

# 《捞碧刁》

## 图书基本信息

书名：《捞碧刁》

13位ISBN编号：9789881862402

10位ISBN编号：988186240X

出版时间：2010

出版社：天行者出版

作者：鄒凱光

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《撈碧刁》

## 內容概要

撈碧刁[No Big Deal]

所謂「碧刁」與「撈碧刁」，

都只不過係自己「刁」！

灘叔話：「只要真心付出過，就已經快樂過；

其他功與過，都係『撈碧刁』！」

## 作者簡介

鄒凱光

「傳播人」「創作人」「快樂人」

## 《撈碧刁》

### 精彩短评

- 1、 「只要真心付出過，就已經快樂過；其他功與過，都係『撈碧刁』！」  
絕對建議大家睇!
- 2、 最喜欢滩叔谈情侣相处之道的这一句：“清楚自己角色，配合對方需要，包容彼此所有”。
- 3、 摊式能量
- 4、 嗰日喺書局用咗二十分鐘左右快速閱讀了全書~~開始以為係一篇篇散文，誰知其實係一些精警字句與圖片搭配，灘叔的金句值得一睇~
- 5、 金橘王
- 6、 见识了！原来这样也叫书！
- 7、 越唔至在，越多意外~！
- 8、 用了一个中午的时间
- 9、 NO BIG DEAL!!!!
- 10、 天有不測之風云，人有霎時patpat痕，所以這本書也像是灘叔的patpat痕之作，但我也只能说，撈碧刁喇
- 11、 我相信我现在看得懂的都是皮毛，这些句子都是需要用岁月去品味。不是烂gag只求押韵，而是人生经历感悟提炼出来的幽默。这幽默不只是好笑，而是从心出发的感恩。
- 12、 简而精~
- 13、 人生金句小册，鄒凱光的哲学世界，但作為書，都係抽水之作
- 14、 開頭以為書名《撈碧刁》是粗口，睇過自序先知道，原來是「No Big Deal」諧音，冇所謂，敢情大家都鬧太套了。P.S.這年頭，零星得意字句配圖成書，精警或敷衍，輕得可有可無。
- 15、 呢個係<志明與春嬌>入面個個經典概差佬 仲有個句經典概"嚇鳩我" 我對你概印象本是好多戲劇入面概"咖呢啡" 對於飾演文化人這個稱謂的你 亦是第一次瞭解 睇完只想講句 你真系要keep住出書啊 我一定會捻辦法睇噃
- 16、 有趣味，有智慧。
- 17、 天有不测的风云,人有霎时PATPAT痕~非常好,幽默得黎有几番哲理~
- 18、 挥之不去，不如坦然面对
- 19、 金句
- 20、 NOT BIG DEAL~ 什么都无关紧要地才活得开心~~
- 21、 净系记得[冇碳用冇Q用]..[寿衣都要LV].. 佢来书店做签售时我扮晒蟹唔上四楼装一装 结果2年后系新公司听1872游花园听到起晒鸡皮
- 22、 萬事看開 沒啥大不了。
- 23、 个人觉得，作为一个资深电影人、编剧、电台很多话讲的DJ，竟然花两个星期就出一本这样的插图，求其几句金句就完事，实在有点敷衍。做一期1872游花园讲的金句都多过这本书吧滩叔。
- 24、 于联合书店匆匆看完。没什么感觉。
- 25、 good!
- 26、 很久以前讀過，昨日加了簽名，Bro Beach其實你不知我很大膽，搭觀光電梯時除外。
- 27、 灘叔金句

## 章节试读

### 1、《撈碧刁》的笔记-第19页

不要怕迷失，有失必有得。

---

食你住你食住你，  
有人愛食住人，  
但更多人愛被人食住。

---

既然揮之不去，  
不如坦然面對。

---

世上只有一個人，  
可以跟你走到最後一秒，  
那人就是你自己。

---

快樂的人都是記性不好的。

---

愈唔志在，愈多意外。  
愈唔志在，愈keep得耐。  
愈唔志在，愈少傷害。  
——19-23頁。

做人最想有的「驚喜」，  
是可以沒有任何「驚喜」，  
安然度過每一天。  
——29-29頁。

有時愈是想忘記，  
就愈會想起，  
愈是想記起，就偏會忘記，  
所以想忘記時，就不停去想吧！

——55頁。

長路也有盡頭，  
思念的盡頭就是忘記，  
所以，繼續去想吧，  
好快你就會忘記。

——57頁。

女人只要名分，  
男人只想鬼混。

——60-61頁。

感情世界里，  
有時你想舒服，就要服輸。

——69頁。

相處快樂之道，  
「清楚自己角色，配合對方需要，包容彼此所有」。

——71頁。

「結婚相」，唔應該結婚時影，  
「結婚相」應該系結咗婚好耐都無分，先有資格去影。

——73頁。

「分手原因」從來不是真相，  
分手真相永遠只得一個，  
是因為對方已經不再愛你。

——74頁。

是好的東西，通常都是看得不太清楚的。

——169頁。

## 《撈碧刁》

我信世上有「唔滾」的男人，  
數量應該同「唔shopping」的女人一樣。  
——194頁。

-----  
PS 有些筆記是用相機記錄，有些是用筆記錄，於是有些有頁碼有些忘記頁碼。  
anyway都是我心水的好句，有道理兼不失樂趣，和大家分享。

# 《捞碧刁》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)