

# 《做内心强大的人》

## 图书基本信息

书名：《做内心强大的人》

13位ISBN编号：9787564087145

出版时间：2014-3-10

作者：毛梦溪

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《做内心强大的人》

## 内容概要

“在中国做生意，尤其是做民营企业，必须拥有非常强大的内心力量，否则就没办法野蛮生长了……这种力量并不是只用一天就能练习出来的，它是被磨炼出来的。”民营企业家冯仑曾经在接受采访时这样说道。

具备一种强大的内心力量、树立坚定的信念，这是很多企业家取得成功的一个非常重要的因素。民营企业家一定要使自己拥有足够强大的内心力量，这样不仅不会在民营企业的转型中被冲刷掉，而且可能成为站在潮头的人。

企业家如此，我们每个人又何尝不是这样呢？想要取得成功不是那么容易的，必须具备坚定的信念和坚强的意志。当然，要做到这些并不能靠纸上谈兵，而要靠自己真正强大的内心。这就需要我们一步一步地去塑造和培养。

苏格拉底作为西方哲学的奠基人，有很多对我们现在的年轻人具有深刻指导意义的精髓思想，可以在塑造强大内心这方面为我们提供很大的帮助。

# 《做内心强大的人》

## 作者简介

毛梦溪，身心灵领域知名作家，作品有《无语也夕阳》《雨过琴书》《烟雨风衣》《遇到最好的自己》《不走寻常路》《做内心强大的人》，深受各界读者好评。

## 书籍目录

- 序言 /1
- 第一章 认识自我，挖掘出自己内在的潜能 /1
  - 最优秀的人就是你自己 /2
  - 认识自己，方能认识人生 /5
  - 每个人都有自己的长处 /8
  - 每个人身上都有太阳，主要是如何让它发光 /11
  - 想要左右天下，须先左右自己 /15
  - 审视自己的生活 /19
  - 经常反省与检讨自己 /23
  - 肉体越受宠，它的要求就越高 /27
- 第二章 坚持追求真理，让自己有所依 /31
  - 忠于自己的理想追求，永恒不变 /32
  - 轻视金钱回报，重视感情投资 /36
  - 不要迷信他人，要敢于相信自己 /40
  - 接近真理的方法是提出正确的问题 /43
  - 把说真话当成一项必须坚持的原则 /46
  - 专心致志地做自己的事 /50
- 第三章 承认自己无知，激发吸收智慧的动力 /53
  - 智慧意味着自知无知 /54
  - “自知无知”是激发人们追求真知的强大力量 /57
  - “自知无知”并非谦虚，而是明白有的问题不好解决 /60
  - 做人要有自知之明 /63
  - 那些狂妄自负的人，往往是最无知的人 /66
  - 一个方面突出，并不代表各个方面都突出 /70
- 第四章 广泛求得知识，充实自己的内心 /73
  - 世上只有一样东西是珍宝，那就是知识 /74
  - 凡受到尊敬和赞扬的人都是那些知识最广博的人 /77
  - 多和人交谈，汲取他人思想中的“营养” /80
  - 只有不断进步，才能不被淘汰 /86
  - 在不断思索中寻找真正的智慧 /89
  - 把思维视为一种反复技能训练 /92
  - 幸福不在于财富，而在于知识 /95
- 第五章 勇敢面对逆境，从磨难中获取智慧 /99
  - 逆境是磨炼人的最高学府 /100
  - 人可以犯错，但不可犯同一个错 /104
  - 坦然接受任何磨难，修炼自己的平常心 /107
  - 不要留恋轻松的生活 /111
  - 把批评当“牛虻”，惊醒昏睡中的自己 /115
  - 做痛苦的人，不做快乐的猪 /119
- 第六章 做事竭尽全力，求得问心无愧 /123
  - 绝境之中才能开出最美丽的花 /124
  - 凡是原本可以做得更好的，也算是懒 /127
  - 世界上没有不负责任的工作 /131
  - 当你努力做事时，快乐就会如期而至 /136
  - 学会享受过程 /139
  - 做事要抓住主要矛盾 /142
  - 坚持把小事做下去 /144

## 《做内心强大的人》

许多赛跑的人都是失败在最后几步 /147  
善于利用每一个时机去发掘开拓 /150  
第七章 笑着面对一切，保持豁达的精神 /155  
无论发生什么事，保持一颗平常心 /156  
用幽默化解尴尬 /159  
心生怒气的时候，不要张嘴骂人 /162  
遇事切勿盲目冲动，理智最可贵 /165  
要学会自宽自解 /169  
知足是天赋的财富 /173  
即使是失恋，也不要失志 /177  
要求的越少，人就会越快乐 /182  
第八章 塑造良好美德，给内心带来光亮 /187  
让美德占据心灵 /188  
人格和尊严比金钱更加宝贵 /191  
没有人因为知道了善而不向善的 /194  
谦逊是所有崇高美德的发源地 /197  
忘恩负义是可鄙的不道德行为 /200  
生活中要懂得低头 /204  
宽容待人，不要睚眦必报 /207  
勇敢，是年轻人不可或缺的品质 /210  
要远离搬弄是非的人 /213  
把握爱的尺度 /216  
女人的纯正饰物是美德，不是服装 /220

## 《做内心强大的人》

### 精彩书评

1、做人要有一颗强大的内心，真的很重要。不然，每天捧着一颗玻璃心，是不是时刻都要担心碎的节奏，节奏太快，哪儿能受得了啊。世界没有绝对分明黑与白，很多事情都是相对而言，那么，就不要带着一颗执拗的心去待人处事，诸事随缘，任何一件事都会有解决的方法，至于方法的选择还是要看个人。

# 《做内心强大的人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)