

《斯坦福极简经济学》

图书基本信息

《斯坦福极简经济学》

内容概要

斯坦福大学最受欢迎的经济学入门课程!从36个经济学关键名词入手，每篇约3000字，用生活实例引入观念原理，概念清晰，没有经济基础，也能轻松理解，帮助我们认识复杂的经济运作，理性决策，更聪明地工作，提高效率与生活质量。

书籍目录

- 01 人们卖弄的经济学原理只有50%是正确的
- 02 做自己最适合做的事，就有更好的生产力
- 03 市场均衡点并不表示人们对结果感到满意
- 04 在任何情况下都必须有所取舍
- 05 增加的生产成本可以转嫁给消费者吗？
- 06 你的薪水最终由你的产出决定
- 07 折现值是个很重要的观念
- 08 人一生积累财富的关键是什么？
- 09 垄断的本质是对勤劳者课税
- 10 是大池塘里的小鱼，还是小池塘里的大鱼
- 11 最佳的管制法或许就是解除管制
- 12 主张绝对的零污染是不可行的
- 13 自由市场并不保证会给发明者奖励
- 14 缴税是用强迫的方式克服搭便车问题
- 15 社会福利计划是在援助与激励之间拔河
- 16 什么样的收入不均程度算合理？
- 17 品牌可以让消费者对质量比较放心
- 18 谁能监督代理人？
- 宏观
经济学篇
- 19 人均GDP是一个有用的比较工具
- 20 为什么人们重视经济增长？
- 21 经济衰退，薪资很少会大幅下降
- 22 通胀率走高会使市场运作不顺畅
- 23 贸易顺差的真正意思是借钱给国外

24

短期看需求，长期看供给

25

菲利普斯曲线是一种短期现象

26

政府的钱是怎么花的？

27

权衡性财政政策，知易行难

28

美国累积负债的长期前景很糟糕

29

金钱对我们没有任何用处，除非把它花掉

30

中央银行既有权力，也有责任

31

你可以牵马到河边，但不能强迫它喝水

32

不用扩大贸易就很富裕的国家根本找不到

33

全球化的整体方向将提高全世界的生活水平

34

汇率剧烈波动会对经济造成很大干扰

35

美元大幅贬值对美国并没有显著的负面影响

36

未来的经济不再是零和游戏

精彩短评

- 1、成功入门书
- 2、说是极简，越到后半段看的脑子越是浆糊
- 3、你需要存些钱，越早开始越好。可能有上百万个理由让你无法存钱，但是你必须学会挣钱更得学会理财。
- 4、可能当了建筑狗之后就有一种什么书都应该看看吧的心理
总得来说因为是看的第一本经济学书籍所以浅显易懂还看得挺开心
无法做精确评价，不过可作为入门书籍来看
书名翻得确实标题党了些，不过中国市场就是这样。再说是译者翻的，就不能归咎于作者了吧...
- 5、挺好的一本入门书，言简意赅深入浅出，用大家看得懂的语言去描绘经济学。底层思维的阐述少了一些，看完之后还是没有完全入门的感觉。
- 6、大部分概念高中时都学过，现在只有些微熟悉感，需要很努力地去理解了。哎，经济方面的东西还是应当适当涉猎，有益无害。
- 7、微观比宏观看的仔细
- 8、经济学入门级的书籍，对于没有多少经济学概念的人来说读起来比较易懂，举了很多事例分析，
- 9、学好经济学不能预测未来，只能管控现在。有一句经典的影视对白可以贴切的形容经济学家们：“他们可以分析出事件的起因，却预测不到事件的结尾。”虽然有些调侃，但在很多问题上确实如此。比如：股市的涨跌，房价的起伏。不过，越学习经济学越觉得活在当下很重要。
- 10、读来还是有意义，而且通俗易懂，很不错的一本书。
- 11、怎么看都看不完，看不完，不完.....还好，我坚持下来了
- 12、生动的论述了基本的微观经济学与宏观经济学，看完之后感觉经济学很重要也很复杂，平时很多新闻上的论调都不靠谱啊，想了解更多的经济学还得多学习。。。
- 13、深入浅出，只是还需要多读几遍
- 14、做任何事前，考虑机会成本，权衡得失利益且必须做出抉择。
这样的思维就是经济学家了
- 15、初次阅读经济学类书籍，从此书里见识到了一些业内名词。书中讲述基本以美国为基准、用例，美国为世界第一大经济体，且经济发展中又积累了无数经验学识，以之为背景也是怪不得的。对我来说，整体看起来稍显生涩。原以为能够以此为基开始去学习经济学原理，但回想起看至书尾时，自己便一心要疾扫而过，着实不知所以。看来，了解经济学还得多费几般功夫。。。
- 16、讲得通俗易懂
- 17、其实不适合没有任何经济学基础的读者，大家别被内容简介骗了！但有一定经济学基础，比如看过曼昆的经济学原理就很适合拿来提纲挈领，再复习一下要点。
- 18、入门普及经济学，可以帮助理清专业术语联系
- 19、适合非金融专业初读，浅显易懂，宏观比微观可读性更强
- 20、还不戳
- 21、作为对刚入门者的科普其实还不错，但对于本专业或是读过其他涉及经济学原理的书的人来说，就没什么必要再看这本了。
- 22、宏观经济部分还是得动脑子
- 23、今年看得第二本经济学书籍，这本更偏重理论，比起高鸿业和曼昆的更加言简意赅，算是入门级的科普书，最后讲到了全球化进程和未来发展趋势，以及美国几年前的量化宽松货币政策。我又根据书本金融资本需求供给平衡理论，想到了从15年年底开始的强势美元政策，真的非常契合时代潮流。
- 24、就那样吧
- 25、让我一个门外汉看到了一点经济学的端倪
- 26、有点无聊，像教科书，看到80%,实在看不下去了。
- 27、2017【3/52】
- 28、深入浅出，蛮不错的经济学入门。更重要的是经济学家的思考方式。有必要找一本经济学教材了。

《斯坦福极简经济学》

- 29、关于供需弹性、通货膨胀、货币政策、贸易保护主义、汇率的几章讲得不错，最近在看金融方面的书，刚好有些启发。
- 30、经济学再入门作品，名字俗了点，其实可以理解为一本名词解释，梳理各个流派和现象，达到了预期。
- 31、宏观很不错
- 32、通俗易懂，零基础经济学入门书籍，但是美国人写的都是基于美国的经济现状，哪位书友推荐本国内的经济学书
- 33、初级经济学倒背如流，中级经济学看过几遍，被高级经济学虐惨的我，毕业六年后读这本，觉得很好。比我想象的好很多。

简单，又深刻。

34、不算专业。

35、适合我这样的小白反复看的书…… 就像是一个学霸的课堂笔记…… 没事多看

36、只能看懂部分，明白好多做人道理~

37、入门书籍，被安上斯坦福的名称，读后感觉一般，没有给自己带来多大的启发。如果了解简单的经济学常识是可以的，要想深入就比较难了。

38、对于一个对经济学所知甚浅的人来说还是通俗易懂的。个人还是受微观经济学的部分影响较大，最大的影响应该就是行动力了。宏观的部分疏通了很多概念，包括国家政府与中央银行的一些功能。And here is an interesting opinion: 金钱对我们没有任何用处，除非把它花掉~

39、“文科生都能读懂”

40、简单的文字，了解了基本的经济学知识

41、结构简单，条理清晰，例子生动明了，适合我等经济方面的小白启蒙

42、用经济学解决了一些生活思维困境吧，启发不是很大

43、一本好读的科普书，回忆起很多高中的知识点。

44、通俗易懂，经济学入门读物

45、非常浅显易懂的经济学科普书籍

46、挺好的经济学入门书籍，对于很多时下的经济新闻热点概念都有一个宏观的认识，也能有一些关乎自身的微观认识

47、我太不适合看经济学书了……

48、作为金融专业学生，这本书的意义在于建立了经济学知识和现实的联系，所以大致可以作为一个知识补充，即在构建一个完整的经济学知识框架以后再读它比较好。对于金融业余爱好者，抽空读读应该就够了。

49、这个世界任何两样东西或多或少都有联系，联系具有普遍性。

50、里边的很多概念高中政治与历史课本里都有，但作者举例的说明深入浅出，作为大众经济学入门读物还是可以的

精彩书评

- 1、老外的书，这本还是不错的，推荐！2、其他的一些管理类书籍，例如德鲁克的书籍也很好。还有国内实践派不错的书，大威的《管理效率3法则-10年沉思笔记》、宋新宇的《让管理回归简单》、大威的《管理效率3法则-10年沉思笔记》、包政的《营销的本质》。这是我最近看过最好的三本书。
 - 2、对于对经济学基本不懂的我来说这本书用比较直白的语言和贴近生活的实例让我学习到了微观经济学和宏观经济学的概念和原理，值得一读。扣掉一星是因为副标题，作者的目的是根本不是要教读者如何果断权衡利益得失
 - 3、经济学该怎么学，经济相关的书看得越多，其实越有这样一个疑问。因为经济学总是充满了各种不同的概念，以及用这些概念解释现象所带来的逻辑推理。但最近越来越觉得，经济学固然庞杂，但最最基础的，是各种经济学的概念。这些概念有了感觉，分析就像是把玩一件工艺品或者工具，见得多了，也就懂了。这样看来，经济学中的重要概念有哪些，就特别重要了。而这本《极简经济学》，正好可以成为我们的入门指引。比起对每个经济概念加以分析推理，作者更加重视的是对每个概念的解释。或者说，这本书写的，就是作者认为的经济学中最重要的概念，无他。所以毫无疑问，这是一本写给想要对经济学略窥一二的初学者。在这种前提下，很难职责书本的逻辑性。因为每一章，都可以看作是一个单独的小故事。当然，如果通过这本书，发现经济学真的是很有意思的，接下来就可以看看经典的经济课了，比如曼昆的宏观微观，萨缪尔森的经济课，或者张五常经常推荐的马歇尔的经济学原理。
 - 4、这本书分为宏观经济学和微观经济学两大部分，语言简洁，脉络比较清晰。看完这本书，我弄清了曾经混淆的概念，如需求和需求量，也懂得了一些经济术语的含义，比如搭便车和折现值。不过，最重要的是能在接下来的生活中用经济学的概念去看待身边的经济现象。我觉得一本书能让读者看懂便值得推荐，所以献上书评，供其他读者参考。
 - 5、这本书从经济学的角度剖析了许多问题。有一些是其他经济类的书提到过的。就像工资的悖论。设置最低工资，会导致老弱病残更没有工资。因为最低工资标准在，为什么老板会请老弱病残？请个正常人的工资也是最低工资线。这就导致了社会底层更加没有人生了（只能吃政府补贴了）但是对于不懂这种经济法则的人来说，设置最低工资标准，却觉得是好事。这本书挺不错的。可以看看
 - 6、欢迎关注我的微信公众号：Master熊。每周看本书，看完做图解。人们所卖弄的经济学原理，只有50%是正确的。前言：你可能没学过经济学，但经济学就在你身边。如果能去理解它，一定会给你带来意想不到的好处。所以小熊今天本着实用的角度，图解《斯坦福极简经济学》。
- ### 一、微观经济学
- 经济学研究什么？简单说就是：1.社会应该生产什么？2.应该如何生产？3.谁来消费生产的東西？所以微观经济学就是生产者、消费者、商品三者之间在我们生活中的变化规律。而其中最重要的规律之一就是供需关系。理解这个概念有什么用？对于企业家来说。分析你产品的需求弹性，有助于你获得更大的利润。比如某个当红明星演唱会门票。这个需求弹性较小（购买者的数量受价格影响较小），所以你可以适当提高门票的价格，取得最大利润。反正，如果是水果，这个需求弹性较大（你价格调高，购买者就明显下降），所以如果要调价，就要仔细斟酌。对于普通人来说。你的劳动力也是商品。既然是商品就是用于需求弹性，供给弹性。所以工资的均衡点（平均工资），由市场劳动力供给数量相对于劳动力的需求量而决定。那么如何找到一份高工资工作？选择市场需求大而供给少的职业。
- ### 二、宏观经济学
- 宏观经济学，相对来说，影响层面比较大，就像是海浪，如果你能顺势而为，那就能轻松走在最前方。所以，了解宏观经济学，就是了解社会变化趋势，然后顺势而为。长期来看，经济增长是唯一会影响生活水平的因素。GDP，可能很多人都知道字面意思：国民生产总值。但你知道GDP其实又由多个部分构成？同时在这里面，政策的力量会轻易影响到其中投资、政府支出、出口进口环节，所以在经济增长的大目标下，宏观经济政策就又有四个小目标——经济增长、充分就业、物价稳定、国际收支平衡。经济要发展，一定会需要向银行借钱。但什么时候该借钱？什么时候容易借钱？其实从国家宏观经济政策就可以看出。要判断什么时候容易借到钱，可以去看中央银行的再贴现率，再贴现率升高，就是告诉普通银行，你放贷的成本提高了，少放点钱。反之则鼓励多放贷。同时也可以看中央银行公布的法定准备金占比。如果调低，意味银行可以放贷的钱又增加了，所以可以贷款的人就多了。所以，如果你是企业家，并且财务上和银行关系密切，可以多注意国家的宏观经济政策，适当在财务上灵活调整。通货膨胀，相信大家对这个概念并不陌生，它意味着你的钱在贬值。那么通货膨胀率和贷款利率又有什么关系？你仔细想想，比如你借一万元，年利率在5%，那么一年到头，

你该付的利息是500元。但同时，今年通货膨胀率是4%，意味你借的一万元一年以后贬值400元。那么实际上你的利率才1%。所以当通货膨胀率大于银行的贷款利率，你只要贷款，你还赚到了！讲完通货膨胀，再说通货紧缩。经济学上有句话说：适当的通货膨胀好过通货紧缩。通货紧缩表面上看是你的钱升值了，但同时伴随着经济萎缩，经济萎缩即意味有一部分企业要倒闭、有一部分人会失业或者工资降低。如果通货紧缩率太高，那么就是美国1929年经济大萧条的情况。你看，表面看通货紧缩让你的钱升值了，好像是好事，但实际上你却很有可能会因此失业。你都没有了收入，是不是得不偿失呢？就像无源的水，你的水没有了源头，就算会因此变得越来越珍贵，但终究会枯竭。经济学本身是一个庞大的学科，而《斯坦福极简经济学》就是给大众普及入门经济学规律的一本书，全书有很多个小的知识点。小熊读完后记了四十多条笔记，但在写这篇文章时发现特别不好写，绞尽脑汁才写出这么篇文章，内功还需修炼，请见谅。最后，建议大家有兴趣看看原书。

7、微观经济学01人们卖弄的经济学原理只有50%时是正确的英国女经济学家琼·罗宾逊说，研究经济学的理由就是为了避免被经济学家欺骗。我们从经济学的三个基础问题开始：1.社会应该生产什么？2.应该如何生产？3.谁来消费所生产的东西？政府管制与个人自由之间的大辩论，长久以来是把光谱另一端的人当成傻瓜或怪物。要记住，经济学不是预测未来的水晶球，也与政治立场无关。经济学家应该严肃看待“权衡取舍”，它能帮助某些人，却同时伤害了其他人。经济学家关心的是统计受到伤害或帮助的所有人，而不只是新闻报道里的几张面孔。自利是组成社会的有效方式。“看不见的手”就是在你追求自己的利益时，可能也会给别人带来好处。经济学家认为自利是一股强大的力量，当它被适当引导时，就可为社会带来好处。所有成本都是机会成本。价格是由市场决定的，而非生产者。在人们有各种技能与欲望的现代经济社会中，取舍是不可避免的，问题在于如何协调决定生产什么、如何生产以及谁生产。02做自己最适合的事，就有更好的生产力分工为生产商品的厂商与国家创造了显著地经济利益。价格机制与供需力量是市场经济如何协调人们的分工，并且使进出市场这个大仓库的商品互相配合的方法。03市场均衡点并不表示人们对结果感到满意供给与需求：知道每样东西的价格，却不知其价值，这就是经济学家家庭与厂商双方牵动着三个市场（商品与服务市场、劳动力市场、资本市场）。经济学家要区分交换价值与使用价值，而价格通常是交换价值。需求量是一个点，而需求是一条曲线，它会受到替代效应和收入效应的影响。那么什么因素造成了需求波动？答案不是价格，价格会影响的是需求量，但不会使需求关系本身发生变动。04在任何情况下都必须有所取舍价格上限造成供不应求，价格下线导致供过于求。价格管制会隐藏成本。/*但其中一个值得考虑的问题是政府直接补贴生产者或者给予消费者福利的做法05增加的生产成本可以转嫁给消费这吗？答案是依照弹性而定。有弹性商品弹性大于1（价格变动大于需求或供给变动），无弹性则小于1，单一弹性即为1。任何厂商和乐团在定价时，都不应只想着抬高价格，而应考虑其产品的需求弹性，可以用稍高或稍低的价格来试验，看看客户的反应如何。短期来看，需求与供给常常是无弹性的，长期而言，则是有弹性的。弹性解释了为什么一个经济体的价格短期内同一暴涨或暴跌，因为需求与供给的弹性都不大，但长期来看终会稳定。06你的薪水最终由你的产出决定劳动市场与工资：在每个人才市场，工资的均衡点是由该市场的劳动力供给量相对于劳动力需求量而决定的。定最低工资相对复杂，最低工资的制定可能对社会有所改善，也可能增加失业率，增加成本。不过价格下限是有替代方案的，例如投资于技能训练计划，或者补贴雇佣低技能工人的厂商。07折现值是个很重要的观念资本市场也是用同样的供需架构来解释。我们通常想到，资金的供给来自于家庭。资本供给是家庭资金供给量与他们提供资金所得到的价钱之间的关系。08人一生积累财富的关键是什么？个人投资时，要衡量四个要项：报酬率，风险，流动性，税负。如果你能从25岁开始，每年存5000美元，那么等你退休时，将会拥有超过100万美元的储蓄。我们可以借用伯顿·马尔基尔所说，以睡眠安稳量来反映风险程度。09垄断的本质是对勤劳者的课税经济学家约翰·希克斯爵士说，垄断的最大好处，就是平静的生活。要想达到垄断状态，需要用一些障碍，比如专利，允许专利在一段时间内的独占地位，可以促进创新。还有些垄断是由法律创造出来的，比如邮政和垃圾处理。还有一种是自然垄断，或大厂合并。独占企业有两个选择，不是变得懒散、无效率，就是有能力通过较高的价格榨干消费者。而垄断竞争在短期内可以赚到比平时高的利润，但长期则不然，所以垄断竞争更像是完全竞争。10是大池塘里的小鱼，还是小池塘里的大鱼反托拉斯法案是确保企业不会合并为独占企业。反托拉斯法的其中一项任务就是定义市场上的竞争程度，然后判定是否为充分竞争。定义市场垄断不仅存在份额问题，还存在市场规模问题（也就是池塘的大小）。另一个方法是观察市场的价格模式。价格维持指制造商可以合法“建议”价格，或停止销售给暗中破坏建议价格的经销商，以防止经销商彼此竞争过头。独家交易是指制造商要求

经销商只能卖自己的商品，其目的是鼓励竞争。11最佳的管制法或许就是解除管制被管制的产业都有一个共同特征：必须依赖某种网络建设（如铁路，自来水）。对于这些产业，比较好的方法是成本管制法：精算过公司的生产成本后，允许一个较低的活力水平。但该方法不能让企业变得更有效率，反而会提高成本。成本管制法的替代方案是价格上限管制法。如果政府单单施以管制手段，市场通常会运作很差，当管制手段也能尊重激励因素与市场力量时，他反而可能运作得很好。12主张绝对的零污染是不可行的负外部性与环境：解决环境污染的方法，已经从命令与控制转变为市场导向的激励设计。本节核心的概念是“外部性”，指在直接的卖家与买家之外，有第三方直接收到这笔交易的影响。外部性可以是正也可以是负。污染是负外部性最重要的例子。在不受约束的市场交易中，厂商不必为处理垃圾付钱，就不会考虑全部生产成本。命令与控制最然可以改善，但是管制者可开始考虑产业利益，而且也不会奖励创新做法。一种做法是对污染课征污染物费，另一种是可交易的许可制度，可交易许可给污染者排放某个污染额度的法律权利，且通常获许可的污染两会随时间递减，污染者未超过额度部分可以卖给别人。还有一种做法则是以财产权做激励。13自由市场并不保证会给发明者奖励正外部性与技术：即使有法律不保护，创新成功的公司也只能拿到它所创造价值的30%-40%。对污染等负外部性的适当措施，是找到一个使生产者正是社会成本的方法；相反，对创新等正外部性的适当措施，则是帮忙补偿生产者创新成本。专利是预防竞争的，有些专利可能会阻碍额外的创新。施乐也正是用一项专利从而每次改进，最终使得其他竞争者望尘莫及，也就是专利丛林问题。14缴税使用强迫的方式克服搭便车问题公共物品：顺着每个人自利的本性，将无法创造公共物品，所以政府必须征税来建设。15社会福利计划是在援助与激励之间拔河贫穷与福利计划：社会保障网不应是令人难以起身的吊床，而应能缓冲你掉落下来时的力道，并让你再弹上去。如何定义穷人就是一个很困难的问题，而且帮助穷人的时候会陷入困境，很明显我们应该让穷人自给自足比给钱来说要更好，可是在学习过程中穷人还是要生活，而且可能会有所有不成的情况。福利制度还会出现负所得税的情况，也就是你多赚一元就意味着政府少给你一元。为了避免贫穷陷阱，政府可以减少负所得税，或者提供实物帮助。16什么样的收入不均程度算合理？根据研究统计，收入不均的扩大，约有两成是由全球化对工资造成的压力导致的。贫穷让人们没有能力负担基本的生活必须消费，收入不均更多的是影响人们公平性的感受，报酬和不平等不应该受到出生、家庭背景甚或运气的摆布，而应该与人们的努力和技能有合理的因果关系。衡量收入不均，我们可以将收入分成5等分，观察每一份占总收入的比重。美国社会最高收入人群（收入占前5%人群）占总收入的40%以上，而最低收入人群仅占约4%。判断目前收入不均是否合理，关键看收入分配的流动性。信息与通信技术的改变对劳动市场影响很大。科技并不是收入不均恶化的唯一原因，进出口贸易意味着更多的竞争。17品牌可以让消费者对质量比较放心在一个信息不完全的世界，买方很难抉择。保险市场童颜会遇到难题，保险市场隐含着一条基本规则：平均一个人在一段时期内投入保险的钱，必须非常接近她在这段时期拿到的保险金。但由于信息不完全，所以会遇到几个问题。第一个是道德风险，意思是拥有保险会使人不太会采取预防措施来避免或阻止坏事发生。另一个则是逆向选择：特别可能遭遇坏事的人更可能购买保险。为了避免这些问题，保险公司可以采用排除条款、部分负担和共同保险来把一些财务风险转回给客户身上。18谁能监管代理人？最不信任公司治理的人，最有可能相信政府可以监督公司。代理人问题通常涉及信息不完全，委托人很难知道代理人是否努力工作。又如美国选举问题，大部分选民都不参与投票，而真正上心的却是利用专项拨款进行政治分肥支出，增加选区的利益而让全国人民承担。选举还会有多重选择问题，如两党三个人竞争时，有两个人党派可能力量分散反而让另一党派当选。宏观经济学篇19人均GDP是一个有用的比较工具宏观经济学并非只是放大版的微观经济学，微观经济学关注商品、劳动力、资本的个别市场，以垄断、竞争、污染、科技、贫穷、收入不均、保险和治理等议题，宏观经济学内容包括经济增长、失业、通胀、贸易差额等。宏观经济政策的四个目标是：经济增长、充分就业、物价稳定和国际收支平衡。宏观经济政策的两组主要工具是财政政策和货币政策。财政政策是政府税收和支出的政策，包括政府预算和预算赤字。货币政策是指中央银行的政策，它会影响到汇率、信用以及社会上借款与放款的数量。 $GDP = 消费(c) + 投资(i) + 政府支出 + 出口(X) - 进口(M)$ 尽管realGDP（除去通货膨胀）也有很多局限的地方。20为什么人们重视经济增长？长期来看，经济增长是唯一会影响生活水平的因素。经济长期增长的根本原因是生产力的提升，也就是说每一工时的产出增加，或是每位员工的产出增加。生产力增长的三大驱动因素是：实物资本增加（意味着有更多的资本设备让员工使用）、更多的人力资本（即员工有更多的经验或更好的教育）以及更好的技术（更有效率的生产方式）。若分析高收入国家经济增长一般归功于新技术，而低收入国家则更多来自实物资

本或人力资本。21经济衰退，薪资很少会大幅下降劳动需求量下降才会导致失业。根据某个观点，失业是指薪资因某个理由僵固在均衡点上方，使得劳动力的供给量超过需求量。失业分为自然失业和周期性失业，对抗周期性失业，政府常见政策是提高人们对商品服务的需求。一个工具是财政政策（减税或直接支出），另一个工具是货币政策（降低利率）。22通胀率走高会使市场运作不顺畅温和的通货膨胀，优于过度补贴所造成的通货紧缩。消费者价格指数（CPI）是一个常见的通货膨胀衡量指标，另一个常见的指标是生产者价格指数（PPI），还有一个是批发价格指数（WPI）。GDP平减指数包括GDP的每个项目。但是使用一篮子商品来计算通胀有个问题，就是篮子里的商品在现实中不会维持固定不变，商品会有替代品问题和技术变化带来的更多选择问题。应对通胀而自动调整的过程称作“物价指数连动”。23贸易顺差的真正意思是借钱给国外出口大于进口，该国就有贸易顺差（trade surplus），相反就是贸易逆差（trade deficit）。经常账户余额是单一统计值，可描绘国家贸易余额最全面的轮廓，该数据包括商品贸易、国际服务、国际投资、单边移转（援助等）。美国长期贸易逆差，金钱流到海外，且不以商品或服务的形式回来，表示它以金融投资的形式流回美国。所以贸易逆差真正的意思是一国从国外借钱，而且有国外的投资流入，同理贸易顺差就是一国借钱给国外，且有对外投资的流出。利用国民储蓄与投资恒等式（金融资本的总计量必须等于金融资本的总需求量）可以把金钱的流向置入宏观经济的整体脉络。金融资本供给有两个主要来源：国内资金的储蓄加上国外资金的流入。金融资本需求也有两个主要来源：国内实物资本的投资需求和政府借款。根据这个观点，贸易逆差是一个额外的资金来源，这笔钱流入美国后，由企业或美国政府借走。向国外借钱未必是坏事，外资的流入刺激韩国经济增长。导致巨额的贸易逆差，但若无足够的增长，像阿根廷与俄罗斯，最后无法偿还。减少贸易逆差（维持活跃的国内投资）需要较高的国内储蓄，提高经济增长率也需要通过较高的储蓄率让国内投资保持活跃。保护主义（限制从国外进口商品）被认为是最差的主意，若国民储蓄与投资之间有大缺口，将出现贸易失衡，而保护主义没有解决宏观经济失衡的根本问题。24短期看需求，长期看供给需求与供给的因果关系经济学家持两派观点。萨伊定律主张“供给创造其自身的需求”，但是该观点面临的挑战是经济衰退。该学派也成为古典学派。另一个理论是凯恩斯法则，主张“需求创造其自身的供给”，他在《就业、利息和货币通论》指出，更大的需求才能让社会摆脱经济衰退。但该理论面临的挑战是，供给有其限制条件，且不随需求的变大而改变。理论上，总供给会随着生产力而稳定增长，而总需求会因为总供给产生收入而出现。总供给与总需求亦步亦趋的前进，使得经济总是维持在潜在GDP的水平，刺史通胀率和失业率维持在低位。25菲利普斯曲线是一种短期现象当总需求低于潜在GDP时，经济很可能衰退且劳工失业，但至少不会遭遇通货膨胀。另一方面，当总需求开始增加，超出潜在GDP时，经济很可能处于低失业但高通胀状态。但也有完美的情况，我们成为金发女孩经济：即潜在GDP的总需求恰好与总供给相匹配。菲利普斯率先对失业与通胀的取舍关系提出了系统性证据。但是1968年，著名经济学家米尔顿·弗里德曼预测，菲利普斯曲线在长期不会成立，他认为，长期而言，经济总会回复到潜在GDP及自然失业率状态。失业率与通胀率长期来看没有任何取舍关系，只有自然失业率。而唯一的问题是通胀率的高低。26政府的钱是怎么花的？政府支出是很庞大的，以美国为例，美国政府的年度预算占美国GDP的20%，很多国家甚至占到GDP的1/3。财政政策，是经济学家用来概括政府的租税与支出政策的专有名词。从支出面看，美国联邦政府年度支出主要是国防、养老、医疗以及借款利息。至于租税方面，联邦政府税收主要是个人所得税（43.5%）、企业所得税、薪资税（用于社保退休金与医保42.3%）、消费税（来自汽油和烟酒）。税收通常占GDP的10%到20%。当政府支出超过税收时，政府只能发行债券筹钱。政府如何通过预算影响宏观经济实现四个目标呢？第一个宏观经济目标是经济增长，它受到实物资本、人力资本、技术等长期投资因素影响。政府借款与储蓄会与实物资本投资相关，如果政府借了很多钱，可能会减少私人投资可取的资金，也可能是政府和整体经济更依赖外资流入，进而扩大贸易逆差。第二个目标是如何解决失业问题，适当的财政政策会增加政府支出或减少税收，以提升总需求，是少抑制周期性失业。至于第三个目标：降低通货膨胀，记住，通胀是有过多的金钱追逐太少的商品导致的，此时总需求高于潜在GDP，财政政策可以减少支出或增加税收来降低总需求，把钱抽出来。第四个目标国际收支平衡，因为政府借款与国民储蓄与投资恒等式的一部分。当政府资金需求量很高时（通常占GDP的3%）会吸引外国投资。因此，高额的政府借款是和大规模贸易逆差有关的。27权衡性财政政策，知易行难复习一下，总需求=C+I+G+X-M，有三个因素容易受到财政政策的影响，最明显的是政府支出，消费和投资也会受到租税政策的影响。减税可以刺激消费与投资，因此，财政政策有能力使总需求移动。使社会总需求增加或购买力提高的政策，称作“扩张性”宏观经济政策，或称宽松的财

政政策。扩张性政策包括减税与增加支出。反经济周期的财政政策可以用两种方式实施：自发性或权衡性。自发性稳定机制是指政府的财政政策在不需要动用法律的情况下调控。28美国累积负债的长期前景很糟糕政府借款是国民整体储蓄的一部分，联邦政府是投资基金两大需求者之一，另一个是私人企业。金融资本两大供给者是私人储蓄和外资流入。因此，如果政府赤字增加，必会发生，私人储蓄增加，私人投资下降，或外资流入增加。挤出效应表明，预算赤字偏高会挤出私人投资，挤入效应意思是政府大量借款会带来贸易逆差。29金钱对我们没有任何用处，除非把它花掉货币银行学：银行实际上是通过放款的过程来创造货币。我们把社会上具备下列三个功能的任何物品定义为货币：交易媒介、价值储存、记账单位。M1包括通货（硬币与钞票）、旅行支票、个人支票账户。M2是更广义的货币，是由M1加上储蓄账户构成的（通常是活期存款）。30中央银行既有权利，也有责任美联储的主要工作是制定货币政策，这有别于国会制定的财政政策。中央银行有三个传统工具，可在银行与货币架构内运作：法定准备金、贴现率、公开市场运作。还有一个因2008年经济衰退而开发的工具，量化宽松。法定准备金提高。每家银行克贷出的货币变少，民间可获得贷款减少。总需求会缩小，市场利率上升，借款变得没有吸引力。（但对银行影响较小）再贴现率是央行扩大或抑制放款的另一种方式。银行为了满足法定准备金率，有时需要在很短时间内借钱，来平衡放款和存款，银行经常为此相互借钱，如果为此向中央银行借钱，所需支付的利率就是再贴现率。如果再贴现率高，就会鼓励银行手头持有货币，不太会冒险走在法定准备金率的边缘。（可是银行可以向其他银行借钱）2008年以前，公开市场操作向来是货币政策的主要工具，所谓公开市场操作，是指中央银行购买或销售债券，以增加或减少货币供给。但记住，债券不是货币，不是M1或M2的一部分。银行的存款一部分可以贷款，一部分可以购买债券作为投资（如政府债券），若美联储购买债券，银行就会有现金来流通。量化宽松政策以两种方式操作，其一是，美联储可以把钱借给金融市场的参与者。另一个做法是由美联储购买较长期的证券。银行是通过放款的网络来创造货币的。中央银行必须确保金融体系有足够的通货在外流通。31你可以牵马到河边，但不能强迫它喝水实际利率等于名义利率减去通胀率。无预警的通货紧缩使借款人的实际利息变高，导致大量放款收不回来。货币与信用创造开始收缩，宏观需求下降，最后很容易变成经济衰退。对于双重危机：在通货紧缩引起经济衰退后，货币政策将很难运作。例如通缩率是5%，那么即使名义利率为零，实际利率仍旧是5%，很多借款人不得不拖欠贷款，导致许多银行破产，经济陷入恶性循环。权衡性货币政策的问题是经济是不可预测的，比如时间滞后、过度反应风险、推绳子问题。32不用扩大贸易就很富裕的国家根本找不到国际贸易利益：相似商品的跨国贸易会给国内生产者带来更刺激的竞争，而竞争有助于低价和创新。全球化程度如何衡量？有一个简单的指标是出口占全球GDP的比例。国际贸易能为所有参与国家创造双赢，有三大潜在利益：绝对优势、比较优势、动态增益。33全球化的整体方向将提高全世界的生活水平保护主义是由国内消费者用较高的价格埋单。34汇率剧烈波动会对经济造成很大干扰如果在美国要买进口商品，你会喜欢强势美元，如果在美国出口商品，你会喜欢弱势美元，因为当你把出口收入换成美元时，你会赚到更多钱。当美元走强，可以买到的外币变多时，供给美元的人将从中获益，而需要美元的人将蒙受损失。强势美元有助于外国人投资美国资产，而不是购买美国商品。政府的额首要目标是使货币维持某种程度的稳定。经济学家会建议某个国家货币贬值，以便使出口商变得更有竞争力，对于购买进口商品的消费者和所有企业来说，他还能使所有进口商品变得更贵。从长期策略来看，一个国家不应持续让其货币贬值。政府可以采用货币的宽松或紧缩政策控制汇率，但很难平衡经济的发展与汇率的高低。另一种方法是在外汇市场直接买卖本国货币。但当一个国家卖出本国货币时，获得了某个国家的外汇储备。35美元大幅贬值对美国并没有显著的负面影响国际金融风暴：遭遇金融危机的国家都有某些共同点，其GDP会大幅萎缩。国际金融危机有一种常规的模式，遭遇前会出现大量的外资净流入（通常达到GDP的4%到7%）。当外资涌入其银行与金融体系时，银行放款大幅增加。外资流入使股票需求大幅增加。在暴涨之后，外资迅速撤出。美国和其他效果面对金融危机的情况不同，美国可以用自己的货币借款，因此它的银行体系比较稳健，不受汇率波动。36未来的经济不再是零和游戏

8、豆瓣评分7.9，但在我心里绝对上8分了，这得益于之前那本垃圾到极致只为点蝇头小利就出版的的烂书《极简金融史》留下的深刻印象，相比于烂书的拼凑乱造，本书借用通俗易懂的语言，生动形象的故事给我这个门外汉普及了大量经济学道理。鉴于理论过于专业化或偏于宏观，离我这个市井小民的生活相去甚远，后篇有些草草了事，仅捡着兴趣的走马观花。本书收获很大的，让我从更专业的角度了解社会经济学热点，比如：汇率、通货膨胀及紧缩、贸易赤字及顺差等等方面对经济的影响。推荐较为专业的人士或打算深究经济学的人读一读，不会令你失望。

9、《斯坦福极简经济学》，（美）蒂莫西·泰勒（Timothy Taylor）著，林隆全译，湖南人民出版社，2015年2月第1版。说得极清楚的经济入门书。对于吾等门外汉而言甚好，再深些更好。译得也不错，看来顺畅。但对经济还是无兴趣啊，只能每天读几篇。

10、当前，一边是经济学理论臻于完善，模型愈加复杂，一边是民众普遍缺乏经济学常识，常常忽略经济学常识而依靠情绪思考，甚至官媒为政治正确性违背经济学原则忽悠民众。这期间的鸿沟，也有不少的经济学通识的书籍，有些书虽然有趣但个头不小，例如曼昆的《经济学原理》，有些则完全靠讲故事，虽然有趣味但论述不系统，而《斯坦福极简经济学》则综合了两者，非常有趣味且简单扼要而系统的论述了经济学原理。但如果以为这和许多“30天学会××”的速成书籍一样，那就冤枉了它，书名中自带的“极简”，原因在于作者认为人们卖弄的经济学原理只有50%是正确的，对公共政策做出建议的经济学，大多只用到大学入门课程的程度。是的，只要了解这些，就可以没脾气解释许多社会现象，例如雪灾中为什么村民坐地起价一个鸡蛋涨价到50块钱，为什么深圳房价暴涨而二三线城市萎靡不振等。其中的汇率部分，虽然篇幅不多，却能够完美解释了目前赵国的境遇。背景是赵国经济增速下滑，人口老龄化，库存多，产能过剩一系列不利因素，触发是美元加息，美元变得强势，外资开始加速流出，抛人民币换美元，人民币供应增大，故而人民币汇率承压力度大，想不贬值都难。但政府应该维稳汇率吗，书中的答案是，应该，书中说“没有哪个国家希望它的企业花不合理的时间去担忧如何自保，以便不受汇率波动的影响，或者把心思放在如何从这些波动中获利上，而不是放在如何从生产与销售中获利上”，例如以美元计价负债的企业，受人民币贬值的影响较大。按照赵国的惯性，更是稳字为主，故而博士，官媒都发话稳定情绪。但光喊口号没用，还得切实行动，这就涉及到汇率干预。书中提到两种办法，其一，执行收缩性货币政策，提高利率。但目前国内是遭受负面经济冲击，如果运用收缩性货币政策，会直接影响流动性，进而冲击国内经济。目前保国内经济要紧，故而此路不通，目前暂时没有直接再来一个四万亿的强刺激，而是以其他方式释放流动性。只能执行书中提及的第二个干预办法，在外汇市场直接买人民币，使用外汇买回人民币，减少人民币供应，稳住汇率。但这个方法就万事大吉了吗，没有，书中说，这只是权宜之计，要是这么打，子弹消耗太快了。还有两种办法，书中没有提及，现实中有专家建议了，第三种就是和美元脱钩，采用一篮子货币计价，这种方法就是玩不下去了意思，一般后果就是一脱钩就狂泻千里，泰铢的前车之鉴不可不提，最后，以赵国的聪明，想到最后一计，资本管制，因为这不符市场经济的做法这种方法带来信任问题，处理不好会影响人民币国际化进程。赵国执行这个方法挺巧妙，人民币本来不算是特别自由流通，个人换汇都有限额的，想超额换汇，只能走灰色渠道，一个是采用蚂蚁搬家，一个是走地下钱庄，还有一种是虚假进出口等，因为不合法，自然可以名正言顺的打击了，且不落下资本管制的辫子。这种堵漏洞也不是长久之计，人家外资来赚钱，现在想走不让走，久之国际信誉损失大。因此，最后人民币还是会贬值。

11、有了郭凯两本书的铺垫，拿起这本书看轻松了许多。也许是工科出身偏好严谨的思维模式，相比郭的书，我似乎更喜欢本书一些。我真的看到了郭凯在卢峰那里看到的优美的供给需求曲线，简单理解了均衡、价格和供需的关系，理解了王二的种种遭遇。1. 供给和需求弹性；2. 一价定律——决定了薪水由产出决定、一种产品的汇率乘以价格在各地都相等；3. 市场在资源配置方面的重要性；4. 科斯定律，确定产权对治理污染的重要性；5. 正外部性和负外部性；6. 授人以鱼不如授人以渔，援助和激励之间的权衡；7. 一个政策总是有利有弊的，我们要判断获利和遭受损失人群的数量以及是否总被挤出，如春运提价；8. GDP是指生产出商品和服务的价值，而不包括产权转移；9. 经济学的三个问题：做给谁、做什么、怎么做；10. 宏观经济学的四个关注点：经济增长、失业率、通货膨胀以及国际贸易；11. 短期看需求、长期看供给；12. 好的货币和财政政策应该利用供需关系；13. 紧缩政策比扩张政策更易实施，推绳子；14. 美联储并不直接控制利率，而是通过准备金、再贴现率、市场操作、量化宽松等手段，就像央行控制RMB汇率；15. 国民储蓄和投资恒等式。

12、本书主要讲述经济学的微观与宏观，前18章讲述微观经济学从市场经济讲到市场供给需求关系，市场竞争关系到政府处理关系，总体来说从微观经济角度看问题与我们生活息息相关。后18章讲述宏观经济学从GDP相关问题引申出通货膨胀，从萨伊定律与凯恩斯法则告诉大家短期与长期供给与需求问题，分析了财政政策与货币政策，贸易顺差与贸易逆差，扩张性与收缩性财政政策等相关问题。总的来说作为一个完全不清楚和为经济学的人来说，确实是一个不错的入门经济学书籍，从个人角度看微观方面能较清楚的了解，而宏观方面真的只看懂了一些大概，也许是因为地域不同的问题书中很多例子都应用了外国的市场经济来述说，导致没有很好的经济学底子的我看的有点摸不着头脑，希望以

《斯坦福极简经济学》

后国内也能有如此出色的书籍，让我们能更好地了解中国经济学。所以我说，你的极简不是我的极简。

《斯坦福极简经济学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com