

《中国人的病与药》

图书基本信息

书名：《中国人的病与药》

13位ISBN编号：9787515402857

10位ISBN编号：7515402857

出版时间：2013-7

出版社：当代中国出版社

作者：王一方

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国人的病与药》

内容概要

这是一本有关中国的医院、医疗制度、医疗技术水平与病人的百科全书。抱着“大医治未病”的愿景，作者通过一个个生动的故事解析，在深刻而不乏温情的剖析中，力图帮助国人真正了解自己的身体，懂得爱护并且知道如何爱护自己，让国人真正掌控自己的身体、命运和生活的方向，不再受到无谓的伤害。

医患关系只是健康问题的冰山之尖。冰山底座，对医生来说是医学观，对老百姓来说是疾病观，可怕的是，我们常常将劲儿用错。原本我们可以感同身受的健康，正在被技术化的正常指标和流行的错误观念所取代，专家不断制造技术方言来制造隔膜，医学与公共理解越行越远。市场经济之下，花钱就想购买一切健康权利、一切生命的可能性，这样的专制，也让健康迷失。持科学主义立场的病人，也同样会对辅助康复抱以无限想象，期待华佗再世妙手回春，期待医疗四两拨千斤，生命及医疗代价意识相对单薄。这份病与药的认知底色既容易给形形色色的骗局留下空间，也容易给我们各种心理暗示提供温床。

病与药的选择不仅是科学话题，也是文化习俗。对健康、疾苦、生死、医疗的病与药的命题需要人们更多的彻悟。或许有一天，中国人对于疾苦与救疗的信念与信条将被赋予新的合理性，我们的关于病与药的观念、行为也会逐步高明起来。所谓，人在病中，心窍全开。

《中国人的病与药》

作者简介

王一方，1958年生人，医学硕士，国内知名医学人文学者，北京大学医学人文研究院教授，北京大学科学史与科学哲学中心研究员，中国自然辩证法研究会医学哲学专业委员会常务理事，《医学与哲学》编委会副主任，同济大学、山西医科大学、华东师范大学兼职教授，卫生部国际交流合作中心培训专家。

出版医学人文专著《敬畏生命——医学人文对话录》、《医学人文十五讲》、《人的医学》、《医学是科学吗》、《医学是什么》。

书籍目录

序 中国人的病与药

导言 进医院干什么？

第一章

医院怪现象

- 一、临床大夫是“好战士”吗？ / 002
- 二、医学家能否扮演上帝？ / 005
- 三、“这个时期最好的治疗，就是不治疗” / 008
- 四、“陌生的医生”能治好我的病吗？ / 012
- 五、专家的“方言”我听不懂 / 017
- 六、听诊器的前世今生 / 020
- 七、为什么医生只相信机器？ / 023
- 八、机器会说谎吗？ / 025
- 九、小病大诊、轻病重药的误区 / 027
- 十、向低技术致敬 / 029
- 十一、药片、刀片、嘴唇片 / 031
- 十二、“红包悖论” / 032

第二章 PART TWO

有关医院的精神分析

- 一、瞧，这帮“鬼”病人 / 036
- 二、病人是被制造出来的 / 038
- 三、我们需要一场病人权利运动 / 039
- 四、“三好病人” / 043
- 五、医生的眼神 / 045
- 六、医生也许是最差劲的病人 / 047
- 七、画布中的医院 / 052

第三章 PART THREE

为什么满是愤懑？

- 一、周国平的“痛” / 066
- 二、梁启超为何不告“协和医院”？ / 069
- 三、医生，快跑 / 074
- 四、医生一半是天使 / 078
- 五、绝望是一门哲学课 / 081
- 六、找证据与讲故事 / 084
- 七、药品经历了 29 次降价之后 / 086
- 八、一张挂号单 / 089
- 九、看病能实现共产主义吗？ / 094
- 十、不富裕的社会如何养活医院？ / 096
- 十一、一碗“坚硬的稀粥” / 098

第四章 PART FOUR

医院突围，有戏吗？

- 一、生命是一个技术事件，也是精神事件 / 105
- 二、护士困局 / 110
- 三、医生治病背后的神奇模式 / 114
- 四、医院，实在伤不起 / 130
- 五、医学生的沮丧 / 134

第五章 PART FIVE

因为痛，所以叫生命

《中国人的病与药》

一、“梦里搂着一个美女，醒来发现自己的结石已经排出落在床单上” / 144

二、“我的职业是生病” / 149

三、克隆可以解决衰老问题吗？ / 154

四、生命是有故事的旅行 / 161

第六章 PART SIX

中国人的病与药

一、避孕药的革命史 / 168

二、“感冒”阴谋 / 172

三、传染病改变世界 / 181

四、一种怪病的由来 / 191

五、西洋“伟哥”传奇 / 192

六、一根针，一把草，能做什么？ / 199

七、癌症是一场人文休克 / 203

第七章 PART SEVEN

说说那些出格的医生 / 231

一、白求恩大夫何时脱离了“低级趣味”？ / 208

二、医生为何要虚构美好？ / 210

三、德国医生 / 213

四、日本军医实验 / 218

后记 为了理想的健康，要学会妥协

章节摘录

为什么医生只相信机器？老百姓还经常埋怨医生既不愿意听病人倾诉——他们似乎只相信仪器，尤其是检查费用昂贵的仪器——也不愿意向病人详细讲述他的病情。为什么有些医生会有这方面的毛病？这里面有一个更深层次的问题：一直是科学主义在主导。为什么我们的医生要信奉科学主义？他也知道，医学是人学，除科学知识外，还需要人性的关怀，还需要心理、行为、社会关系等诸多方面的调整，但为什么还这样迷信技术呢？这是因为技术可以给他以回报。如果他用其他手段，譬如说进行心理调适，帮你把心理上的问题解决掉，这当然对你是有利的，但这种工作对他而言是没有报酬的啊！他没有诊费可拿。不像西方，看心理医生是以小时、半小时来计费的，比如作家、也是医师的毕淑敏最近开了一家心理诊所，明码标价，谈一小时话（学名叫“心理咨询”）就要收取300元钱的心理治疗费。为什么我们的许多医院里的大夫一天要急急忙忙赶着看60个号，5分钟就看一个，一来就给你开化验单、一来就给你开药？这样做是考虑到支出的回报的。他给你讲10分钟，对你有好处，可这会耽误他给另外两个病人看病，两个人可能开出100元钱的药，如果他能拿到10%的提成，那么就会减少他10元钱的收入。在医务方面，实际上也是市场这只看不见的手在进行暗中操纵。他为什么会越来越迷信机器？就是因为功利心在起作用。经济法则讲究最大化，科学法则讲究最优化，本质上都是一种“贪婪”，在医生迷信机器这个现象的背后，是科学功利和商业贪婪两者的结合。也有过这样的体验，刚对医生说上几句话，就让我做CT检查。有些人确实很迷信机器。其实，从严格意义上讲，做CT是有适应症的。如果你只患上感冒，又何必做CT呢？但某些医生会说，我怀疑你有什么别的问题，都是为了你好，需要这样检查一下，帮你把问题排除掉。这背后的原因很可能是以“科学”的名义来谋取私利。我国一些大城市的人均CT拥有量比美国的还高，为什么呢？据调查，不少机器是医务人员集资买的，买这东西是要有回报的，就像投资买一条船去运货一样，买了就得满负荷运转，而患者这方面的需求本来就有限，卫生资源也是有限的。有些内心忐忑的医生也不愿意这样干，但可能上面有任务：“我们科里这个月有100个CT检查单的任务，你们每个人都得开10个啊！”为了完成任务，只能让那些不具适应症的病人去掏钱做检查。所以现在有些医生看病就三句话：第一句是“哪里不舒服？”不等回答，就追上两句“带了多少钱？”“是公费还是自费？”后两句比第一句的潜在意义还要重要。我们是一个刚刚步入小康的发展中国家，一方面卫生资源不足，一方面卫生资源浪费，其中一个原因就是医疗设备的高消费。有限的资源在很大程度上花到了诊断上面。从前我还在当医生的时候，接诊患者先要进行全面的物理检查。从头查到脚，视触叩听，望闻问切。但现在这样做的医生已经比较少了：这样做要花较长的时间，而且要接触你的躯体，还要和你交流，弄了半天又没有回报。其实许多医生心里也知道，有很多病问一问、摸一摸、叩一叩、听一听就可以诊断清楚，根本不需要进行高精尖的仪器检查，但实际操作起来，仍是动不动就让你去做CT，或者别的各式各样的花大钱的检查。世界卫生组织现在强调适宜技术。譬如你是感冒，那么你适宜吃阿司匹林，只需花上几分钱或几毛钱，常常没必要吃先锋霉素。可现在的情况是抗生素滥用，大家常常开高级抗生素。为什么呢？因为抗生素越高级，价格越贵，开方者得到的回报越大。对感冒而言，用那么多抗生素干什么？感冒是病毒引起的，从严格意义上讲，抗生素对它根本没作用。但开方者总能找到道理来骗你。他可以说是为了防止继发感染，就像美国打伊拉克一样，要先发制人。其实这种说法通常是没有道理的，并没有那么容易出现继发感染。你的药很贵，如果我有钱，如果用了这个药对我身体没有害处，我当然也可以买，但事实是，这样做一则是消耗我们有限的卫生资源，要消耗我们的财富，二则是我吃了之后，很可能还会过敏。我体内抗生素药物浓度过高，可能还产生一些副作用。

八、机器会说谎吗？某媒体记者以茶水代替尿液送去10家医院检验有无尿路感染，结果有6家医院报告呈“阳性”。这些医院的尿常规检验都配备先进的自动化验与电脑报告系统。随后，有家网站发起全国范围的“茶水代尿”化验行动，涉及全国92家“三甲”医院，在回收的136份有效检验报告中，居然有127份“阳性”报告，占送检样本数的93.4%。这样的“黑色幽默”不能不让我们对机器的“客观性”产生了极大的疑问。这之前，多次爆出某些性病门诊100%的“衣原体感染”检出率，目的很简单，就是要“制造”病人，诱导诊疗消费。这个“缺德”的概率后来就被正直的同行复检戳破。西谚中有“医生撒谎，上帝也会原谅”之说，此话的本意倒不是说医生有道德上不诚实或堕落的特权，而是说医生面对病人陈述病况时，有委婉表达和轻描淡写的权利，常被拉来充当案例的是与癌症等绝症病人的“保护性”谈话。相反，病人诉病时说谎是不被社会认同的，刻意夸大病情是“诈病”行为，故意隐瞒病情是“讳医”的表现，前言后语不搭则是心理疾患的症候。无论是何种动机，说谎都是对现代医学奉行的真理性

《中国人的病与药》

与客观性原则的背离。怎样才会客观公正裁定病况呢？似乎有一个很简单的解决方案，那就是让人走开，由机器来主导判定。其前提是主观的人可能背信、失诚，客观的机器不会。事实果真如此吗？最近一桩“恶作剧”在公众舆论中彻底击碎了“机器不会说谎”的美丽论断。所谓“机器撒谎”的命题并不简单，它首先是一个技术哲学问题，同时也是一个职业道德问题。它包含两层意思，一是机器“自主”撒谎，即检测失真；二是“以机器的名义”撒谎，即人为操弄结果并作伪。前者是客观境遇中的失序与失误，有一定的发生概率，后者则是人为干涉的结果，完全听命于设局者的意志。但是，当下的媒体片面地引导公众眼球，刻意聚焦于后者，情绪化、泛道德化地将其恶意炒作，作为妖魔化医疗机构、夸大医院道德危机的舆论“酵母”，也遮蔽了有意义的学理探讨。无疑，机器是人类感官的延伸，也是感官功能精细化、标准化的工具。20世纪下半叶，现代医学在“还原论”的轨道上几乎步入穷途，理论的医学先锋受阻，而技术的医学则枝繁叶茂。理化领域里的前沿技术几乎全数引入医学，武装了诊断与治疗的全程，声、光、电、磁新技术，加上信息技术的“加盟”彻底改造并提升了临床医学的水准，也驱逐了人与人之间的温情与悲悯，催生了客观、精准外加奢侈、冷漠的工具崇拜意识。医疗——原本人与人的故事完全演变成为人与机器的故事、人与金钱的故事。机器与金钱成为主导、主宰诊疗过程的绝对权威，也成为“人”的医学的“敌人”。对此，主流医学与技术专家至今缺乏反省和警惕，这是值得忧虑的职业自觉。如果顺其发展，必然陷于技术奴役的沼泽之中不能自拔。毫无疑问，人是医疗活动的主体，诊疗活动中，重视病人与医生对病况的主体感受，以及他们对主体感受的主观解读，与重视机器的客观描述与精细分析一样有意义。同样，质疑、校正社会、文化、心理误差对诊疗客观性的干扰，与质疑、校正机器的绝对真实一样有价值。即使有一天，高度智能化的机器人医生出现在临床上，我们也要坚守这一信念。因为一切迷信、盲从机器与轻视、否定机器的观念都是片面、偏颇的。

《中国人的病与药》

编辑推荐

医生的隐秘心理，病人的极端想法，医与药的误区你又所知多少？毕淑敏、梁晓声、周国平、郎景和院士、协和张羽、宣武医院凌峰教授极力推荐！

《中国人的病与药》

名人推荐

毕淑敏推荐：这是一本让人受益匪浅的书。作者将其宽广的医学和人文科学背景，精湛的学术修养，新颖犀利的观点与生动幽默的文字融为一体，为当下中国人的生命状态，开出了一张既冷峻又温煦的处方。梁晓声推荐：这是一本医生翻开后也会忐忑不安的书。周国平推荐：世间只有两种病：一种是不必治的，一种是治不好的。郎景和（著名院士，北京协和医院教授）推荐：医生不能只看“病”，不看病人；病人不能只信“药”，不信医生。张羽（北京协和医院）推荐：中国是一个药的大国；生病时，每个中国人都是一个哲学家。凌峰（北京宣武医院）推荐：医学永远也无法包治百病，但完全可以暖百家，顿百魂。

《中国人的病与药》

精彩短评

- 1、事实上，这本书还是很不错的，尤其是序和导言两篇，我非常喜欢，绝对值4星甚至5星。但是全书之所以给3星，是因为我觉得这本书的思考更富有哲学性，略显枯燥，这一点对于畅销书来说，很致命，难以吸引更广泛的读者。张羽的那本读起来就很轻松。另外我觉得这本书深刻地提出了问题，但是问题的解决之路依然是路漫漫其修远兮，所以这本书又显得尖锐深刻有余，实用不足。BUT，如果你从其他的角度，如从对生命的哲学思索的角度来看此书，这本书还是很不错的。
 - 2、最好的一句话：“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”
 - 3、很多写的很有现实感 现代医学生应该看看
 - 4、内容有些赘述了~但是分析的还是很不错的书~
 - 5、這是一本從醫學人文角度審視現代醫學異化現象的書，書中的一些觀點令人印象深刻：如醫學絕不是一門純技術與科學，而應當同時注重病人的尊嚴與人文關懷護理，甚至推崇德蘭修女的護理重於救治的醫學觀，強調作為一門人學，醫學應注重靈性陪護而不應當過份技術至上，甚到把病人當物體看待；同時承認醫學的治愈是相對的、探索性的，救治失敗是常態，能治愈或改善病情是不確定的，因此醫生應當放棄對自負及對疾病的戰鬥模式，學會妥協，學會對未知自然的敬畏，病人也應當正視救治的風險，降低治愈的過度期願，接受醫治效果的或然性，醫患心態的雙邊調整、重建互信，才是解決目前異化的醫患關係的唯一途徑.....只有作為久病者，才能在與苦痛的對話中透過本書進行哲學式的悟道，才能深刻理解本書肺腑之言的意義所在.....
 - 6、扯了好多别的信息量挺大
 - 7、对这个问题非常感兴趣
 - 8、没有那么生动有趣，很多段子都不是很客观
 - 9、诗一样的语言，开始理解医药行业了
 - 10、嗯...总体来讲还是不错的，有作者自己的想法，但是叙述起来的时候没什么趣味感...
 - 11、没什么意思。
 - 12、写的有点学术化，不能说不好，但总觉得好多地方，浅尝辄止
 - 13、原以为本书该着重讲一讲「药」的，但药的内容少而浅。书中大部分内容都围绕作者所说的「医学人文」，也提到很多现实问题的点，但觉得太浅显，有气无力。另，作者信中医，减分。
 - 14、安全问题，是我们共同的关注
 - 15、虽然上过王老师的课，但没有想到整本书都是货真价实的假问题。思辨和分析浅薄肤泛，很多批评都是无的放矢。
 - 16、2014/2/28：关于中国医疗体制很社科的思考
 - 17、卖弄学术，对社会现实贴近不够
 - 18、形同爵蜡....
 - 19、假的虽然有些道理，但难免还是有些中国人的狭隘思维在里面
 - 20、前言给四星，正文就别看了，差的我怀疑是不是出自同一个人之手。
 - 21、二
 - 22、思考了很多，很多偏哲学醒的思考，翻翻看下，健康第一。
 - 23、一看就知道，這是王先生平時講義的結集，不能代表王先生現在的真實水平。
 - 24、国人自己写的中国人自己关于病、药的感受，可以一读。只是很多信息有重复，表达比较冗长散乱。没有深度。其实形成目前困境的原因有深层次的原因，不知道作者是真不知道，还是故作不知。作者可以写得更好一些。
 - 25、都是些泛泛而谈的废话，絮絮叨叨一箩筐，体制不改，谈这些有什么用？
 - 26、有不少值得思考的地方 比较宏观和纵深
 - 27、：
- R199.2/1110-1
- 28、难得中国有医生有这样的闲工夫思考一些重要问题，唯一不足的是书名太想抓眼球，反而降低了档次。
 - 29、凡是中国的医生和病人应该看一看这本书，书的质量也可以。

《中国人的病与药》

《中国人的病与药》

精彩书评

章节试读

1、《中国人的病与药》的笔记-第134页

50年间，生物医学最热门的研究课题集中在DNA、分子生物学和分子遗传学方面。。。

- 1) 神经的兴奋抑制与膜的离子通透性
- 2) 神经递质与突触
- 3) 细胞质膜上单离子通道的发现
- 4) 大脑半球分工
- 5) 神经系统内的型号传导
- 6) 耳蜗刺激的物理机制
- 7) 视觉的生理和化学及视觉信息处理技术
- 8) 嗅觉基因编码和信号大脑皮层

还有

通过拓扑变位 我们才能理解细胞内部的内部是外部 洞悉体内蛋白消化酶转运中为什么不会发生自组织消化的秘密

《中国人的病与药》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com