

《做心灵的自由人》

图书基本信息

书名：《做心灵的自由人》

13位ISBN编号：9787509211229

10位ISBN编号：7509211220

出版时间：2014-1-1

出版社：中国市场出版社

作者：林海峰

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做心灵的自由人》

内容概要

编辑推荐

在你身上，所有事情都是注定要发生的，你只能面对和接受。获取正能量，从心灵自由开始！

内容推荐

《做心灵的自由人》主要包括：老子，非常道、我不是神，但是神在我心中、三张脸，六种活法、悟性与运气、气质、忏悔与祈祷、不确定，以安全为名、做值得做的事，爱值得爱的人、活着，要有灵感、真话、碎片，从破碎到完整、门里门外等。

《做心灵的自由人》

作者简介

作者简介

林海峰，1968年出生，整体自然疗法创始人、阳光森林健康机构董事长等。他根据自然规律与人的身体、运动、食物、疾病等关系，经过实践和摸索，创建了整体自然疗法。他又是心灵治疗的大师，先后受湖南、广东、山东、北京、青岛等电视台的邀请做健康专题讲座。

林海峰著作：《整体自然疗法全程讲座》、《林海峰营养配方手册》、《断食排毒养生法》、《一生年轻20岁》、《健康一生》、《做最健康的自己》等。

书籍目录

目录

第一章 人生之道

像人一样活下去

德

老子，非常道

我不是神，但是神在我心中

三张脸，六种活法

悟性与运气

气质

忏悔与祈祷

不确定，以安全为名

做值得做的事，爱值得爱的人

活着，要有灵感

真话

碎片，从破碎到完整

门里门外

收藏

第二章 活在当下

让世界因你而不同

当下

放下自己

让世界因你而不同

同一个天空，同一个世界

记忆

终生遗憾

人要有自己的故事

成长秘诀=抛弃+静心

生气很贵的

船

鹰和老鼠

在孤独中舞蹈，在深夜里吟唱

家

自信从何而来

第三章 心灵囚笼

寻找真实的自己

回忆

急不可耐

心灵囚笼（一）：真话我不是好人

心灵囚笼（二）：谎言我这都是为你好

心灵囚笼（三）：谦卑超越限制，允许和接纳新的可能

心灵囚笼（四）：麻烦有什么可以帮你

当爱成为占有，爱就开始坠落

人生的寂寞与孤独

寂静无声

痛苦像一种发明

你的每一面都有它的价值

我的传说

《做心灵的自由人》

第四章 心灵旅程

你怎么舍得如此过一生

相信

信不信由你

心灵旅程（一）：你是谁

心灵旅程（二）：独一无二的你

心灵旅程（三）：你是完美的，没有任何缺点

心灵旅程（四）：世界的你，你的世界

心灵旅程（五）：爱上你自己

你怎么舍得如此过一生

灵魂伴侣

幸福的树根

.....

第五章 爱由心生

第六章 释放心灵

第七章 养生之道

第八章 环游世界

第九章 生命链接

《做心灵的自由人》

精彩短评

- 1、有启发，推荐。
- 2、引发思考，开导人生

《做心灵的自由人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com