

《异国风味素》

图书基本信息

书名：《异国风味素》

13位ISBN编号：9787222048157

10位ISBN编号：7222048154

出版时间：2007-1

出版社：云南人民出版社

作者：林美慧

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《异国风味素》

内容概要

谁说吃素不方便？谁说吃素没有选择？谁说吃素不能吃日本料理？韩国料理、西洋料理？林美慧老师打破所有素食的旧有印象，素食可以做的很好吃，素食可以吃的很健康、很愉快。林老师把各国料理用素食方式呈现出来，让喜爱素食的朋友有更不一样的选择，让美食无国界。喜爱素食的您，请慢慢享受，细细品尝，林老师的爱心与贴心！

《异国风味素》

作者简介

林美慧，生于长纯朴的台湾云林。从小就喜爱美食，更爱亲自下厨，对于好吃的料理一定记下并学做起来，另外更喜欢不断地研发、设计好吃的佳肴与大家分享。

美慧老师从事烹饪教学数十年，她的教学认真与平易近人的形象广受学生欢迎，与学生建立非常好的感情；由于不藏私

《异国风味素》

书籍目录

作者介绍 序言——异国美食大集合 异国美食不同的风情在哪里？ 异国食材情报站 沙拉凉拌菜 小黄瓜 优格 番茄乳酪沙拉 芦笋蛋沙拉 节瓜拌蘑菇 什锦蔬菜沙拉 夏威夷果香花娜 酪梨拌番茄 苹果西芹优格 拿坡里沙拉汤品 起司蛋花汤 香料鲜菇汤 酸奶黄瓜汤 鲜奶西芹汤 红椒奶油汤 南瓜浓汤 热内瓦蔬菜浓汤 印度DAL汤 越式草菇汤 泰式酸辣蔬菜汤 主食 洋芋面疙瘩 西班牙番红花饭 意式凉拌饭 焗蘑菇香蔬饭 匈牙利烩饭 青酱炖饭 韩式年糕锅 韩式蔬菜拌饭 五目炊饭 越南凉春卷 芒果糯米饭 菜肴点心

《异国风味素》

章节摘录

插图

《异国风味素》

编辑推荐

谁说吃素不方便？谁说吃素没有选择？谁说吃素不能吃日本料理？韩国料理、西洋料理？林美慧老师打破所有素食的旧有印象，素食可以做的很好吃，素食可以吃的很健康、很愉快。林老师把各国料理用素食方式呈现出来，让喜爱素食的朋友有更不一样的选择，让美食无国界。喜爱素食的您，请慢慢享受，细细品尝，林老师的爱心与贴心！

《异国风味素》

精彩短评

- 1、还蛮漂亮的就是用的材料都很奇怪的，不太实用
- 2、书里每道食物都做到了真正意义的素食,即无动物油脂添加,也没用到葱蒜和其他动物性配料,像是真正的斋菜.比一般打着素食旗号的菜谱要严肃多了.容易上手.

《异国风味素》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com