

《健康果菜汁 & 蔬菜湯》

图书基本信息

书名：《健康果菜汁 & 蔬菜湯》

13位ISBN编号：9789578299238

10位ISBN编号：9578299230

出版时间：2002

出版社：暢文出版社

作者：YUU AGENCY

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康果菜汁 & 蔬菜湯》

內容概要

日本是世界最長壽的國家

日本人也是最注重飲食養生的民族

本書公開此民族健康長壽的飲食秘訣---新鮮、美味、營養、沒有多餘的脂肪...

《健康果菜汁 & 蔬菜湯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com