

《痛苦与幸福》

图书基本信息

书名：《痛苦与幸福》

13位ISBN编号：9787561439395

10位ISBN编号：7561439393

出版时间：2008-1

出版社：四川大学

作者：蓝马

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《痛苦与幸福》

内容概要

《痛苦与幸福:我们必须面对的人生考题》主要内容：人类探索的触须已经伸到火星上去了，但我们对幸福仍然知之甚少……我们的幸福智商（HQ）比我们想象的要低得多，因此，应当经历一次幸福学的觉醒……如果你的“幸福感”几分钟就消失了，或者几小时、几天、几月、几年就消失了，那么必定，你拥有的那些幸福全是“假幸福”。通常，我们在通往痛苦的路上一路狂奔，而我们却自以为在奔向幸福……痛苦的开关全部在我们生命里，然而作为这些开关的唯一主人，我们却——不知怎么回事就把它打开了，使出浑身解数却总是把它们关不掉……有人教导我们怎样治理国家、管理城市、管理企业、料理家庭、管理庄稼、管理钱财……可是现在，我们更需要学会的是：怎样管理自己的心灵。幸福本有，痛苦本无。

《痛苦与幸福》

精彩短评

1、幸福本有，痛苦本无。

《痛苦与幸福》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com