

《做超人气女生很简单》

图书基本信息

书名：《做超人气女生很简单》

13位ISBN编号：9787122140111

10位ISBN编号：7122140113

出版时间：2012-6

出版社：化学工业出版社

作者：闫阳

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做超人气女生很简单》

前言

写给女生的一封信终于，你们步入了人生的一个新阶段——青春期。这是人生最美丽的阶段，你们开始用自己的眼睛来审视这个世界。你们一直相信这个世界是完美的，但是有些现实往往让你们失望；你们一直被自己的父母关爱着、保护着，却又不喜欢他们老把自己当做长不大的小女孩；你们渴望自由，不希望被束缚，但是父母和老师却又不放心让你们自己前行。别人的看法、自己的外貌、性格的优缺点……都成了你们自卑或者自恋的理由。你们开始特别注意某个人的一举一动，品味它带来的小小失落或者激动；你们也很想吸引同学们的注意力，从而变得开朗大方或者清高自傲；有时，你们也很想找个人来分享自己内心的秘密，有时却又不想让任何人靠近……其实，每个人都要经历这个阶段，大人们也和你们一样经历过这个时期的快乐和烦恼。不管怎样，青春年华值得每个人去珍惜和拥有。时值豆蔻年华的你们，该怎样解决成长中的问题，如何获得周围人的认可，又该怎样修炼自己的人气呢？这些都藏在书中，它会告诉你们成长的全部秘密和自我修炼的最佳方法。现在，轻轻地翻开书，走进这个有趣的世界，和所有同龄女生一起快乐成长吧！

《做超人气女生很简单》

内容概要

《做超人气女生很简单:女生枕边书》收录了女生在青春期的点点滴滴，从人气、人际、修养、学习、心理情感、生理以及自我保护等方面，解答女孩成长中遇到的问题。书中的插图精美，事例生动，语言活发生动，在讲故事的同时附有温馨小贴士，陪伴给个女孩快乐地度过青春岁月，并成为学校最具人气的女生，特别适合8-16岁青春期女孩阅读。

《做超人气女生很简单》

作者简介

闫阳
1965年8月出生，从事初、高中语文教学工作25年，任班主任工作十几年。历年来多次受到省市县各级政府的表彰，曾于1993年9月获县“优秀教师”、1995年9月获市政府“优秀教师”、1996年2月获市级“教学能手”、1999年12月获省级“优秀班主任”、1998年至今连任省级“骨干教师”、2009年6月全国语文教师读书竞赛获高中组三等奖、2011年第十三届“语文报杯”全国中学生作文大赛获写作指导特等奖。撰写的论文《让读书声回归语文课堂》《加强素质教育
提高写作能力——谈写作感受和发现能力的培养》《语文教学中的德育渗透》等多篇论文获国家级论文奖。

书籍目录

第一集

人气公主，看我的！

害羞不是没礼貌的挡箭牌 /2

随意打断别人说话可不好 /4

不做嚼舌的“小麻雀” /6

骄傲的“孔雀”不是我 /8

不分场合撒娇惹人厌 /10

不当爱计较的“小气鬼” /12

玩笑让尴尬不可怕 /14

哭鼻子不是你永久的武器 /16

说谎的女孩不可爱 /18

爱占小便宜的女生太可怕 /20

攀比、虚荣和炫耀，统统不要来 /22

第二集

人际关系，我最红！

不搞帮派小团体 /26

不合群的“燕子”飞不远 /28

找对闺蜜很重要 /30

友谊不是委屈自己换来的 /32

到底是很乖，还是很傻 /34

生日大Party，爸妈来助阵 /36

无理顶嘴让父母很受伤 /38

别把父母当“佣人” /40

对父母提的要求不要太过分 /42

父母有矛盾，我做润滑剂 /44

和老师作对很不好 /46

与亲戚长辈搞好关系同样很重要 /48

第三集

修炼达人，就是我！

对路边零食说再见 /52

用心发现生活中的美 /54

爱干净的女孩才美丽 /56

可以尝试做个小厨师 /58

科普新闻节目其实也不错 /60

热爱劳动是传统美德 /62

做个小小的理财师 /64

明星是偶像也是学习对象 /66

多姿的假期一定要精彩过 /68

我有我型，为什么要抛弃自我？ /70

欣赏班里的“人气女王” /72

“潮女”其实并不潮 /74

第四集

学习秘籍，很简单！

上课别做“白日梦” /78

女生不是笨熊，学习一定能行 /80

学学艺术也不错 /82

进步需要多思多想多阅读 /84

《做超人气女生很简单》

把嫉妒转化为学习的动力 /86

“被抄”可不是件好事 /88

面对批评要有平常心 /90

不懂就要问，没什么大不了 /92

偏科一定要拯救 /94

考前焦虑有办法 /96

成绩不好 智商低 /98

第五集

女孩心思，不用猜！

想写就写，干嘛担心日记会被偷看 /102

男生给的小纸条要“藏”好 /104

加QQ，也要加对人 /106

暗恋他，适可而止 /108

即使“失恋”，也要坚强 /110

宣泄情感的方法有N种 /112

拒绝就要大胆说出来 /114

言情小说的是与非 /116

网恋其实out了 /118

“牛犊恋”，其实很幼稚 /120

让流言一笑而过 /122

第六集

百分百女孩，长大啦！

“大姨妈”来访的日子 /126

“小背心”的知识 /128

小个子女孩儿不自卑 /130

“胖丫”也有春天 /132

青春美丽痘来袭 /134

别纠结于自己的生理小缺陷 /136

第七集

面临险境，我能行！

自残不一定就很“深刻” /140

嘘！电话和地址可不能外泄 /142

免费的晚餐不会有 /144

单独会见网友很冒险 /146

途遇歹徒有办法 /148

火灾逃生要冷静 /150

对性骚扰大声说“不” /152

《做超人气女生很简单》

章节摘录

版权页：插图：友谊不是委屈自己换来的 杜双双是一个优秀的女生，她不但学习成绩好，而且懂的课外知识也很多。梁芳芳刚转到这个班的时候，就很想和她做朋友。由于她们两人的家离得很近，梁芳芳便主动约杜双双一起回家。“你先去帮我推一下自行车，钥匙在这！”杜双双已经两次这样命令梁芳芳了。梁芳芳犹豫了一下，还是去了。“梁芳芳，明天来上学的时候记着给我买早饭！”杜双双在教室里对梁芳芳喊道。“她自己不能买吗？”梁芳芳的同桌不解地问。“可能她路上比较急吧！”梁芳芳自我安慰道。“梁芳芳，陪我出去玩会儿！”大课间的时候，杜双双走到梁芳芳面前说。“下节课是语文课，我还没预习完呢！”梁芳芳有点儿不想出去。“不就是没预习吗？老师又不一定提问你。”杜双双一脸的不在意。“可是，可是……”梁芳芳很不情愿地说。“可是什么，快走！”杜双双说着把她拉了出去。“怎么这么晚才回家呀？”妈妈看到刚回家的梁芳芳，焦急地问道。“我等同学呢，今天跟她去上美术课了。”芳芳解释道。“人家上美术课，你可以回家呀！”妈妈对她的行为很不理解。“我，我……”芳芳把这几天发生的事全讲给了妈妈。“傻孩子，你要知道，友谊是相互的、平等的，不是委屈自己求来的……”芳芳听后，终于明白了，这样的友谊她宁可不要。

《做超人气女生很简单》

媒体关注与评论

8-16岁青春期女孩

《做超人气女生很简单》

编辑推荐

《做超人气女生很简单:女生枕边书》收录了女生在青春期的点滴感受和贴近孩子实际生活的丰富事例，让她们在阅读的过程中慢慢体会成长的滋味，从人气、人际、修养、学习、心理情感、生理以及自我保护等全方位为青春期女孩的健康成长提供指导，帮助每个女孩度过人生中最珍贵的青春时光！是每个女生必备的成长&人气圣经。

《做超人气女生很简单》

精彩短评

- 1、已经读完了，这本书真的非常不错！
- 2、培养女孩的好气质，值得女孩一读
- 3、表妹正在上中学，正处于叛逆阶段，有时候我都不知道她在想什么。唉，想当年，我上中学那会儿多单纯~~~咳咳！好吧，我承认，现在的小孩更聪明。希望这本书能够带给表妹帮助，帮她解决成长烦恼。还顺便买了本《做超人气男生很简单》，一起送给她，相信男生版的对她也会有帮助。
- 4、女儿很喜欢这本书，正在学习中。
- 5、一点也不好，给小孩子看的，全都是童话，女儿不喜欢
- 6、积极向上，培养女生拥有正能量。
- 7、适合现在青少年的孩子~
- 8、年少的时候希望快些长大，长大了却又渴望回到最初的那段年少时光。有对青春的怀念，有对那时的自己的遗憾.....不希望自己的女儿对自己的青春耿耿于怀，所以给她送上这份成长礼物——恭喜她褪去稚嫩的任性，希望她能够创造自己精彩的青春。我们可以为她铺路，但是无法左右她选择走哪条路，所以，希望她能够做自己，有最精彩的人生。
- 9、这本是专门为女生们写的，每一个步入青春期的女生都应该看一看，在里面，大家会看到自己的影子，明白哪些地方需要改进，哪些地方需要完善。还有给男生看的《做超人气男生很简单》，也可以拿来看看，虽然是写给男生的，但是对女生的成长来说一样有帮助。
- 10、内容挺有趣，对女孩子成长有很大启发，送给妹妹当礼物是不错的选择。
- 11、书看上去不错，买来送给小妹妹的，她还挺爱看的。
- 12、和超男一起买的，比较喜欢看书，看看这本书也算是重温一下自己逝去的青春吧！哈哈！真的很不错，以我这个“过来人”的角度来看，它非常适合处在那个年龄段的女生阅读。不知道怎样形容这本书多好，只能说强烈推荐给大家！
- 13、内容很好，妹妹很喜欢！

《做超人气女生很简单》

精彩书评

- 1、表妹正在上中学，正处于叛逆阶段，有时候我都不知道她在想什么。唉，想当年，我上中学那会儿多单纯~~~咳咳！好吧，我承认，现在的小孩更聪明。希望这本书能够带给表妹帮助，帮她解决成长烦恼。还顺便买了本《做超人气男生很简单》，一起送给她，相信男生版的对她也会有帮助。
- 2、这本是专门为女生们写的，每一个步入青春期的女生都应该看一看，在里面，大家会看到自己的影子，明白哪些地方需要改进，哪些地方需要完善。还有给男生看的《做超人气男生很简单》，也可以拿来看看，虽然是写给男生的，但是对女生的成长来说一样有帮助。
- 3、年少的时候希望快些长大，长大了却又渴望回到最初的那段年少时光。有对青春的怀念，有对那时的自己的遗憾.....不希望自己的女儿对自己的青春耿耿于怀，所以给她送上这份成长礼物——恭喜她褪去稚嫩的任性，希望她能够创造自己精彩的青春。我们可以为她铺路，但是无法左右她选择走哪条路，所以，希望她能够做自己，有最精彩的人生。

《做超人气女生很简单》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com