

《學會自己長大：放下過去，不是逃薄

图书基本信息

书名：《學會自己長大：放下過去，不是逃避而是接受》

13位ISBN编号：9789864110276

出版时间：2016-1-15

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《學會自己長大：放下過去，不是逃薄

內容概要

只有糟糕的心情，沒有糟糕的事情，百分之一的壞心情，會導致百分之百的失敗。
放下過去，不管那是曾經的榮譽還是傷痛。
既然已經成為歷史，就不要讓它們停留在心頭成為沉重的包袱。
在人生的路上，只有懂得取捨，才會減少負擔和憂慮，不要因為暫時的困難而卻步，
永遠在心底保有對未來美好的渴望，並堅信這是自己一定能夠實現的夢想。
每個人的心中都有一個美好的夢，可是夢卻總是不那麼容易成功。
夢只給我們兩條路：放棄或是繼續。成功與否，往往只是態度的差別。
你還在為昨天而流淚嗎？還沒有在形形色色的衝擊和誘惑中做出抉擇嗎？
行動吧！敢於走自己的路，追求自己的目標，做一個追夢人。
在人生的路上，只有懂得取捨，才會減少負擔和憂慮，
不要因為暫時的困難而卻步，
永遠在心底保有對未來美好的渴望，並堅信這是自己一定能夠實現的夢想。

《學會自己長大：放下過去，不是逃薄

書籍目錄

PART 1 放下過去，憧憬不來

在漫漫的人生路上，固然會有險灘暗流、險坡危崖，但是不要怕吃虧，不要怕挑戰，用智慧武裝自己，一路上與自信相伴。勇敢些，生活對於勇士從不吝嗇。大膽憧憬吧！一切皆有可能。擁有不一樣的人生智慧，就從忘記過去開始。

不為昨天流淚

相信自己

明天會比今天更美好

選擇前進的方向

珍惜現在

抓緊夢想，別鬆開

敢於走自己的路

一切皆有可能

一分鐘讚美

一分鐘感謝

一分鐘寬容

PART 2 享受每一天的生活

我們每天都為生活而奔波勞碌，在急於前進的路上往往忘記了，要讓自己的心靈在城市的喧鬧中，找一個安靜的角落歇一歇。我們是應該放慢一下腳步，享受生活的美好了。

放慢生活的節奏

做生活的藝術家

享受大自然

用微笑面對世界

給予是一種快樂

助人為樂

學會分享

培養良好的修為

每天都要「悅」讀

PART 3 為心靈洗個澡

長久在人生路上跋涉，經歷風霜雨雪、人情冷暖，你的心是否已經沾滿灰塵？

其實生活很簡單，只是我們有意無意間將它變得複雜。如果能發現身邊已經存在的美麗，用一顆知足的心對待生活，快樂就會一直陪著你。

保持童心

知足者常樂

換位思考

獎勵自己

用智慧茁壯自己

吃虧往往帶來好運

幸福就在一瞬間

PART 4 創造財富，快樂生活

對於每個人來說，應該把握機遇，不斷求知創新，勇於冒險，物質財富才可以不斷得到累積。積極健康地去創造物質財富，精神財富也會隨之而來。擁有了這些，才能快樂富裕的過一生。

肯定自己開創生活

當機立斷地行動

把握住機會

人脈奠定財富

做個投資者

學得多，賺得多

《學會自己長大：放下過去，不是逃薄

成為家庭理財高手

《學會自己長大：放下過去，不是逃薄

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com