

《人生的智慧：如何才能幸福度过一生！》

图书基本信息

书名：《人生的智慧：如何才能幸福度过一生（中国作家榜官方推荐译本）》

13位ISBN编号：9787556107159

出版时间：2015-11-15

作者：(德) 阿图尔·叔本华

页数：184

译者：木云,林求是

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人生的智慧：如何才能幸福度过一生！》

内容概要

本书是哲学大师叔本华写于1850年的晚期著作，正是这本通俗易懂、透彻实用的小书，使叔本华成为享誉世界的哲学家。

本书娓娓道出人们在日常生活中如何才能享有幸福，逐层讲透健康、财富、名声、荣誉、养生和待人接物所应遵守的法则。

哲学大师叔本华：“本书尽量从世俗、实用的角度考虑问题，人生的智慧就是如何尽量幸福、愉快地度过一生这样一门艺术。”

本译本与其它译本的四大不同：真正珍藏足本，全新无删节珍藏版，忠实还原叔本华的权威定本；为方便读者阅读，首次划分章节新增标题；首次新增纯手绘插画，装帧设计精美，适合各年龄段读者阅读收藏；荣获当当终身五星级畅销好书奖。

经典畅销书《金刚经修心课》《心经修心课》作者、暨南大学生活方式研究院联席院长费勇教授，亲笔撰文导读推荐！

翻开本书，让您彻底读懂“人是什么”、“人有什么”、“你在他人眼中是什么”，从而找到一个全新的自己、享有幸福人生。

《人生的智慧：如何才能幸福度过一生！

作者简介

阿图尔·叔本华(Arthur Schopenhauer,1788—1860)

出生于德国但泽，双鱼座。

父亲是一位富商，性格易怒忧郁，后因溺水去世；母亲是作家，与歌德、格林兄弟等文坛名家熟识。21岁到哥廷根大学攻读医学；23岁弃医从文，进入柏林大学学习；30岁，他的旷世杰作《作为意志和表象的世界》出版，反响平平。对此，叔本华异常悲伤，“如果不是我配不上这个时代，那就是这个时代配不上我”。

63岁，他的封笔之作《附录和补遗》出版（《人生的智慧》即取自这部著作），声名鹊起。

靠继承父亲的遗产，叔本华一生过着隐遁的生活。

1809年初，21岁的叔本华对歌剧女演员卡洛琳娜·雅格曼一见钟情，然而女神却另有所爱。他情路坎坷，终身未婚，晚年陪伴他的只有一条叫“世界灵魂”的卷毛狗。

72岁，叔本华因肺炎死在餐桌上，他的临终遗言是：希望爱好哲学的人，能客观独立地理解他的哲学。叔本华死后，其所有财产都捐献给了慈善事业。

尼采是叔本华哲学的继承者，他说：“我一翻开他的书，就好像马上长出了一对翅膀。”

译者简介

木云，湖南人，毕业于暨南大学，深入研究叔本华著作和国内外学术论文，历时一年主译全新完整译本《人生的智慧：如何才能幸福度过一生》。

林求是，四川人，毕业于华东师范大学，曾主持国际重要教育会议的翻译工作，2006年曾承担亚太文化研究所文化与信息中心部分专业领域的翻译。

《人生的智慧：如何才能幸福度过一生！》

书籍目录

新版导读

- 叔本华这个人和他的人生智慧003
- “人生的智慧”是什么？学前课
- 如何才能度过幸福的一生005
- 想要幸福，你必须知道的三个终极真相007
- 我与他人为什么不同？008
- 痛苦面前，人人平等010
- 不幸福只是因为你“感觉不幸福”011
- 宁做健康的乞丐，不做病恹恹的国王012
- 人生只需“量力而行”014
- 财富带来幸福，也会打扰幸福015
- 人是什么？第1课
- 你的“幸福感”为何越来越少了？021
- 任何事都不值得你牺牲健康去追求024
- 乐观和美貌能让你更幸福026
- 不快乐的“死敌”-痛苦和无聊030
- 人，要么孤独，要么庸俗031
- 无聊成了口头禅，是因为无知033
- 你可能根本没认清自己035
- 没有真正的需求，就没有真正的乐趣038
- 逃脱困住你生活的“活死人墓”040
- 人生两大苦：物质匮乏，精神空虚043
- “智慧”越多越忧伤？047
- 庸人测试048
- 人拥有什么？第2课
- 财富犹如海水，喝得越多越口渴053
- 穷人比富人更易挥霍056
- 人为什么不能太穷？057
- 一贫如洗，也可以是你的优势060
- 你在他人眼中是什么样的？第3课
- 谎话为什么受欢迎？065
- 别过于在意他人的眼光066
- 拔掉引发痛苦的那根“肉刺”071
- 不必“谦虚”，只管骄傲074
- 与华而不实的社会地位说再见077
- 荣誉的本质078
- 公民荣誉：人渴望被尊重080
- 公职荣誉：要做就要做到很好083
- 两性荣誉：男人征服世界，女人征服男人赢得世界085
- 门当户对才幸福087
- 男性荣誉源于“集体荣誉”089
- 骑士荣誉：小众的荣誉090
- 最粗野的人永远“最正确”095
- 让步你就输了吗？103
- “荣誉”对我们的可怕影响107
- 遭受侮辱时，我们该怎么办？112
- 名声：昙花一现还是永垂不朽？120

《人生的智慧：如何才能幸福度过一生！

唯有作品永垂不朽122

学会欣赏自己，不要指望别人来“欣赏”你124

名副其实还是浪得虚名？127

真正的名声130

什么样的人容易出名？134

耐得住寂寞才担得起盛名137

叔本华著作及生平大事记附录140

作者小传154

《人生的智慧：如何才能幸福度过一生！

精彩短评

- 1、叔本华真是一个天才，这本书给予我的不是简简单单那种说教式的知识，而是类似于前辈一样无私的指点，很多我在这个年纪不能看懂的问题，他让我提前预知了！所谓的幸福感与物质、职位和金钱的多少没有很大的相关性，真正幸福的人往往是一贫如洗的，他拥有的是精神上的安宁和内心的平静。现在常常宣传的那种极简的生活就是源于对物质和财富的不可求，真正的财富并不是家中藏品无数，真正的财富是内心的充实，人总是在贫苦和无聊这两个极端来回摆动，不论走到那一极都是最大的不幸，但是现在很多的中产阶级和贫苦阶级却恰恰处于这两极，他们无从感受什么叫做幸福。充实内心，充实精神是对我们未来幸福最好的投资，多看书，多运动，获得的会比付出的时候多的多，心胸、格局和眼界往往取决于精神的层次，这就是难怪很多高人做的事情，是我们一般人不能理解的。
- 2、总体上风评《人生的智慧》>《沉思录》>《羊皮卷》，一个比一个不在意现实中的成功追求心灵上的成功，一个比一个更引经据典，一个比一个体现出学习看书的价值注重精神世界的丰富。叔本华的书里观点有这深刻的现实对他的影响。j
- 3、静下心来值得看的一本书
- 4、大爱叔本华，虽说这本书不是他的精华
- 5、很赞，最近读了感觉整个心灵都轻松了呢，希望，超赞的！
- 6、经典好书，看了受益。
- 7、值得一读的好书，的确通俗易懂，不过我感觉翻译的不是特别好
- 8、鸡汤 我只喝叔本华牌的
- 9、幸福是人生而为人的终极目的，如何才能幸福不是一本书，而是一本秘籍
- 10、好书，适合枕边阅读，每次翻阅都有新感触
- 11、译本通俗易懂，印装也考究，值得收藏。
- 12、装帧不错，淡黄色的纸张质量好，看着也舒服。至于内容没有太深的体会，大概是读的太快，过段时间再二刷吧。
- 13、没有完整的看完，跳了到最后一章看。有一种一眼看到老的绝望。把人生各个阶段的心理状态摊开了给你讲得清清楚楚明明白白，而你明明知道人生是这样却又无力摆脱，所以感觉特别绝望。所以叔本华同学一直在讲：人生呀，不要期望有特别快乐的事，没有经历什么大苦大难就算是幸福了。所以看完这本下一阶段应该去看一些佛教的书，丰盈下自己的内心，提升下自己的内驱力。
- 14、意识局限是最大的障碍。真正越过它才能不流于表面。
- 15、前半部值得再读几遍
- 16、人生的智慧
- 17、很幸运2017年第一天服下这一剂千年滋补鸡汤！给当下迷茫不快乐的我很多指引。生活总是在痛苦和无聊中摇摆，在这两种苦难中追求闲暇、安宁、简朴而不被打扰的生活，保持身心健康才是幸福的关键。你所拥有的以及你在他人眼中的样子都不重要，重要的是你是什么！
- 18、这些文字能洗涤心灵，从文字中能感受到一条通往幸福的路。
- 19、这是一本与幸福相悖的书，经典永恒，我们一生都在错过，但不要再错过剩下的幸福，封面叔本华很有智者范，值得珍藏！
- 20、人生的智慧，很实在的教诲，我很喜欢这本书。
- 21、一本教你如何更好的生活的书~
- 22、生命真的需要哲学，这是读完本书后最大的感悟。人生最大的幸福来自内心深处对自己的认可，还有对社会的认知。你所有的困惑都可以在这里找到答案！推荐思想家必读。
- 23、值得看~能得到新的感悟！
- 24、前人的智慧，或许不全对，但值得倾听。
- 25、当你骂人的时候骂的国骂，那就是你已经找不到骂人的理由。
- 26、对现代人来说，这书适应范围要划个问号。对小朋友来说未免说得过多，对社会人来讲似乎又谈得不够。得空再看看。
- 27、在繁华世界寻找一隅休憩之地实属不易，心灵的澄澈和自我性情的独立几乎是我们唯一可以追寻

《人生的智慧：如何才能幸福度过一生！

的。

28、人，要么孤独，要么庸俗。不能再认同这句话了！这是我多年的枕边书，每次看都能有不一样的体会。

29、我很明白他所说的，就好像他的书是专门写给我看。

30、关于书中的不少观点作者和我的看法是相反的当然也有值得学习的地方

31、写在200年前的哲学书，今天读却好像一个长者坐在旁边跟你聊天，通俗易懂但洞穿本质

32、不为名利所动，专注的人最幸福

33、和智慧书一起买的，内容很易读！

34、一些观点感觉不适于现在，毕竟是200年前左右的书！

35、叔本华说：生命是一团欲望,欲望不能满足便痛苦,满足便无聊,人生就在痛苦和无聊之间摇摆。

36、印象里，叔本华是一个悲观主义者，但真正读了他的书，并没有这种感觉。真正看透了生活，现实的悲苦然后努力找到让自己幸福快乐的方法，感觉更加积极乐观了。里面有些想法有其浓厚的个人色彩，但莫名觉得他好可爱啊hhh。哲学的东西是跨越时空的，还是能引起很多共鸣。

嗯，要么孤独，要么庸俗。

37、经典。前半部分非常受用，后半部比较正统。大师的书就是很受用。

38、人生的智慧，要多读书，多思考。怪蜀黍的鸡汤可不是现在朋友圈那些讨巧文字所能比拟的，买一套收藏比较好。

39、健康是一切的本钱，沉默是无声的辩言。

40、值得反复去读的一本书，没有激昂 没有呐喊，就这样淡淡的一本书，哪些简单朴素却又不乏大智慧的话语，一遍遍读来，一遍遍深刻，一遍遍不禁效仿。

41、经典中的经典

42、如何才能幸福度过一生...

43、叔本华是我最喜欢的哲学家之一，他的话通俗易懂，却非常准确，就好像认识很久的老朋友，句句恳切却正中心怀。这真是本好书，看完后清醒很多。

44、可能人这一生最应该学习的就是哲学。人是什么？人拥有什么？你在他人眼中是什么？这些基本问题是人如何在世界中找到自己，认清自己的途径。要么孤独要么庸俗，人自身拥有的越多，他从别人身上所能发现，得到的越少。值得一读再读。

45、很有启发，打算二读

46、也需要鸡汤

47、这是叔本华怪蜀黍唯一的一本通俗易懂的书，我看过后觉得很有帮助，其中有一句对我影响蛮大，健康是最重要的，任何牺牲健康去换取的金钱、地位、荣誉都是愚蠢的。推荐！

48、人，要么孤独，要么庸俗。不能再认同这句话了！纸张很好，排版设计超棒，书挺简约的，通俗易懂，值得人反复思考

49、经典好书，里面的插图很漂亮

《人生的智慧：如何才能幸福度过一生！》

精彩书评

- 1、起初同学推荐的一本书，本没当一回事，有空的时候看了下，越看越觉得不能放手，是一本很有内涵的书，值得推荐，值得点赞！！给人豁然开朗的感觉！！！！才知道为什么同学会大力推荐这本书。这本书告诉我们怎样才能幸福的度过一生，原来智慧给人的不仅是智力上的，还有生活上的，精神上的。
- 2、首先，我真的不想用好、好看、好好看来评价，很俗；为了上榜，我要认真写观后感：好！好！看！哦！再次，看见主人翁是这样度过一生的，瞬间觉得“贝加尔湖”就是酱油诗。
- 3、起初同学推荐的一本书，本没当一回事，有空的时候看了下，越看越觉得不能放手，是一本很有内涵的书，值得推荐，值得点赞！！给人豁然开朗的感觉！！！！才知道为什么同学会大力推荐这本书。这本书告诉我们怎样才能幸福的度过一生，原来智慧给人的不仅是智力上的，还有生活上的，精神上的。

《人生的智慧：如何才能幸福度过一生！

章节试读

1、《人生的智慧》的笔记-导读 叔本华这个人和他的人生智慧

第一个著名论断：世界是我的表象。意思是世界其实由主体和客体相互依存而存在。

第二个著名论断：世界是我的意志。意志即生命的意志，一种盲目冲动的力量，一种不断产生欲求的力量。一个欲求满足了，又有新的欲求，生生不息。所以，生命意志的本质就是痛苦。P11

2、《人生的智慧》的笔记-第6页

不同时代的智者说的都是同样的东西；可惜所有时代的愚者们总是占了压倒性的大多数，总是以他们的方式一意孤行，总是和智者们的教诲唱反调——这种情形只会周而复始持续下去。

《人生的智慧：如何才能幸福度过一生！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com