

《头脑活性化-简易记忆法》

图书基本信息

书名：《头脑活性化-简易记忆法》

13位ISBN编号：9789577005052

10位ISBN编号：9577005055

出版时间：1998

出版社：华头文化

作者：连凯茜

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《头脑活性化-简易记忆法》

内容概要

本书针对记忆方法，从心理学的理论及实践角度出发，根据大量研究成果及统计资料，对记忆方法进行分析总结。

《头脑活性化-简易记忆法》

书籍目录

记忆力的重要作用
为你的记忆力评分
科学地记忆
记忆的催化剂—自信心
有目的地记忆
强化记忆观念
记忆的润滑剂—兴趣
观察入微利于记忆
理解记忆才是上策
愉快的事情更易记忆
.....

《头脑活性化-简易记忆法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com