

《大圓滿如幻休息論》

图书基本信息

书名：《大圓滿如幻休息論》

13位ISBN编号：9789865613212

出版时间：2016-7-16

作者：大遍智龍欽巴尊者,堪布徹令多傑仁波切

页数：316

译者：張福成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大圓滿如幻休息論》

內容概要

不要讓所顯一切束縛了你！

你明知夢境都是假的，但從未懷疑所顯世界是否也像夢境？

就讓「八幻喻觀」教你識得空性，從此解脫束縛，直見內心實相！

《大圓滿如幻休息論》完整詳述「八幻喻觀」見、修、果三階段，精彩講解令人對輪迴與涅槃一切法的內心實相恍然大悟，猶如打通任督二脈。繁體中文版首次集結成書，次第觀修內容難得一見，值得一讀再讀。

作者為西藏大圓滿一代宗師 大遍智龍欽巴尊者，曾親見蓮花生大士並為其灌頂和授予口訣傳承，之後證得大圓滿。而《大圓滿如幻休息論》、《大圓滿心性休息論》與《大圓滿禪定休息論》即是尊者重要的「三休息」著作，也是修持大圓滿無上密法的必讀經典。

本書主要講述內容是「一切萬法顯而無自性」，對顯而無自性的內容作逐一講解。佛陀曾開示了八個比喻（八幻喻觀或稱如幻八喻），以這八個比喻來闡釋之。在八個比喻裡：

第一個，一切萬法都如夢，像我們做的夢境一樣。

第二個，一切萬法都如幻，像魔術師變出來的幻相一樣。

第三個，一切萬法都如光影如眼花撩亂，像眼睛有毛病的人看到的假象一樣。

第四個，一切萬法都如海市蜃樓（陽焰）。

第五個，一切萬法都如水裡的月亮。

第六個，一切萬法都如空谷回音。

第七個，一切萬法都如尋香神所變出來的城市（尋香城）。

第八個，一切萬法都如變化。

由於我們不明瞭萬法無自性，因而有了我執的存在，有了自他的分別，為自己帶來很多煩惱、辛勞等等，透過如幻八喻，了悟萬法無自性，減少對於自他的執著，那麼煩惱，痛苦也會逐漸減少。因此，實修如幻八喻可以減少內心的煩惱、痛苦，而獲致清淨休息，所以稱為「如幻休息」。

本書由堪布徹令多傑仁波切所講述，在每一個比喻的見地介紹完後，接著逐一講解實修方式，譬如座上、座下以及白日、夜間與夢中瑜伽等之觀修法門，而這也是本書的珍貴之處，由具格上師正確地講解各種觀修方式，在認識見地之後，更能確實地透過觀修得到空性的了悟。總之，藉由講述者從見地到實修、完整詳細地解說，讓我們全面性理解《大圓滿如幻休息論》，有利於修行者在大圓滿道上的廣大實修。

《大圓滿如幻休息論》

作者簡介

《大圓滿如幻休息論》

書籍目錄

《大圓滿如幻休息論》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com