

# 《南怀瑾的16堂国学课》

## 图书基本信息

书名：《南怀瑾的16堂国学课》

13位ISBN编号：9787511718501

10位ISBN编号：7511718507

出版时间：2014-2

出版社：中央编译出版社

作者：张笑恒 编著

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《南怀瑾的16堂国学课》

## 内容概要

南怀瑾先生认为，西方文化的贡献促进了物质文明的发达，却也导致了精神生活的匮乏，使国人陷入了物质丰富和精神贫乏的尖锐对比的矛盾中。本书从仁爱、寡欲、德行、自强、孝道、好学等多方面阐述了南怀瑾先生对中国传统文化的理解，展现了藏于经史典籍深处的智慧。

# 《南怀瑾的16堂国学课》

## 作者简介

张笑恒，畅销书作家。其丰富的个人阅历、缜密细腻的笔法和一针见血的笔触，总能给读者带来欲罢不能、直呼过瘾的阅读体验。目前已经出版了《北大哲学课》《北大人文课》《季羨林大师的人生哲理课》《李叔同大师的人生历练课》等。

## 书籍目录

### 第一课 大度看世界，从容过生活1

1. 原谅某些冒犯1
2. 不念旧恶3
3. 不要奢望所有人都喜欢你6
4. 尊敬不喜欢你的人8
5. 宽容他人就是善待自己10
6. 大千世界，万事都有缺陷12

### 第二课 做平常事，得异常福15

1. 始终保持一颗平常心15
2. 以出世的心做入世的事17
3. 怀圣人之心，做平常之事20
4. 滋味浓时，减“三”分让人尝22
5. 万事随缘，不争不抢24

### 第三课 寡欲是幸，知足是福27

1. 超然物外，不为名利所动27
2. 毁誉不动摇30
3. 功成身退任自如32
4. 世界上到处是名利的陷阱35
5. 幸福，只需要一点儿知足37
6. 苦寻得不到，放下即得来39

### 第四课 君子之交，淡如水42

1. 没有分享的人生是一种惩罚42
2. 交友，从识人开始45
3. “比而不周”的错误交友观48
4. 成也“三友”，败也“三友”49
5. 别奢求改变对方52
6. 以利交友，利穷则人散54
7. 借石攻玉交良友57
8. 适当的距离才是美59

### 第五课 学习是一个人前进的动力62

1. 学而不思则罔62
2. 知识就是推动你起飞的风64
3. 学如逆水行舟，不进则退67
4. 不懂装懂是最大的错误69
5. 处处留心皆学问72
6. 尽情享受读书之乐75
7. 学习是一辈子的事77

### 第六课 谨言慎行无过80

1. 言多必失80
2. 话说三分83
3. 谣言止于智者85
4. 智者知道该怎么开口88
5. 一句恶言，害别人也害自己90
6. 行动之前究竟要思考几次92

### 第七课 在低调中修炼自己95

1. 跟孔子学习“谦受益”95
2. 藏锋敛锐，居功也不自傲98

3. 祸患消散于谦卑中100
4. 你觉得自己行了，你离失败也就不远了103
5. 别瞧不起小人物106
6. 择其善者而从之108
- 第八课 “德”是为人处世之根本111
1. 有德无才难成事，有才无德办坏事111
2. 想要身后留名，必须身前立德113
3. 让人惧，不如让人敬116
4. 有德朋友遍天下119
5. 诚信是永恒的美德121
6. 小不忍则乱大谋123
- 第九课 自立自强是立身之本126
1. 起步要平凡，目标要高远126
2. 命不好，自己可以改造129
3. 自强不息，铸就成功之路132
4. 自省自察，善于补过134
5. 有计划地获得成功137
- 第十课 逆境不一定是坏事140
1. 身处困境，心在顺境140
2. 经历痛苦才能实现价值142
3. 一无所有是惊喜的开始145
4. 生于忧患，死于安乐147
5. 失之东隅，收之桑榆149
- 第十一课 坚持是一个持续的过程152
1. 做事要有始有终152
2. 不轻易言败，你才可能成为强者154
3. 有主见，不为他人言语所动156
4. 有所为，有所不为159
5. 坚持的极致“千万人吾往矣”161
- 第十二课 寻找“立足点”，先安身后立命165
1. 保持个人的风格165
2. 认清自己，才不至于迷失本相168
3. 靠自己，上天助自助者170
4. 生命只在当下172
- 第十三课 你的智慧，借我用用175
1. 集思广益，博采众议175
2. 不拘一格降人才177
3. 疑人不用，用人不疑180
4. 在其位，谋其职183
5. 苛刻待人等于孤立自己186
- 第十四课 领导的器量决定成就189
1. 宰相肚里能撑船189
2. 眼见未必是真192
3. 不轻信人言195
4. 要有点推功揽过的气度198
5. 听得进“逆耳忠言”200
6. 爱之欲其生，恶之欲其死203
- 第十五课 心存孝义自感天206
1. 孝是一种回报的爱206

## 《南怀瑾的16堂国学课》

2. 孝不仅仅存在于形式208
  3. 子欲养而亲不待的遗憾211
  4. 给父母以真诚的爱213
  5. 一味顺从父母不算孝216
- 第十六课 曲以求全219
1. 不能改变环境，就改变自己219
  2. 处世不要走直路，走弯路才能全221
  3. 识时务者为俊杰224
  4. 顺其自然，乐天知命226

# 《南怀瑾的16堂国学课》

## 精彩短评

- 1、 大师之言，字字珠玑，本书汲取了南怀瑾先生的智慧之言，旁征博引，让人们在领略博大精深的国学和南怀瑾先生独特讲解的同时，获得心灵的启发.
- 2、 一本值得反复学习阅读的好书~每读一段总能激发我的每一次自省，受教!
- 3、 close myself,clam
- 4、 怎么觉得是借南怀瑾的名灌于丹的鸡汤
- 5、 估计还是得读他的论语别裁，等等...

# 《南怀瑾的16堂国学课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)