

《不畏将来 不念过去》

图书基本信息

书名：《不畏将来 不念过去》

13位ISBN编号：9787539977469

出版时间：2014-10

作者：十二

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不畏将来 不念过去》

内容概要

诉说未来的人是在骗别人，沉湎过去的人是在骗自己。

《不畏将来不念过去》精装纪念版中，十二以新妈妈的身份，怀揣更延展、加深、拓宽的爱，不再只是个讨人厌的朋友，在最适合的时候说你最爱听的话，更像个真的闺蜜，以文字为针，戳破心上脓血，让毒素流出；然后为你的心中种下平静，让你在急急忙忙的世界里不再慌张。

这是一本蕴藏巨大爱的能量的书，为了让它更适合收藏，更久陪伴你，我们为它裁剪了干净的布衣，包裹坚强的内心，并配上干净明亮的图片，点缀代表勇气的蓝色印刷。如今，它已出落得温暖坚韧，淡然等待你而行。

「编辑推荐」：

纸质书畅销超100万册，电子书下载超200万次，全国巡回7城签售，近百家媒体争相报道，“女心俱乐部”成员激增至10万……

感谢每一个聆听十二的勇敢女子，是你们让《不畏将来 不念过去》成为影响两岸三地的超级畅销书，治愈并陪伴了越来越多的“女心”。

十二不仅一棍子打醒忘不了过去的女人，更重要的是，陪伴她们度过初醒的惺忪和迷茫，一把掀开被子窗帘，一捧冷水洗净脸，重焕容光，整装待发。

只有闺蜜才能如此。不错，十二在新增的文字中坦言“愿以掏心掏肺的文字做你们的闺蜜，一路前行，等着你们都尘埃落定”。

《不畏将来 不念过去》100万册精装纪念版，有着最适合女人阅读的布艺精装，硬挺的封面覆以柔软的棉布，犹如内心坚强外表柔美的女子。书中增加了3个全新的故事，展现了十二柔和淡然的一面。还摘选最具人气的6句十二语录，配以精美插图，而成精致小巧的6张明信片。这样一本坚强而温柔的书，是愿陪伴你永远的名叫十二的闺蜜之心，贴心贴肺。

《不畏将来 不念过去》

作者简介

十二，著名治愈系畅销书作家。

十二想做个冲在第一线的记者，却成了文字背后的专栏作家；想做个爱上油盐的生活者，却成了一千女强人口中的“十二姐”。命运没有安排她想要的，她却抓住了命运想给的。

她活得通透。坚信“真正的美人，熬得过岁月”。

微信公众号：shier1213，或搜索：女心俱乐部

《不畏将来 不念过去》

精彩短评

- 1、言之无物，每篇都必须引用一部电影一首歌，是不是不这样就开不了头，太肤浅，粗粗翻过即可
- 2、心情极差的时候读的书，被名字吸引，很应景~书里的道理大家都懂，但喜欢作者的讲述方式，沉着冷静，像是谈心，没有说教或者居高临下的压迫感
- 3、确实是有太多人心里空壳，走形式的活着，这本书提醒了很多
- 4、半小时读过，有点烂
- 5、当时的我正处于迷茫，纠结中，读完瞬间明白好多，然后在那一刻，我学着了重生
- 6、我不知道，在你眼中的我是怎样的。
- 7、烂书！最恨这种以白莲花姿态教别人做人的作家，无病呻吟。每篇不写电影会死，很像于丹的口气，鸡汤味十足！
- 8、由一篇篇文章组成，治愈系，强调作为一个女性的独立性与自尊，过好自己的生活，你若盛开，蝴蝶自来。
- 9、不值得60元买一本诤言书，在书店读完，读后感觉，女人要独立，要适度，要明白什么是自己要的，就是幸福
- 10、还只看了一半 就当厕所读物了 一小节一小节 控制脚麻
- 11、很多自相矛盾的点，既劝人不要将就，也劝人洗手做汤羹；既要成为光鲜自强的女强人，又要成为守着老公日夜操劳的主妇。言之无物，无需多看。
- 12、也就是一些心灵鸡汤式的故事
- 13、读了几篇，很多想法不敢苟同，比如“爱她就不应该让她沾染世俗”，“与前任男女朋友保持亲密关系”。一星不能更多。
- 14、读着能让人平静下来，我是真的一个字一个字读完了录制了下来，放在了喜马拉雅上
- 15、看不下去的感情鸡汤，名字很好听，内容根本不值一读。我买书很少有后悔的，这本书真后悔。
- 16、在机场队友仍不忘补刀，good job！
- 17、我觉得这种鸡汤文学没有办法简单的说好还是不好，就看这碗鸡汤是否符合读者的口味。我一般是不看心灵鸡汤的，但是这个还真有一些能触动我的地方，每个人的心理都由无法言说的秘密，就看它是否触及到！
- 18、都是着大道理 有些看不下去
- 19、还是疗伤的
- 20、我从来不看这类的书,因为我没有这种感受.我不认为女人应该怎么男人应该怎么,否则应该怎么样.但是这本书一读起来就停不下来,作者写的内容我几乎都很认同,作者没有站在一个至高点上分析说什么是幸福,什么才是婚姻,女的应该怎么样这种话,也没有心灵鸡汤,也没有过分的言辞,但是通过读这本书可以看出来作者是个懂得生活的人,懂得获得幸福的人.希望有缘看到的姐妹们都能从书里看懂些东西,都能幸福.
- 21、前面写得思想深刻，后面关于婚姻有些想当然了
- 22、作者怎么可以擅自highlight一些内容呢，看的时候好受影响~
- 23、心灵鸡汤类的读物，强大的人，不是有多坚强，而是敢于向前走
- 24、匆匆翻完 没什么内涵的鸡汤
- 25、未来很美好
- 26、没什么营养的鸡汤
- 27、就那样吧 打发时间看完的
- 28、很喜欢作者的文笔，女性感性中带着冷峻
- 29、感情的心灵鸡汤文根本读不下去...很容易让人觉得矫揉造作。
- 30、这鸡汤有点难喝。
- 31、短篇故事，热衷下定义，以长者姿态诉说那自以为是的观点，圣母光环笼罩大地。
- 32、治愈系的书，文字不犀利却能警醒人，引导未经历的人，抚慰经历过的人内心的伤疤，使其思悟。很好的一本女性读物，适合所有女性朋友阅读，无论是涉世未深的女孩还是历经沧桑的女人。我对

《不畏将来 不念过去》

这本书的总结是：对自己要保持内心的平静，抛开别人的眼光，过自己的生活；对爱人要彼此被需要；对孩子要学会适当的放下；对朋友要尊重，少一些评论多一些理解。

33、不畏将来，不念过去

34、为后记加一颗星

35、有些观点很能打动人，也有另外一些观点完全不能赞同

36、拿起，放下

37、全是鸡汤看不下去

38、你的答案在你自己心里。

39、总的来说，就是要活得自由。

40、还是一样的道理，换了个人用类似散文的形式说出来，很多地方想举例子或穿插故事但又实在交代的模糊，这点读起来反倒累人。

41、有很多处让人开窍的感觉 突然就顿悟了

《不畏将来 不念过去》

精彩书评

1、她是一干女强人口中的“十二姐”，是当下最残忍的女性心理唤醒师。她用最无所畏惧的态度、最直截了当的语言，一棍子打醒那些沉沦在旧事中的女人。因为她懂得，只有彻底击碎那些不切实际的幻影，才有可能帮助她们建立全新的世界。她宁愿做那个恶人，也要帮助那些迷茫的女人，成就最好的自己。

只给女人看的书：《不畏将来 不念过去》，是十二写给众多女人的心灵救赎之书。这不是一本万能的书，但绝对可以帮助那些在痛苦中挣扎的女人，探寻一条自己想要的路。或是爱情的诟病，或是成长的疤痕，抑或是人生的污点，你可以掩饰得很好，但都逃不过十二的眼睛。她像个深谙医道的老中医，望闻问切后，便能直指那些假装很好的女人的“患处”，并用刀斧般犀利的语言，帮助她们除病灶、解心结。十二写作最大的特点，就是不掩饰，不做作，不奉承，不讨好。如果说当下流行的温婉张德芬、深情素黑，是在帮助读者找寻求之不得的自己；那么十二所追求的，便是用无所畏惧的态度，揭下众多女人“假装很好”的伪装，帮助她们成就最好的自己。

教会女人“活在当下”：男人和女人的记忆系统因着目标感的不同而天差地别。男人永远喜欢盯着一块肉去厮杀争斗，而女人则更愿意迷恋梦境。女人因为相信梦而可爱，但也因为相信梦而失去了太多太多真实的幸福。诉说未来的人是在骗别人，沉湎过去的人是在骗自己。

与其如此，不如砍掉那些不必要的念想，给自己一个幸福的可能。

《不畏将来 不念过去》

章节试读

1、《不畏将来 不念过去》的笔记-第一章 其实，你什么都不用怕

当你听懂了乡愁

如果说成年人各有各的命运所属的那份悲伤，那么，只有乡愁才是无论任何国度、任何种族的人都可以共鸣的悲伤。

那悲伤是，从此以往，任凭如何熟悉的城市，也无法与脑海中的那条路相比拟；那悲伤是，从此以往，任凭如何海阔天空鱼跃鸟飞，也无法再回到那里追回夏夜里的那些红蜻蜓；那悲伤是，从此以往，任凭你如何想念，却没有办法向谁述说那些离愁……

2、《不畏将来 不念过去》的笔记-不畏将来 不念过去 立体图展示（附明信片）

3、《不畏将来 不念过去》的笔记-第100页

生活的残忍原来不是因为它蛮横霸道，而是它总会来挑战你那些旧有的理解。它会告诉你：你又想错了。你可以说不吗？你可以说我不要继续吗？不，你没有权利。它只会告诉你：要么继续走，要么被遗弃。

你若想改变，就从丢弃那些旧物开始。

有人说，善良是一种选择，聪明是一种天赋。我却认为恰恰相反。聪明是一种选择，善良是一种天赋。因为心性永恒，聪明却是一种选择，一种道路。你对聪明的定义如何，决定了你会选择什么样的路！

你留存的记忆越多，就意味着未来可以伤你的越多，你留存的记忆越细致，越是容易铸造出一个思维的牢笼，困于其中，越陷越深。

一个人要真正理解感情这件事，就永远不要执著于自己的感情本身，否则永远不可能理解。

是善是恶都不重要，一如问题和答案最终都不再重要。没有任何一个答案可以拯救人生。我们所能做的不过是走在路上，然后原谅自己的错，然后找到一条可以跟自己更好相处下去的路。因为这条路，没有回头路，你，只能鼓足勇气走下去，走到最后终于可以不在乎问题和答案的那天。

《不畏将来 不念过去》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com