

# 《大学生心理健康教育与训练》

## 图书基本信息

书名：《大学生心理健康教育与训练》

13位ISBN编号：9787807341161

10位ISBN编号：7807341165

出版时间：2006-8

出版社：黄河水利出版社

作者：李振荣、彭志宏、梁杰

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生心理健康教育与训练》

## 内容概要

本书根据我国高职高专大学生的培养目标，在贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》（中发[2004]16号）和《教育部、卫生部、共青团中央关于进一步加强和改进大学生心理教育的意见》（教社政[2005]1号）精神的基础上，结合目前大学生的心理状况而编写的。旨在促进大学生心理健康教育工作，具有一定的理论指导性和可操作性。本书共分10章，从不同的角度阐述了大学生心理健康知识和在学习生活中遇到的基于种种原因而产生的心理问题及其表现，重点论述了解决相关心理问题的调治方法及增进心理健康的训练方法，从而达到“助人自助”的心理健康教育目的。

本书可作为高职高专大学生心理健康教育的教材，也可供其他大专院校师生阅读参考。

# 《大学生心理健康教育与训练》

## 书籍目录

前言第一章 心理健康基本知识 第一节 心理健康概述 第二节 大学生常见的心理障碍及调治方法 第三节 案例分析与操作练习第二章 大学生人格障碍及调适 第一节 人格基本知识 第二节 大学生中常见的人格障碍及调适 第三节 案例分析与操作练习第三章 大学新生适应心理问题及调适 第一节 大学新生适应概述 第二节 大学新生入学适应心理问题及调适 第三节 案例分析与操作练习第四章 大学生学习心理问题及调适 第一节 大学生学习概述 第二节 大学生学习心理问题及调适 第三节 案例分析与操作练习第五章 大学生网络心理问题及调适 第一节 计算机网络概述 第二节 大学生网络心理问题及调适 第三节 案例分析与操作练习第六章 大学生情绪心理问题及调适 第一节 情绪概述 第二节 大学生的情绪心理问题及调适 第三节 案例分析与操作练习第七章 大学生恋爱和性心理问题及调适 第一节 恋爱和性心理概述 第二节 大学生恋爱和性心理问题及调适 第三节 案例分析与操作练习第八章 大学生人际交往心理问题及调适 第一节 大学生人际交往概述 第二节 大学生人际交往中的心理问题及调适 第三节 案例分析与操作练习第九章 大学生挫折心理问题及调适 第一节 挫折概述 第二节 大学生挫折心理问题及调适 第三节 案例分析与操作练习第十章 大学生择业心理问题及调适 第一节 大学生择业心理概述 第二节 大学生择业心理问题及调适 第三节 案例分析与操作练习参考文献后记

# 《大学生心理健康教育与训练》

## 编辑推荐

本书从不同的角度阐述了大学生心理健康知识和在学习生活中遇到的基于种种原因而产生的心理问题及其表现，重点论述了解决相关心理问题的调治方法及增进心理健康的训练方法，从而达到“助人自助”的心理健康教育目的。本书理论联系实际，每章既有抽象的理论探讨，又有可操作的调适方法，还有具体的案例分析、心理训练活动和心理测试。全书通俗易懂，操作性强，既可以作为教师教学用书，也可以作为大学生自学自助用书。

# 《大学生心理健康教育与训练》

## 精彩短评

1、这类书差不多大同小异，但是还是有参考价值的

# 《大学生心理健康教育与训练》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)