

# 《夫妻性生活1000问》

## 图书基本信息

书名：《夫妻性生活1000问》

13位ISBN编号：9787538454949

10位ISBN编号：7538454942

出版时间：2012-2

出版社：吉林科技

作者：陈亦洋

页数：543

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《夫妻性生活1000问》

## 内容概要

《夫妻性生活1000问》，本书以男人与性、女人的性、夫妻性生活（婚姻与性、洞房花烛夜、生育与性、避孕知识、夫妻夜话）、其他性问题（儿童性教育、老人与性、疾病残疾与性、性心理咨询、性传播疾病）等篇章分门别类地详细揭秘“性”，并在每个问题的后面附上“贴心小叮咛”，给读者提供更加系统全面的信息。

# 《夫妻性生活1000问》

## 作者简介

毕业于长春中医学院，主任医师。长期从事临床诊疗工作，擅长结合中西医治疗男科、妇科疾病，尤其对性传播疾病、梅毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹等诊治有独特之处。

# 《夫妻性生活1000问》

## 书籍目录

1 认识男人的身体及生理特点2 男性性功能与性能力3 男性性功能障碍4 认识女人的身体及生理特点5 女性月经期保健6 女性乳房保健7 少女性教育8 女性性高潮9 女性性功能障碍10 婚姻与性11 生育与性12 避孕与性13 夫妻夜话14 儿童和青春期性教育15 老人与性16 疾病、残疾与性17 性心理咨询18 性传播疾病19 中医性学

## 章节摘录

药对性的作用是怎样的 《金瓶梅》中详述西门庆向胡僧求“春药”的故事。西门庆得到“春药”后无论是夫妻做爱，还是偷情野合，每每照用不误，最终落得个命丧欲海、世代唾弃的下场。

何谓“春药”？“春药”泛指能激发和增强性欲的药物，古代称谓“淫药”，现代又称为“性药”或“催欲药”。这类药如是化学合成药，大凡含有性激素，如丙酸睾酮、甲睾酮、苯丙酸诺龙、绒毛膜促性腺激素等，都具有催欲作用，而且力专效捷。我国传统中药中温肾壮阳类药物多半具有助欲功能，其中常见的植物和矿物类有附子、肉桂、淫羊藿、阳起石等。动物类药有动物阴茎和睾丸（牛鞭、驴肾之类）、鹿茸、晚蚕蛾、九香虫、海马等，但大多势单力薄。因此，古人常以复方进服取效。近来有人将古人的复方，用现代工艺技术制成“中国猛男”、“海马三肾丸”等，在市场上销售。

适度、适时的性生活是延缓衰老，永葆青春的秘诀之一。然而“纵欲催人老”，“房劳促短命”、如果不善节制，纵欲房劳，甚至使用“春药”来激发性兴奋，支撑性生活。因壮阳“春药”性多温燥，多用有助火劫阴之弊，加上频繁、竭其精而后快、借助药性达到极点的性生活，会使机体遭受难以恢复的损害，也则可引起睾丸萎缩、前列腺肥大、脑垂体分泌激素失调，造成伤生害命，导致早天的结果。曾记否，电影《垂帘听政》中有这样一组镜头：杀鹿、锯茸、接鹿血，咸丰皇帝一饮而尽……

尽管咸丰皇帝的死因是多方面的，但是他贪欲过度，不适时宜地饮用“得天地之阳最全”的鹿血，与其壮年早殇不无关系。怎样提高阴囊的性能力一般认为所谓冷阴茎法，就是用冷水冲凉阴茎，其实那是错误的。冷阴茎的目的，不是冷却睾丸，而是刺激阴囊，借此锻炼阴囊的括约肌。阴囊具有发挥睾丸功能的重要任务。在冬天任何男性的阴囊都会缩成一团，夏天则拖下来。那是因为阴囊在天冷时，会缩小表面积以防止热蒸发；天热时正好相反，松开来可帮助散热，降低睾丸的温度。

可是随着年龄的增加，阴囊的括约肌日渐衰老，阴囊也就一整年都下垂着，亦即温度调节功能不佳。这样一来，睾丸制造精子的能力也随之减弱了。冷阴茎法，就是为刺激这种松弛的阴囊括约肌，以期恢复功能并提高阴囊之冷却功能的。换句话说，不是直接刺激睾丸，而是透过提高括约肌活性化的事实，来达到提升睾丸能力的目的。这么说来，冷却阴茎法应该是年纪较大者的训练，而非为年轻人的作用。因为年轻人阴茎的括约肌还很灵活，浇冷水反倒使之收缩。因此，无法使睾丸冷却。对功能很好的阴囊来说，浇冷水不具任何意义。……

# 《夫妻性生活1000问》

## 精彩短评

- 1、进步了。
- 2、比较通俗的基本知识，可以一读
- 3、我在6月25号订的书，26号早上就收到了！快递速度很快。早上很忙，没听到手机响，送货员打爆手机没有人接的情况下主动上我办公室送书（公司有10几条狗，表示非常赞送货员）。书籍本身质量不错，粗略翻看内容也符合该书的大众评论（当当网越做越好了）
- 4、
- 5、刚收到，还没读，不过感觉不错
- 6、普及一下你所不懂得，这样生活才能更加精彩吧。好大一本书，很厚的。如果你遇到了一些生活上的不愉快，可以找找答案。
- 7、本书内容讲的很详细，有点帮助，但是电子书的价格不到4元，想想还是买电子书更划算！
- 8、超级好看的书，很实用
- 9、书本知识丰富，值得大家一看
- 10、本书所写内容较为全面，对于夫妻生活有所帮助。
- 11、很全面，赞一个！
- 12、还可以。有点用，很厚
- 13、有内容的书。
- 14、买了电子版，又买了实体版收藏很厚的一本
- 15、普及一下知识
- 16、有醫學根據的實用好書。
- 17、知识有很多种,这种知识学校的老师是不会教,看过这本书,受益颇深~
- 18、正确，科学的看待性。
- 19、我会告诉你我看了这书吗？！虽然懂得比平均水平高很多，但是还要继续学习！
- 20、书不错，长知识了
- 21、呵呵，有科普价值。
- 22、速度快，值得进一步学习
- 23、书很厚，超值，慢慢看。
- 24、好评,实用！
- 25、很厚的一本书，内容非常丰富，之前看了浏览了下电子书，果断决定入一本。
- 26、还没细看 但相比很好
- 27、拿到书后，天啊，相当的厚实，翻看了后发现，自己的知识很匮乏，学到了不少。。。
- 28、这是科普读物。。。。不要多想。。。
- 29、看了懂好多
- 30、作为枕边书，不错。
- 31、还行，还没看完。
- 32、书内容挺丰富，对于我们这种完全不懂得这些知识的人来说还是蛮实用的，增长了不少的知识哦
- 33、好多不明白的问题，书里面都有
- 34、货真价实，内容详实
- 35、适合参考参考
- 36、这本书非常的不错，我是大概的看了一下  
就是飞远快递太不给力了，下次还有在当当网上购物，我要慎重考虑下了，书都已经到我这边了，居然要五天才给我送到，而且是我催促多次的情况下才给我送过来的，说起来还真生气
- 37、作为一个普及性知识的书籍，面面俱到，就可能失于表面了
- 38、哈哈。
- 39、一本夫妻生活方面的指导书，有什么不懂或不明白的可以查阅。
- 40、这本书不仅是夫妻性方面的健康讲解，还是一本性知识的大全集。值！
- 41、此书到货后大概看了下，感觉挺好的。内容分的很细致。在书店没有找到这么厚的书了。  
知道赞的。但是很奇怪的是，为啥邮寄的时候包裹上没有贴邮寄单子呢，同事帮收的，都不知道是谁

## 《夫妻性生活1000问》

- 的。还以为没有收到。害的我差点投诉。希望下次能注意些，避免不必要的麻烦出现。
- 42、书是在书店看到的，想着网上应该便宜点，结果也没便宜多少。不过收到喜欢的书还是比较高兴的！希望还能再便宜点！
  - 43、貌似很大众的样子，哪里都有
  - 44、略读了一遍，还是学到了不少东西
  - 45、是一本性科学的普及读物，很受启发。
  - 46、没什么图示。写的很细，书好厚，获益不浅
  - 47、yy
  - 48、哈哈哈哈哈 80年代广播电台 真挺好玩的
  - 49、不错，还没有看完呢，很有益处。
  - 50、能学到好多保健知识！女人更应该关注自己的健康，学会疼爱自己！
  - 51、一般,扫扫盲.
  - 52、慢慢看，有一定的帮助
  - 53、书的封面被撕坏了
  - 54、专业，不坏。
  - 55、知道了很多基础知识，每个专题都有一个小题目，上下也没有什么关联性，即使没事随便翻翻也可以有收获。
  - 56、很好。很细致。可以买
  - 57、不错，值得一读，特别是新婚夫妻啊
  - 58、嘻嘻
  - 59、科学一点吧？比岛国的教育片。
  - 60、内容很丰富。还正在看当中。。很好
  - 61、知识全面，适合夫妻一起学习，不错很好的一本书
  - 62、给别人代购的，哈哈
  - 63、很多生活上的误区看书后学习了不少
  - 64、这本书很好 适合我们成年人看 内容很好 能学到不少东西 值得推荐 我喜欢 给满分

# 《夫妻性生活1000问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)