

# 《改行》

## 图书基本信息

书名：《改行》

13位ISBN编号：9787122187098

出版时间：2014-5-1

作者：张兵

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《改行》

## 内容概要

《改行(遇见真实的自己)》内容丰富，从判断是否需要改行、怎样改行、如何克服改行阻碍和提高改行成功率等方面入手，实实在在地把与改行有关的各个方面展现给书前的你。它是一本理性中有突破、感性中有道理的人生之书！给读者以启迪，令我们今后的人生道路走得更加顺当。《改行(遇见真实的自己)》由张兵编著。

# 《改行》

## 作者简介

张兵，笔名章岩，中国知名草根心理学家。出版的畅销书有《人脉圈》、《气场》、《我就是教你混社会》、《我不是教你玩阴的》、《王阳明教你驭心术》、《销售中的心理学诡计》等，其中部分图书版权输往海外，风靡中国台湾、日本、韩国、新加坡等国家和地区。

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 绝路再改行，不如现在就开始 / 1

改行，是箭在弦上，不得不发；是狭路相逢，不得不进；是明知山有虎，偏向虎山行；是背水一战，置之死地而后生

你是否每次想到50岁，就想不下去了

为什么有的人总是原地踏步 女怕嫁错郎，男怕入错行 / 5

牛人就是这样炼成的 他们大都因改行找到生命价值的核心 / 7

改行现状1：对本行业确实不喜欢，而且在尝试一段时间后仍无兴趣 / 9

改行现状2：专长与所从事行业相差甚大，用非所学 / 12

改行现状3：行业本身正在萎缩，或者发生区域性转移 / 14

HR总监说：只要想改行，什么时候都不晚 / 16

#### 第二章 改行，就要改得能做一辈子 / 19

“女怕嫁错郎，男怕入错行。”一辈子说长其实很短，一眨眼就没了。

如果你现在从事自己厌烦的行业，可能就这一辈子这么不愉快下去。为什么不改行做自己喜欢而又适合的职业呢？要知道，退休后能说句“我为这份工作自豪”，是一种幸福！

改行和改嫁是一样的，都是一辈子的事 / 20

你是选择一辈子平庸，还是大胆改行搏出位 / 22

工作占人生1/3的时间，改对行让你不枉此生 / 24

问问自己：这个行业你是否会一辈子喜欢、做一辈子不厌倦 / 26

工作为了生存，改行为了生活 / 28

改行，先改掉没有毅力、半途而废的毛病 / 30

退休后能说句“我为这份工作自豪”，是一种幸福 / 34

HR总监说：改行之前，绘制一张你的人生地图 / 37

#### 第三章 改行是为了找到自我：不想当厨子的裁缝不是好司机 / 41

你到底适合做厨子，还是适合做裁缝？关键在于你是否读懂了自己，你的优势何在？读懂自己之后，或许你会发现，原来自己适合做司机！而改行的目的不只是改行，更重要的是发现自我，引爆体内蕴藏的能量！

改行之前，请读懂自己 / 42

剖析自我 认清自己的优势和不足 / 44

改行是为了找到真正适合自己的工作 / 46

改行前应明白，没有什么工作是十全十美的 / 49

寻找匹配 看自己与目标行业是否匹配 / 50

所学专业并不能说明这是你的长处 / 53

人的兴趣分为六类，你属于哪一类 / 55

兴趣与专长：做自己热爱又擅长的工作，每天你会蹦着起床 / 57

你的含金量是否足以帮助你在新的行业站稳脚跟 / 59

HR总监说：兴趣不代表能力，有兴趣找不到对应的工作也是白谈 / 62

#### 第四章 天赋和个性：你是什么人，就注定要做什么事 / 65

大部分人都不知道自己有什么天赋，适合哪个行业，更不知道怎样顺应自己的天赋和个性。所以，很多人都是看到什么工作就做什么，心血来潮。有的甚至只是盯着收入，完全不考虑自己的特长和爱好，更忽略了自己的个性。这种缘木求鱼的方式，只能让自己距离成功越来越远。

一个萝卜一个坑，总有某个行业与你天生契合 / 66

顺应自己的天赋和个性，会得心应手且有满足感 / 68

一个行业有前途，并不代表你就一定行 / 70

对号入座 你的性格适合哪个行业 / 72

找到价值观取向与自己吻合的行业 / 75

内向者优势 做对了，内向也无敌 / 76

外向者优势 朝着世界打拼吧 / 78

HR总监说：有效激活你的潜能 / 80

第五章 改行阻碍 隔行如隔山，改行要翻哪些山 / 83

行有行规、门有门道，不同行业有不同的专业知识和门道，相对来说门外汉如果不认真钻研是很难入门的。“隔行如隔山”这一民间俗语说的就很有道理。

改行障碍重重，一座座山拦在途中。而一次成功的改行，要翻越哪些山呢？

缺乏人脉 谁都不认识，寸步难行 / 84

年龄门槛 我是不是真的老了 / 86

学历限制 是否只有高学历才能从事好行业 / 88

亲友反对 无人支持苦不堪言 / 89

心理落差 重走长征路，内心需要多强大 / 91

时间差异 从正常工作时间变为“三班倒” / 94

待遇落差 为什么给我这么少 / 95

地域限制 是否必须要去那个城市发展 / 97

HR总监说：改行需要克服的四种心理障碍 / 98

第六章 改行大忌 改行是救命稻草，还是另一个陷阱 / 101

改行，不仅仅是职业的重新选择，更是人生坐标的重新定位。有些人可能现在从事的行业正是最适合自己的，但由于思想不成熟，一遇到小挫折就闹着改行，反而让自己跳进错误的行业“陷阱”。更有的人在改行时，受热门行业以及别人建议的误导，刚出虎穴，又入狼窝。

干一行，怨一行 / 102

刚出虎穴，又入狼窝 / 104

抱着求高薪的目的 / 107

一心向热门行业聚集 / 109

抱着“多尝试新鲜事物”的心态 / 111

这山望着那山高，别的行业永远是好的 / 113

为了舒适，找到“轻松、事少、离家近”的好差事 / 115

想借改行一步登天 / 117

在改行的过程中，把过去的人脉资源大部分放弃掉 / 119

仅仅因为工作暂入低谷而改行 / 121

为了逃避而改行 / 123

HR总监说：改行切忌晚上想想千条路，早上起来走原路 / 125

第七章 改行行规 改行好比是换个跑道重新跑，终点要靠自己把握 / 129

改行好比是换个跑道重新跑。当你准备换新跑道重新跑时，是否该考虑这样一些问题：改行能否带来一线生机？改行成功的可能性大不大？改行是否也有最佳时期？改行前该做哪些准备？

舍弃一小部分，是为了未来获得更大一部分 / 130

全方位了解目标行业 / 132

改行与否是自己的事，再多的意见和建议也只是参考 / 134

归零心态 改行后承认自己是新手 / 137

资源整合 将过去的资源和经验尽量整合利用 / 139

迟转不如早转 原有领域走得越远，改行难度越大 / 141

HR总监说：改行成功要牢记的四条行规 / 143

第八章 理性改行 改行犹如一场不得已的赌博 / 145

改行，犹如一场不得已的赌博，不过幸运的是没有人抽你的老千，只要你认

真打牌，翻本的机会还是很大。

为什么想象中的兴趣搬到现实中屡屡碰壁 / 146

改行不是赌博，要三思而行 / 148

改行之前就优秀：在不喜欢的行业都能成功，更何况改行 / 150

改行要承担经济上的损失和精神上的压力 / 152

看清目标行业的发展趋势 / 154

卧薪尝胆 适应期避免患得患失 / 155

小改行 看准你想要的目标位置爬上去 / 158

大改行 要有一个循序渐进的过程 / 160

HR总监说：改行不同于跳槽 / 161

第九章 改行秘诀 如何提高改行成功率 / 165

改行，并非一切都是从零开始。只要能够掌握改行中的秘诀，改行成功几率就会得到很大的提高。那么，改行的秘诀究竟是什么呢？把兴趣与工作相结合、不打无准备之仗、耐得住寂寞、及时改弦易辙

这些都是改行成功的关键所在！

改行前先检查自己是否只是一时意气用事 / 166

通过专业书籍、报纸杂志、网站等途径学习改行所需的知识 / 168

扩大自己的关系网，将触角伸到目标行业圈之中 / 170

找到改行切入点，大脑清醒地取舍 / 172

在业余时间“兼职从业”可使你改行成功 / 175

先在目标行业临时岗位上就职，慢慢接近最终实现改行 / 177

骑驴找马，哪一匹才是最适合你目前“马术”的马 / 180

HR总监说：必要的包装助你改行成功 / 182

第十章 改行榜样 说说那些因改行而大获成功的牛人 / 185

谁说半路出家不能独占鳌头？！王石，大学专业是排水工程，现在职业为地产商；马云，大学专业是英语，现在为创业教主；李宁，原来是专业体操运动员，后来下海经商成功的！

爱因斯坦如果一直做家教，我们也就不能认识他了 / 186

不改行，奥巴马只是一个学者 / 188

林肯开不了杂货店，当不了牛律师，但改行做了总统 / 189

王石，从排水工程师到地产富豪 / 192

马云从大学讲师变为电子商务领头人 / 194

陈天桥，敢于从“经济学”改行到网络游戏 / 196

体操运动员李宁开发经营的体育用品 / 198

如果章子怡只跳舞，我们就看不到她的影片了 / 199

HR总监说，牛人成功改行的10条经验 / 202

后记 入对行，才能成“状元” / 205

序言

俗话说：“男怕选错行，女怕嫁错郎。”事实上，男女都怕入错行。因为一旦入错行，就意味着浪费青春和才华，付出几倍的努力，也达不到想要的标准。所以，当我们发现自己入错了行业，最明智的做法就是要敢于改行、正确改行，千万不要因为一时的困难让自己永远地错下去，从而蹉跎终生。纵观古今中外，无数个牛人都是通过改行才踏上人生的“星光大道”的。他们用实际行动告诉我们，正确的改行可以使人充分发挥天赋和才能，从而在事业上获得所期待的成就。

林肯，他曾经开过杂货店，当过律师，后来改行从政，直至做到总统；爱因斯坦，为了维持生计，曾经做家教工作多年，后来改行从事物理学的工作，最终提出著名的相对论，改变了世界；奥巴马，原来只混于街头，后来洗心革面，改行从事政务，最终成为美国第一位黑人总统，并成功连任；李宁，曾经的体育健儿，被誉为“体操王子”，后来改行经商，创建了“李宁”品牌；马云，曾经是大学的英语老师，一次偶然的的机会，改行介入了互联网，开创了自己的电子商务帝国；王石，曾经是一



## 《改行》

名排水工程师，改行进入房地产行业，创立了万科品牌，成为中国房地产大亨；杨澜，大学时读的是英语专业，后来进入传媒圈，成为著名的节目主持人，后来又创立自己的传媒机构，使自己转身变成了成功的女企业家；章子怡，最初学的是舞蹈专业，后来改行做了演员，并成为蜚声国际影坛的巨星。

改行造就的牛人不胜枚举。的确如此，改行改变的不仅是你的职业，更是你的命运！

现实中流行这样一句话：“不想当厨子的裁缝不是好司机。”职场中的很多人，在为自己的职业进行重新定位时，属于随风倒的盲从派，常常是哪里钱多向哪里跑，哪里人多往哪里挤，哪座山高往哪里攀，哪里成功最快往哪里转，最后不但没有找到适合自己的行业，反而把自己变成了干一行怨一行的“职场怨妇”。

动画大师宫崎骏说：“我只怕一件事，就是没有在死前轰轰烈烈地大搞它一场！”人生短暂，改行就是为了让我们的有限时光用在刀刃上！不管你是什么样性格的人，总能找到最适合自己的行业。乐观主义者发明了飞机，悲观主义者发明了降落伞。

上天为每个人都准备了一把椅子，如果你通过改行找到了这把椅子，那你就能找到属于自己的一片职业天空。

我们青春时代的那些梦想，其实从来都不曾消失。只是很多时候，人生的雾霾遮蔽了我们的双眼，使我们看不见梦想的存在。为了生存，我们不敢正视梦想，甚至残忍地把梦想当成祭品。然而，等雾霾散去，我们会痛苦地发现——除了满头白发，毫无成就感。

当看到社会上众多人士因为不敢改行、盲目改行而贻误战机，我有一种感同身受的彷徨和心痛，为了能够在力所能及的情况下，尽一份绵薄之力，我决定撰写一本改行指南手册，以帮助那些在十字街头辗转寻觅的人们更好地找到正确的人生方向和奋斗目标。

为了保证本书内容的实用性，我拜访了十几位职业心理学家以及经验丰富的人力资源管理者，获取了大量第一手新鲜材料，强化了我的理论体系，并让本书的实用策略更具针对性。我希望诸位读者能够从本书中得到一些启示，从而为他们的改行计划提供参考和指导，让他们的改行行动顺利而成功！

后记

俗话说：“三百六十行，行行出状元。”这句话告诉我们，无论任何一个行业，一定有人能够在这个领域做到登峰造极，获得“天下第一”的荣誉。

然而，对具体的某个人来说，这“三百六十行”不可能对每一个人都适合，只有某些人适合某种行业。也就是说，在选择行业时，如果你选对了，你的人生就成功了一半；反之，如果选错了行业，将会在错误的行业中一事无成、一败涂地。也正是因为如此，人们才有了“男怕选错行，女怕嫁错郎”的感慨。

在行业的选择上，很多人入错行的原因有很多。比如，有人告诉你：“哎，我觉得你比较适合当一名...”于是你选择了这个行业；也可能你在找工作时，你没有机会选择其他的行业，于是选择了现在的行业；或者你在大学时因为某种原因选错了专业，在找工作时，只能找与所学专业对口的职业，于是你不得不选择错误的行业；或者父母对你的职业选择有某种期待，所以最终你选择的是他们喜欢你做的职业，而不是你自己喜欢的职业。

从表面上看，一个人入错行有很多种原因，但这些原因都存在一个共同的特点，就是你在选择行业时，从来没有考虑自己的现实情况，更不清楚自己的天赋、兴趣、激情在哪里。

所以，本书告诉我们，一个人要想成为某一行业的“状元”，入对行才是关键。如果把本书的内容概括起来的话，它自始至终都在告诉读者，在选择行业之前，一定要让自己明白以下几个问题。

第一，我喜欢什么工作（即一个人的职业兴趣和职业价值观）。

第二，我适合做什么工作（即一个人的气质、性格、天赋、智商和情商）。

第三，我擅长什么工作（即一个人的职业能力倾向）。

第四，我能够做什么工作（即一个人所掌握的专业知识、技能和工作经验）。

第五，我应该做什么工作（即不同行业的发展趋势、机会以及你周围人的行业圈）。

总之，一个人在选择行业时，一定要从以上5点来对自己进行综合性的衡量，然后再决定从事哪一种行业。只有这样，你才能够充分地发挥自己的特长和优势，从而让自己成为本行业的“状元郎”。

在此，我除了介绍此书的内容和价值外，更要感谢给创作本书带来巨大帮助的朋友们。比如，宋云、李抗、贾亦真、张森荣、葛云涛、潘明光、魏素娟、贾相等朋友工作在人力资源管理的第一线，为创作此书提供了新鲜的资料。寿婕、高倩、崔秀花、海文琪、谢琦华、韦孝平、孟国珍、徐如强、张新

## 《改行》

秀、于静等朋友都曾经有过改行的经历，并在现在的行业中获得了一定的成就。通过对他们改行经历的解析，我总结了多种在改行中少走弯路的经验与方法；而郭卉、魏国昌、吴江涛、宁月玲等朋友是初入职场的新人，他们在职场中遇到的种种困惑，也正是那些准备改行的人所面临的问题。通过与这些年轻朋友沟通，我更加清楚地了解了当今职场的现状，并针对这些职场新人提供了解决问题的策略。

总之，正是这些朋友的鼎力相助，才使本书得以顺利完成。在此，我对以上提到的所有朋友表示衷心的感谢！

文摘

版权页：

和许多职场新人一样，Alice在23岁那年仓促就业，根本没有想过自己将来要干什么。她对自己说：我还年轻，应该多尝试一些新鲜的事物。于是。24岁的时候，她转行了；25岁那一年，她又转行了；26岁，她又转到了一个新行业。就这样，时间在尝试新鲜事物的过程中溜走，转眼间，她就到了30岁，可她依旧尝试着。

30岁了，已经不是那么年轻，如果这时候还抱着“多尝试新鲜事物”的心态不断转行，无疑是浪费自己宝贵的时间，甚至可以说是在浪费自己的生命。很多人提倡“努力尝试一些新鲜事物”，但一个人的习惯养成之后就很难改变，就好比用一个牌子的洗发水，坚持用了五六年，猛然叫你换一个，你就会有些受不了。可是新事物就一定是不好的吗？当然不是，只是习惯阻止了你去尝试。是的，我们提倡“努力尝试一些新鲜事物”，但是，在换行业这件事上，我并不提倡“多尝试新鲜事物”的心态。

例如，你进入销售行业，干了3个月，觉得自己已经掌握了销售技巧，于是转行到计算机行业做起了行政；3个月之后，你觉得自己已经了解行政工作的大致流程了，于是转行到手机行业做起了软件，3个月之后，你以为自己已经能一个人搞定所有机器了，然后再转行……其实，你真的掌握销售技巧、了解行政流程、搞定所有机器了吗？当然没有。3个月，如果你真的掌握了销售技巧，那你的销售业绩一定不一般，那你的收入也一定很可观。如果是这样，你为什么还要转行呢？



# 《改行》

## 精彩短评

- 1、国内第一本改行指导实践书，有很大的价值。
- 2、原来还是成功学，我没想过成功，只想要知道下一步怎么走，可以提供一些思路的。还有里面有些内容重复了。
- 3、挺好的书

## 章节试读

### 1、《改行》的笔记-第1页

50 先要判断它是否具有“可持续发展”的特征，能不能帮你在以后保持一种向上的趋势。完美的  
工作不存在，你只要选择一个“性价比”较好的行业即可。

131 如果说经验可以积累，但是性格却很难改变。时间久了，迟早会被工作抛弃。

148 职业兴趣=个人兴趣+能力

# 《改行》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)