

《厭食症與貪食症Q & A》

图书基本信息

书名：《厭食症與貪食症Q & A》

13位ISBN编号：9789576486272

10位ISBN编号：9576486270

出版时间：1998年09月01日

出版社：書泉

作者：東淑江

译者：陳怡瑛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《厭食症與貪食症Q & A》

內容概要

厭食與貪食 「心情不好的時候，一直吃個不停……」「貪食以後又吐，吐了又吃，如此反覆……」你或許有這樣的經驗：有人懷疑你患了厭食症或貪食症，建議你接受治療。你心中一定非常疑惑，究竟自己得了什麼樣的病，非得就醫不可，而且還引起這麼大的騷動；或者你身邊的人也絕得不可思議，你真的病的那麼嚴重嗎？本書將為您解答心中的疑惑，讓您對此病有正確且深入的了解，幫助您採取適當的措施。尤其現在的年輕人，尤其女性，面對纖細身材的憧憬，愈來愈希望自己的體重下降，造成一些飲食行為上的偏差或異常，也因體重過輕，除導致嚴重的身體併發症外，心理上，也遭受各種煎熬，這種現象值得注意。這種疾病絕不是單純的「只吃一點點，或是吃太多」，而是一種非常嚴重的疾病；治療的方法看似簡單，其實很複雜。此病最困難的是讓人意識到這是一種疾病，而即使知道生病了，也以為很容易治療：面對內心潛在的懦弱自我，想要擺脫，卻無法擺脫；本書除了有助於大家對此病的認識，也提供了年輕女性較為適當的飲食方式，以保持自身期望的身材，值得大家閱讀。

《厭食症與貪食症Q & A》

書籍目錄

第一章 所謂貪食症、厭食症 第二章 發病的原因 第三章 飲食行為異常 第四章 對身體的影響 第五章 心理問題 第六章 治療 第七章 患者須知 第八章 家庭的應對 專欄 附錄 參考文獻 索引

《厭食症與貪食症Q & A》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com