

《系统安装·重装·备份与还原从入门》

图书基本信息

书名：《系统安装·重装·备份与还原从入门到精通（第2版）》

13位ISBN编号：9787302326975

出版时间：2014-1

作者：九州书源,曾福全,汪科

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《系统安装·重装·备份与还原从入门》

内容概要

本书以目前主流的Windows 7操作系统为基础，深入浅出地讲解了系统安装、重装、备份与还原的相关知识。全书共分为4篇，从系统安装和重装的基础知识开始，一步步讲解了安装操作系统前的准备工作、搭建虚拟安装试验平台、安装Windows单操作系统、安装驱动程序与系统补丁、多系统安装与管理、多系统资源共享、安装与卸载常用软件、系统安全防护与优化、使用其他方法安装操作系统、数据备份与还原、卸载与重装操作系统、系统备份与还原、排除安装与重装系统故障和数据急救与恢复等知识。本书实例丰富，包含了系统安装、重装、备份与还原过程中涉及的方方面面，可帮助读者快速上手，并将其应用到实际工作领域。

本书内容丰富、实用，且简单明了，可作为广大初、中级用户自学系统安装、重装、备份与还原技术的参考用书。同时，本书知识全面，安排合理，也可作为大中专院校相关专业的教材使用。

书籍目录

入门篇

第1章 安装操作系统前的准备工作	2
1.1 安装与重装操作系统的必要性.....	3
1.1.1 什么是操作系统	3
1.1.2 安装操作系统的必要性	5
1.1.3 重装操作系统的必要性	5
1.2 Windows操作系统介绍.....	5
1.2.1 Windows XP操作系统.....	6
1.2.2 Windows 7操作系统.....	6
1.2.3 Windows 8操作系统.....	6
1.2.4 Windows Server 2008操作系统	7
1.3 其他操作系统.....	7
1.3.1 UNIX操作系统	7
1.3.2 Linux操作系统	8
1.3.3 Mac OS操作系统	8
1.4 如何选择合适的操作系统.....	8
1.4.1 根据硬件配置进行选择	8
1.4.2 根据使用需求进行选择	9
1.4.3 根据操作系统特点进行选择	9
1.5 安装与重装操作系统的常规流程....	10
1.6 安装操作系统的途径与方式.....	10
1.6.1 安装途径	11
1.6.2 安装方式	11
1.7 BIOS设置入门.....	12
1.7.1 认识BIOS	12
1.7.2 进入BIOS设置界面	13
1.7.3 设置系统启动顺序	13
实例1-1：将光驱设置为第一驱动	14
1.7.4 保存与退出BIOS设置界面	15
1.8 硬盘分区与格式化.....	15
1.8.1 硬盘分区和格式化的基础知识	15
1.8.2 使用工具软件进行硬盘分区和 格式化	17
实例1-2：创建新分区	18
实例1-3：新硬盘分区	19
1.9 基础实例——使用EPM进行 硬盘分区.....	20
1.9.1 专业分析	21
1.9.2 操作思路	21
1.9.3 操作步骤	22
1.10 基础练习——设置笔记本电脑的 Phoenix BIOS.....	23
1.11 知识问答.....	24
第2章 搭建虚拟安装试验平台	26
2.1 认识虚拟机.....	27
2.1.1 什么是虚拟机	27
2.1.2 虚拟机的应用	27

2.1.3 虚拟机涉及的概念	28
2.1.4 常用虚拟机	28
2.2 安装与配置Virtual PC虚拟机.....	28
2.2.1 安装Virtual PC虚拟机	29
实例2-1：在电脑中安装虚拟机 英文应用程序	29
实例2-2：安装虚拟机应用程序的 中文语言包	30
2.2.2 新建Virtual PC虚拟机	31
实例2-3：在Virtual PC中新建虚拟机 ...	31
2.2.3 配置Virtual PC虚拟机	33
2.3 使用Virtual PC虚拟机.....	34
2.3.1 设置BIOS启动顺序	34
实例2-4：设置虚拟机的BIOS	34
2.3.2 在Virtual PC虚拟机中安装 操作系统	35
实例2-5：使用光盘安装Windows 7 操作系统	35
实例2-6：使用映像文件安装 Windows 7操作系统	36
2.3.3 关闭和退出虚拟机	37
2.4 使用Oracle VM VirtualBox 虚拟机.....	37
2.4.1 新建Oracle VM VirtualBox 虚拟机	37
实例2-7：在Oracle VM VirtualBox中 新建虚拟机	38
2.4.2 配置Oracle VM VirtualBox虚拟机 ...	39
2.4.3 在Oracle VM VirtualBox中安装 操作系统	40
2.5 基础实例.....	41
2.5.1 使用Oracle VM VirtualBox安装 Windows 8系统	41
2.5.2 在VMware中新建虚拟机	44
2.6 基础练习.....	46
2.6.1 在Virtual PC中安装Windows XP ...	47
2.6.2 在Oracle VM VirtualBox中新建 虚拟机	47
2.7 知识问答.....	48
第3章 安装Windows XP操作系统	50
3.1 Windows XP操作系统的 安装环境.....	51
3.1.1 基本安装环境	51
3.1.2 推荐安装环境	51
3.2 全新安装Windows XP操作 系统.....	51
3.2.1 安装的基本流程	52
3.2.2 安装过程	52
实例3-1：安装Windows XP	52

3.2.3 激活Windows XP操作系统	57
3.3 自动安装Windows XP操作 系统.....	58
3.3.1 创建自动安装应答文件	58
实例3-2：创建自动安装应答文件	58
3.3.2 编辑自动安装应答文件	63
3.3.3 自动安装Windows XP	63
实例3-3：自动安装Windows XP	63
3.4 基础实例——在VMware中安装 Windows XP.....	64
3.4.1 专业分析	65
3.4.2 操作思路	65
3.4.3 操作步骤	65
3.5 基础练习——在虚拟机中自动 安装Windows XP.....	67
3.6 知识问答.....	68
第4章 安装Windows 7操作系统	70
4.1 认识Windows 7操作系统.....	71
4.1.1 Windows 7的版本	71
4.1.2 Windows 7的新增功能	71
4.1.3 Windows 7的硬件要求	73
4.2 全新安装Windows 7操作系统....	74
4.2.1 安装的基本流程	74
4.2.2 安装过程	75
实例4-1：全新安装Windows 7 SP1 旗舰版	75
4.3 升级安装Windows 7.....	79
实例4-2：从Windows Vista升级安装 Windows 7	79
4.4 基础实例——用升级顾问检测并 升级Windows 7.....	81
4.4.1 专业分析	81
4.4.2 操作思路	82
4.4.3 操作步骤	82
4.5 基础练习.....	85
4.5.1 在虚拟机中全新安装Windows 7 ...	85
4.5.2 在虚拟机中升级安装Windows 7 ...	86
4.6 知识问答.....	86
第5章 安装Windows Server 2008 R2 ...	88
5.1 认识Windows Server 2008 R2.....	89
5.1.1 Windows Server 2008 R2的版本 ...	89
5.1.2 Windows Server 2008 R2的 新增功能	90
5.1.3 Windows Server 2008 R2的 硬件要求	91
5.2 全新安装Windows Server 2008 R2.....	91
5.2.1 安装的基本流程	91
5.2.2 安装过程	92

实例5-1：全新安装Windows Server 2008 R2	92
5.3 升级安装Windows Server 2008 R2.....	95
实例5-2：从Windows Server 2008升级安装Windows Server 2008 R2 ...	96
5.4 基础实例——从Windows Server 2003升级安装Windows Server 2008 R2.....	98
5.4.1 专业分析	98
5.4.2 操作思路	99
5.4.3 操作步骤	99
5.5 基础练习——在虚拟机中安装Windows Server 2008 R2.....	101
5.6 知识问答.....	101
第6章 安装Windows 8操作系统	104
6.1 认识Windows 8操作系统.....	105
6.1.1 Windows 8的版本	105
6.1.2 Windows 8的新增功能	105
6.1.3 Windows 8的硬件要求	107
6.2 全新安装Windows 8操作系统... ..	107
6.2.1 安装的基本流程	107
6.2.2 安装过程	108
实例6-1：全新安装Windows 8专业版	108
6.3 升级安装Windows 8.....	111
实例6-2：从Windows 7升级安装Windows 8	111
6.4 基础实例——从Windows XP升级安装Windows 8.....	113
6.4.1 专业分析	114
6.4.2 操作思路	114
6.4.3 操作步骤	114
6.5 基础练习——在虚拟机中安装Windows 8.....	116
6.6 知识问答.....	117
提高篇	
第7章 安装驱动程序与系统补丁	120
7.1 安装驱动程序.....	121
7.1.1 驱动程序的应用基础知识	121
7.1.2 获取驱动程序的途径	121
7.1.3 安装驱动程序的准备工作	122
实例7-1：通过驱动人生查看电脑主板的信息	123
7.1.4 安装驱动程序	123
实例7-2：通过安装光盘安装集成声卡驱动	123
实例7-3：安装NVIDIA独立显卡驱动	125

实例7-4：安装打印机驱动程序	126
7.1.5 更新驱动程序	127
7.2 安装系统补丁	129
7.2.1 认识系统漏洞和补丁	129
7.2.2 通过自动更新功能安装	129
实例7-5：开启Windows 7自动更新 功能	129
7.2.3 手动下载安装补丁	130
实例7-6：修复重要漏洞选项	130
7.2.4 使用工具软件安装补丁	131
实例7-7：通过360安全卫士修复 系统漏洞	132
7.3 提高实例	132
7.3.1 安装无线网卡驱动程序	133
7.3.2 使用驱动精灵安装补丁程序	135
7.4 提高练习	137
7.4.1 下载安装万能摄像头驱动程序	137
7.4.2 使用驱动精灵更新驱动	138
7.5 知识问答	139
第8章 多系统安装与管理	140
8.1 多系统安装基础知识	141
8.1.1 多系统的优势	141
8.1.2 安装多系统的注意事项	141
8.1.3 安装多系统的流程	142
8.2 安装多操作系统	142
8.2.1 从低版本到高版本安装双系统	142
实例8-1：先安装Windows 7后安装 Windows 8	142
8.2.2 从高版本到低版本安装双系统	144
实例8-2：在Windows 7上安装 Windows XP	145
8.2.3 安装Windows XP/7/8三系统	146
实例8-3：在Windows XP上安装 Windows 7和Windows 8 操作系统	146
8.3 多操作系统的引导管理	147
8.3.1 在Windows 7中管理 系统默认启动顺序	147
实例8-4：在Windows 7中设置默认 启动系统为Windows XP	147
8.3.2 在Windows 8中管理启动菜单	148
实例8-5：在Windows 8的“启动管理” 中设置启动项为 Windows 7	148
8.3.3 修改系统启动项名称	149
实例8-6：修改Windows XP启动项 显示名称	149
8.4 提高实例——安装Windows 7/ Windows Server 2008双系统	150

8.4.1 专业分析	150
8.4.2 操作思路	151
8.4.3 操作步骤	151
8.5 提高练习	153
8.5.1 在虚拟机中安装Windows 7/ Windows 8双系统	153
8.5.2 在虚拟机中安装Windows XP/7/8 三系统	154
8.6 知识问答	155
第9章 多系统资源共享	156
9.1 网络资源共享	157
9.1.1 共享收藏夹	157
实例9-1：在Windows 7中共享 Windows XP的IE收藏夹	157
9.1.2 共享cookies文件夹	158
实例9-2：多系统共享cookies文件	158
9.2 共享应用程序	160
9.2.1 共享绿色软件	160
实例9-3：在Windows 7和Windows 8 中共享Photoshop图像处理 软件	160
9.2.2 共享非绿色软件	161
9.3 共享系统文件	162
9.3.1 共享“我的文档”	162
实例9-4：为“我的文档”文件夹指定 同一个保存位置	162
9.3.2 共享临时文件	163
实例9-5：将临时文件移至 非系统盘中	163
9.3.3 共享页面文件	164
实例9-6：指定Windows 7页面文件的 保存位置	164
9.3.4 共享字体	165
实例9-7：在Windows XP和Windows 7中 共享新字体	166
9.4 提高实例——共享多操作系统 资源	167
9.4.1 专业分析	168
9.4.2 操作思路	168
9.4.3 操作步骤	168
9.5 提高练习	171
9.5.1 Windows XP/Windows 7共享 绿色软件	171
9.5.2 Windows 7/Windows 8共享 “我的文档”	172
9.6 知识问答	173
第10章 安装与卸载常用软件	174
10.1 安装应用软件前的 准备工作	175

10.1.1 如何选择合适的软件	175
10.1.2 常用软件分类	175
10.1.3 获取软件	179
实例10-1：从网上下载迅雷软件	179
10.1.4 安装软件的注意事项	180
10.2 安装软件.....	181
10.2.1 安装办公软件——Office 2010 ...	181
实例10-2：安装Office 2010的主要 组件	181
10.2.2 安装下载工具软件——迅雷	183
实例10-3：安装迅雷7	183
10.2.3 安装压缩软件——WinRAR	184
实例10-4：安装WinRAR压缩软件	184
10.2.4 安装防护软件——360杀毒	185
实例10-5：安装360杀毒软件	185
10.2.5 安装映像工具—— DAEMON Tools Lite	186
实例10-6：安装DAEMON Tools Lite	186
10.3 卸载软件.....	188
10.3.1 使用卸载程序卸载软件	188
实例10-7：卸载驱动精灵	188
10.3.2 通过控制面板卸载	189
实例10-8：卸载腾讯视频软件	189
10.4 提高实例——下载并安装QQ 聊天软件.....	190
10.4.1 专业分析	190
10.4.2 操作思路	191
10.4.3 操作步骤	191
10.5 提高练习——下载并安装魔方 优化大师.....	193
10.6 知识问答.....	194
第11章 系统安全防护与优化	196
11.1 磁盘维护.....	197
11.1.1 磁盘清理	197
实例11-1：清理系统临时文件	197
11.1.2 磁盘碎片整理	198
实例11-2：整理系统盘碎片文件	198
11.1.3 磁盘修复	198
实例11-3：检查修复磁盘分区	198
11.2 系统安全防护.....	199
11.2.1 使用360安全卫士保护系统	199
实例11-4：快速清理电脑中的插件 ...	200
实例11-5：查杀电脑中的木马文件 ...	200
11.2.2 使用360杀毒软件保护系统	201
实例11-6：开启360杀毒软件 实时防护	201
实例11-7：查杀电脑中的病毒	203
11.3 使用Windows 7自带的优化	

设置.....	203
11.3.1 优化开机速度	203
实例11-8：禁止“暴风影音”软件 开机启动	203
11.3.2 优化系统外观效果	204
实例11-9：关闭Aero Peek和透明 效果	204
11.3.3 优化电源设置	205
实例11-10：设置“平衡”电源计划 ..	205
11.4 使用Windows 7优化大师 优化系统.....	206
11.4.1 使用向导优化	206
实例11-11：使用优化向导优化 系统性能	206
11.4.2 优化系统性能	207
实例11-12：让Windows 7系统性能 达到最佳	207
11.4.3 清理系统	209
实例11-13：使用优化大师全面清理 系统	209
11.5 提高实例.....	211
11.5.1 使用金山卫士进行优化和 保护设置	211
11.5.2 用魔方优化大师优化系统	213
11.6 提高练习.....	216
11.6.1 使用360杀毒软件查杀系统盘	217
11.6.2 使用360安全卫士清理系统	217
11.7 知识问答.....	218
精通篇	
第12章 使用其他方法安装操作系统 ...	222
12.1 使用U盘安装操作系统.....	223
12.1.1 使用U盘安装前的准备	223
12.1.2 制作U盘启动盘	224
实例12-1：使用UltraISO制作 U盘启动盘	224
12.1.3 安装系统	226
实例12-2：使用U盘安装 Windows XP	226
12.2 通过映像安装系统.....	227
12.2.1 解压直接安装	227
实例12-3：解压映像文件安装 Windows 7	227
12.2.2 使用虚拟光驱安装系统	228
实例12-4：用虚拟光驱安装 Windows 8	228
12.3 使用刻录安装盘安装系统.....	229
12.3.1 使用刻录光盘的准备工作	230
12.3.2 刻录安装光盘	230
实例12-5：刻录Windows 7的安装	

光盘	230
12.4 精通实例——使用刻录盘安装 Linux操作系统.....	231
12.4.1 专业分析	231
12.4.2 操作思路	233
12.4.3 操作步骤	233
12.5 精通练习.....	245
12.5.1 使用映像文件重装 Windows XP	245
12.5.2 使用U盘升级安装 Windows 7	246
第13章 数据备份与还原	248
13.1 备份与还原注册表.....	249
13.1.1 备份注册表	249
13.1.2 还原注册表	250
13.2 备份与还原驱动程序.....	251
13.2.1 备份驱动程序	251
实例13-1：使用驱动精灵备份 常用驱动	251
13.2.2 还原驱动程序	252
实例13-2：使用驱动精灵还原网卡和 主板驱动程序	252
13.3 备份与还原用户数据.....	253
13.3.1 备份用户数据	253
实例13-3：导出用户收藏网址	253
实例13-4：备份搜狗拼音输入法的 词库	254
实例13-5：备份用户QQ聊天信息	255
13.3.2 还原用户数据	255
实例13-6：恢复用户收藏夹	255
实例13-7：还原用户QQ聊天信息	257
13.4 精通实例——用鲁大师备份和 还原驱动程序.....	258
13.4.1 专业分析	259
13.4.2 操作思路	259
13.4.3 操作步骤	260
13.5 精通练习.....	261
13.5.1 备份和还原QQ聊天信息	261
13.5.2 备份注册表	262
第14章 卸载与重装操作系统	264
14.1 卸载前的准备工作.....	265
14.1.1 注意事项	265
14.1.2 卸载流程	265
14.1.3 卸载前的BIOS设置	265
实例14-1：关闭BIOS防毒功能和屏蔽 硬盘	266
14.2 卸载系统.....	266
14.2.1 在Windows 7系统中卸载 Windows XP	266

实例14-2：手动删除Windows XP系统文件	267
实例14-3：删除Windows XP的引导菜单	268
14.2.2 在Windows XP系统中卸载Windows 7	268
实例14-4：删除Windows 7引导菜单	268
实例14-5：格式化Windows 7系统盘	269
14.2.3 在Windows 7系统中卸载Windows 8	270
实例14-6：删除Windows 8的引导文件和系统文件	270
14.3 重装操作系统.....	271
14.3.1 重装系统的操作事项	271
14.3.2 覆盖重装	271
实例14-7：覆盖重装Windows 7操作系统	272
14.3.3 修复重装	273
实例14-8：修复重装Windows XP操作系统	273
14.3.4 使用Windows 8操作系统的自带功能重装	274
实例14-9：刷新Windows 8操作系统	274
14.3.5 一键重装	275
实例14-10：使用金山重装高手一键重装Windows 7操作系统	275
14.4 精通实例——卸载多系统并重装Windows 7.....	277
14.4.1 专业分析	277
14.4.2 操作思路	278
14.4.3 操作步骤	278
14.5 精通练习.....	282
14.5.1 重新安装Windows 7	282
14.5.2 卸载Windows 7/8多系统	283
14.5.3 使用黑云软件一键重装系统Windows 7	284
第15章 系统备份与还原	286
15.1 备份操作系统的作用.....	287
15.2 备份系统.....	287
15.2.1 创建还原点	287
实例15-1：在Windows 7中创建一个还原点	287
15.2.2 使用系统自带功能备份	288
实例15-2：备份Windows 7操作系统	288
15.2.3 使用Ghost备份	289

实例15-3：使用MaxDOS 8内置Ghost 工具备份Windows 7	290
15.3 还原系统.....	292
15.3.1 恢复还原点	292
实例15-4：使用还原点还原 Windows 7操作系统	293
15.3.2 使用系统自带功能还原	293
实例15-5：还原整个系统	294
15.3.3 使用Ghost还原	295
实例15-6：快速还原通过Ghost备份的 Windows 7	295
15.4 精通实例——在Windows 8中 备份和还原.....	296
15.4.1 专业分析	297
15.4.2 操作思路	297
15.4.3 操作步骤	297
15.5 精通练习——在Windows XP中 恢复还原点.....	300
第16章 排除安装与重装系统故障	302
16.1 排除硬盘分区故障.....	303
16.1.1 故障原因	303
16.1.2 故障急救方法	303
16.1.3 故障排除	304
16.1.4 日常硬盘分区维护	305
16.2 排除安装系统时的故障.....	306
16.2.1 故障产生的现象	306
16.2.2 排除安装故障的方法	306
16.2.3 故障排除	307
16.3 排除多操作系统故障.....	308
16.3.1 多操作系统安装故障	308
16.3.2 多操作系统卸载故障	309
16.4 排除系统使用故障.....	309
16.4.1 操作系统无故重启	309
实例16-1：修复无故重启故障	309
16.4.2 运行时出现关闭报告错误	310
实例16-2：解决关闭报告错误故障	310
16.4.3 使用最近一次正确配置进入 系统	311
16.4.4 通过命令提示符修复系统文件	311
16.4.5 多操作系统运行故障	311
16.5 精通实例——使用恢复控制台 排除故障.....	312
16.5.1 专业分析	312
16.5.2 操作思路	312
16.5.3 操作步骤	313
16.6 精通练习.....	314
16.6.1 排除安装与启动故障	314
16.6.2 在Windows XP中 使用最近一次正确配置	314

第17章 数据急救与恢复	316
17.1 修复硬盘中的数据.....	317
17.1.1 用FinalData恢复硬盘数据	317
实例17-1：恢复“套马杆”MP3 音乐文件	317
17.1.2 用EasyRecovery恢复硬盘数据 ...	318
实例17-2：恢复“锦衣卫”视频 文件	318
17.2 恢复数码设备和U盘中的 数据.....	320
17.2.1 用Recover My Photos恢复	320
实例17-3：恢复数码设备的视频 文件	321
17.2.2 用Search And Recover恢复	321
实例17-4：恢复数码照片	322
17.3 恢复媒体文件.....	323
17.3.1 用MediaRecovery恢复媒体 文件	323
实例17-5：使用MediaRecovery恢复 BMP图片文件	323
17.3.2 用PhotoRescue Pro恢复媒体 文件	324
17.4 精通实例——用Drive Rescue 恢复硬盘数据.....	324
17.4.1 专业分析	324
17.4.2 操作思路	325
17.4.3 操作步骤	325
17.5 精通练习.....	327
17.5.1 用Recover My Photos恢复 图片文件	327
17.5.2 用EasyRecovery恢复Word文档 ...	328
实战篇	
第18章 打造个人完美系统	332
18.1 实例说明.....	333
18.2 专业分析.....	333
18.3 操作思路.....	334
18.4 操作步骤.....	335
18.4.1 安装Windows 7操作系统	335
18.4.2 安装驱动和软件	339
18.4.3 硬盘分区	346
18.4.4 系统性能优化	347
18.4.5 创建系统还原点	350
18.5 拓展练习.....	351
18.5.1 系统全面升级	351
18.5.2 组建双系统环境	352
第19章 升级维护个人系统	354
19.1 实例说明.....	355
19.2 专业分析.....	355
19.3 操作思路.....	356

19.4 操作步骤.....	356
19.4.1 备份数据并升级安装Windows 7 ..	356
19.4.2 升级驱动和安装补丁	361
19.4.3 系统安全和性能优化	365
19.4.4 备份系统映像文件	367
19.5 拓展练习.....	368
19.5.1 卸载Windows XP组建Windows 7/ 8双系统	369
19.5.2 升级维护安装Windows 8	369

《系统安装·重装·备份与还原从入门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com