

《成功就是听从内心过一生》

图书基本信息

书名：《成功就是听从内心过一生》

13位ISBN编号：9787555239663

出版时间：2016-9

作者：赵格羽

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《成功就是听从内心过一生》

内容概要

这世上只有一种成功，就是以自己喜欢的方式过一生。

对抗岁月苍老的唯一方式，就是要活得优雅从容。

本书是“最有思想的情感专家”赵格羽个人励志随笔集。愿你成为更好的自己，独立坚强，内心柔软，低眉尘世，随遇而安。

内心强大：唯一的秘诀就是你不断强大，不断给自己增加砝码。到时候，你才有资格听从内心！

低眉尘世：我把自己的姿态放得很低，我感觉自己接了地气，我开始获得了自由，我的内心终于安定了下来。

得未曾有：你不仅要懂得要什么，还要懂得为了得到它们要付出和牺牲什么。我们只要导演好自己的人生，至于在别的人生里当主角还是配角，是女神还是屌丝，是偶像还是对象，那不是我们的目的。

出离心：你可以接受一切，可以享受一切，同时，随时准备放弃已经拥有的一切。当你不怕失去时，你才真的不会失去。

自由选择：如今的我，的确是有说走就走的旅行，的确可以睡到自然醒了。做到这两点需要具备两个要素——财务自由和心灵自由，二者缺一不可。

爱情观：好的爱情会帮助你实现梦想，而坏的爱情会让你梦想破灭。那些爱我们的人，我们尽量不去辜负、不去伤害；那些我们爱的人，我们尽力追求、适时放手。
从现在起，放下执念，整理生活，享受生命。

《成功就是听从内心过一生》

作者简介

赵格羽，畅销书作家，旅行家，羽珠宝创始人，“索斯比女人”、“水立方女人”概念创始人，致力于都市女性幸福和快乐指数课题的研究。著有《一辈子做女人》《做内心强大的女子》等十本书。新浪微博：@赵格羽；微信公众号：格羽咖啡馆（zhaogeyu）。

《成功就是听从内心过一生》

书籍目录

自序：我是怎么从看人脸色到听从内心的

一、自传篇：内心强大VS听从内心

我承认我的内心并不总是强大

我是如何一步一步内心强大的

我是一只行走江湖的小鸟，哪怕脏了自己的羽毛

人们仰慕你，然后忘记你

因为有人伤害你，所以你必须幸福

不管你是否穿得起香奈儿，都别忘了自我

我爱你，但我更爱自己

没有公主命，自备女王心

我为什么要从女作家跨界为珠宝商

二、境界篇：成功就是听从内心过一生

当你不需要它们时，它们才纷至沓来，比如爱情

离开一个错的人，永远都不怕晚

愿你的爱情是你的铠甲

当你不怕失去时，你才真的不会失去

重要的是，你有离婚的资本

每个姐弟恋的女人都是内心强大的女人

成功就是听从内心过一生

这是女人最好的时代

三、情感真相篇：不要盲目听从内心

不懂恋人需求且没能满足恋人需求的人不配拥有爱情

棋逢对手的爱情才是最高段位的爱情

只有被宠坏的男人，没有被宠坏的女人

当你无价值时，你的爱就是累赘

为什么很多优秀的女人嫁给了不起眼的男人

那个说最爱你的人最后为何离开了你

一个知道自己要什么的女人最可怕

雪中送炭？亲爱的，你想多了

这一生最安全、最值得的是投资自己

四、情感技巧篇：听从内心有技巧

如果你很爱一个人，你一定要付出，也要让对方为你付出

习惯没有你就完了

要独立，更要爱情

要么慢慢变老，要么恋爱到老

赢得一个人爱的前提，先赢得信任

有一种爱情，不必在一起

做个容易取悦的女人

假如遇不到相爱的人怎么办

如何做到不困于情，不乱于心

一个女人最大的成功就是会做女人

后记

《成功就是听从内心过一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com