

《阿拉兔幸福素食堂》

图书基本信息

书名：《阿拉兔幸福素食堂》

13位ISBN编号：9787510099439

出版时间：2015-10-1

作者：韩李李

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《阿拉兔幸福素食堂》

内容概要

《阿拉兔幸福素食堂》

作者简介

韩李李，人气卡通形象“阿拉兔”的创作者，上海工艺美术职业学院数码系教师，上海美术家协会会员。严格的素食者，坚定的环保、动物保护行动者。长期致力于零垃圾的生活方式及艺术创作。

作者新浪微博：@阿拉兔 @ala韩李李

微信号：alatoy1103

《阿拉兔幸福素食堂》

书籍目录

阿拉幸福拌
五彩大拌菜
手撕茄条
生拌西葫芦
枸杞拌蚕豆
苹果拌黄瓜

.....
幸福小甜品
椰蓉可可香蕉糕
香蕉芝麻糊
蓝莓芋泥
活力绿天使
雪梨银耳羹

.....
幸福私房餐
花菜西红柿
阿拉酸辣面
南乳空心菜
南乳烩土豆
浓情土豆球

《阿拉兔幸福素食堂》

精彩短评

- 1、加一星给李李纯粹的生活！可爱的李李加油
- 2、大部分是生食
- 3、书本身的意义大于实用价值，里面的菜都简单易学，低脂节能，很适合寻求简单烹饪的人。阿拉兔本身的品牌号召力是比书成功的根本原因。
- 4、生食主义者的食谱——有些无趣。毕竟没有体会过，感受不到生吃的快感，但还是觉得素食值得尝试

《阿拉兔幸福素食堂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com