

# 《高纖防癌蔬菜Cook得起》

## 图书基本信息

书名：《高纖防癌蔬菜Cook得起》

13位ISBN编号：9789628955916

10位ISBN编号：9628955918

出版时间：2007-6

出版社：嘉出版有限公司

作者：Kannis Yeung

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高纖防癌蔬菜Cook得起》

## 內容概要

《高纖防癌蔬菜Cook得起(套裝版)(套裝共2冊)》包括：《高營豆類Cook得起》和《鮮味番茄Cook得起》。《高纖防癌蔬菜Cook得起(套裝版)(套裝共2冊)》內容簡介：番茄含豐富維他命C、胡蘿蔔素、茄紅素等，有預防癌病及心臟病的作用，各種蔬菜及豆類，含高鈣，其中豆類含豐富蛋白質，營養價值高，定期進食，可減低患上乳癌的機遇。以番茄及蔬菜豆類入饌，清新美味，是現代健康飲食之選。

# 《高纖防癌蔬菜Cook得起》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)