

《中国裕固族》

图书基本信息

书名：《中国裕固族》

13位ISBN编号：9787227047452

10位ISBN编号：7227047458

出版时间：2012-5-1

出版社：宁夏人民出版社

作者：钟进文,郭海

页数：357

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国裕固族》

内容概要

《中国裕固族》是《中华民族全书》丛书中的一册，介绍的是中国裕固族，书中主题鲜明，图文并茂，创意新颖。如有关家庭礼仪、取名习俗、婚姻习俗、节庆习俗等社会文化的介绍，让读者在趣读中增长知识，引发想象。

书籍目录

- 导论 / 1
- 第一章 裕固族概况
 - 第一节 族源族称 / 5
 - 第二节 人口状况 / 16
 - 第三节 历史沿革 / 19
 - 第四节 生态资源 / 30
 - 第五节 语言文字 / 38
 - 第六节 民族区域自治 / 51
- 第二章 裕固族的物质文化
 - 第一节 生产习俗 / 57
 - 第二节 饮食习俗 / 62
 - 第三节 服饰习俗 / 79
 - 第四节 居住习俗 / 84
 - 第五节 交通习俗 / 90
 - 第六节 风物特产 / 99
- 第三章 裕固族的民间文化
 - 第一节 民间教育 / 103
 - 第二节 民间医药 / 109
 - 第三节 民间文学 / 111
 - 第四节 民间工艺 / 123
 - 第五节 民间体育 / 127
 - 第六节 民间游戏 / 131
 - 第七节 民间歌舞艺术 / 131
 - 第八节 非物质文化遗产 / 138
 - 第九节 申报世界文化遗产项目 / 145
- 第四章 裕固族的社会文化
 - 第一节 传统社会组织 / 148
 - 第二节 家庭礼仪 / 156
 - 第三节 亲属称谓 / 157
 - 第四节 诞生习俗 / 158
 - 第五节 取名习俗 / 159
 - 第六节 婚姻习俗 / 165
 - 第七节 丧葬习俗 / 178
 - 第八节 节庆习俗 / 180
 - 第九节 禁忌习俗 / 187
- 第五章 裕固族的信仰文化
 - 第一节 宗教信仰 / 190
 - 第二节 宗教活动 / 204
 - 第三节 哲学思想 / 210
- 第六章 裕固族对伟大祖国的贡献
 - 第一节 积极促进民族团结 / 221
 - 第二节 反抗压迫保卫家园 / 223
 - 第三节 裕固族牧民救红军 / 225
 - 第四节 河西走廊的守护者 / 226
 - 第五节 社会稳定与区域和谐发展 / 227
- 第七章 裕固族的文化遗产
 - 第一节 民族教育发展 / 230

第二节 民族文学创作 / 232
第三节 民族艺术创新 / 240
第四节 民族文化社团 / 246
第五节 民族文化创意产业 / 249
第八章 裕固族的族际交往
第一节 商贸交往 / 253
第二节 族际往来 / 254
第三节 文化互动——裕固族文化与匈牙利文化 / 255
第九章 裕固族文化发展愿景
第一节 发展路径选择 / 261
第二节 优化传统支柱产业 / 262
第三节 文化创意产业 / 263
第四节 无烟产业——旅游业 / 265
第十章 裕固族有影响的文化人物
第一节 古代有影响的文化人物（1840年前） / 268
第二节 近现代有影响的文化人物（1840~1949年） / 271
第三节 当代有影响的文化人物（1949~2010年） / 274
第十一章 裕固族重要文献与著作简介
第一节 重要文献 / 277
第二节 代表性著作 / 327
附录
一 20世纪以来裕固族地区历史大事记 / 336
二 参考文献 / 352
后记 / 354
编后记 / 356

喝茶的碗并无太多的讲究，讲究的是碗里的内容。碗里要放少量的炒面，炒面下埋一撮曲拉（奶疙瘩），用手轻轻按平炒面，然后放一疙瘩酥油和两三块奶皮。当滚烫的奶茶倒入碗里时，一股诱人的奶香味扑鼻而来，碗里的调料全部翻滚浮上，这是酥油炒面茶最关键的一道工序，如果茶水温度不够，碗里的各种调料就很难融为一体，不仅没有香味，喝起来也如清汤寡水，索然无味。喝这种茶时用单根筷子轻轻搅拌，酥油浮在奶茶上面，既可保温，又能调味。喝茶时必须左右摆头用嘴反复吹开酥油才能喝，否则不是烫坏嘴唇，就是一口把酥油吞下去。因此，酥油炒面茶又叫“甩头茶”。

当有客人造访时，主妇首先端上来的一定是酥油炒面茶。给客人上酥油炒面茶，在不同地区有不同的规矩。有些地区，给客人调的酥油炒面较多，当客人喝到一半时，热情的主妇就会为客人频频添茶水，只要茶碗底下有炒面，主人就会一直为客人添茶水，如果客人不想喝了，要把碗底的炒面冲喝干净，将单根筷子压在碗上面一同交给主人，主人才肯作罢。有些地区虽然给客人调的酥油炒面并不多，但只要客人喝完一碗，主人就会给客人再调一次，一直进行，只有客人把碗和筷子一同交给主人才表示不再喝了。

2. 锁阳奶茶 裕固族妇女都是熬奶茶的好手。她们出嫁做新娘到男方家要做的第一件事就是生新火，烧新茶。从此，她们与奶茶结下不解之缘。地道的裕固族奶茶的制作方法颇为讲究。首先往凉水锅里投放捣碎的茶叶，同时加草果、姜片等作料，如果家中存有“三九锁阳”，那是必加调料之一。等茶水煮开后，先舀一勺洒在帐篷周围，表示敬神避邪。然后揭开锅盖继续熬，等茶熬酳后，再调食盐和新鲜的牛奶，并用勺子反复搅动。等茶水和奶完全融在一起，倒入壶中方可食用。

奶茶的第一原料是茶。过去裕固族人喝一种和藏族自治茶相似的黑茶。现在主要食用湖南益阳产的黑毛茶加工而成的茯砖茶。这种特制茶携带方便，宜于保存，化解后粒大色艳，香味醇正，汤色红浓。持家有方的裕固族妇女平日还要把茶叶捣碎，这样一是利于化解，二是为了节约。因此，家家都备有捣茶用的器皿。

《中国裕固族》

编辑推荐

《中华民族全书》充分展示中国五十六个民族丰富多彩的文化内涵；全面探寻中国五十六个民族波澜起伏的历史轨迹；深刻解读中国五十六个民族自强不息的精神气质；真切反映中国五十六个民族生机勃勃的发展前景；积极推动中国五十六个民族走向未来的团结进步；着力加强中国五十六个民族面向世界的交流沟通。中共中央总书记胡锦涛指出：要“增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同”。大力弘扬民族文化，不仅关系到中国五十六个民族的繁荣与进步，也关系到民族团结、国家安定和祖国统一。可谓功在民族，利在国家；功在当代，利在千秋。

《中国裕固族》

精彩短评

1、描写裕固族的，很全面，有意思。

《中国裕固族》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com