

《大学生心理健康教育》

图书基本信息

书名：《大学生心理健康教育》

13位ISBN编号：9787030195623

10位ISBN编号：7030195620

出版时间：2007-9

出版社：吕玉芳 科学出版社 (2007-09出版)

作者：吕玉芳

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学生心理健康教育》

内容概要

这本《大学生心理健康教育》由吕玉芳主编，从基本的心理健康知识入手，结合大学生生活和学习实践，探讨了大学生常见的心理问题，学习、恋爱、交往、创新等方面的心理保健方法和提高大学生心理综合素质的途径。同时，也对心理咨询、心理辅导、心理测验等作了介绍。本书能够帮助读者有效地提高心理综合素质，使其能够轻松应对激烈的社会竞争和复杂的社会生活环境，进而能够轻松地工作，愉快地生活。

《大学生心理健康教育》可作为高等学校大学生心理健康教育教学用书，也可作为心理健康知识普及用书。

《大学生心理健康教育》

书籍目录

第一章 大学生的心理健康教育 第一节 心理健康与大学生心理发展 第二节 大学生心理健康标准 第三节 大学生心理健康教育 思考题第二章 大学生常见心理问题及调适 第一节 一般心理问题与调适 第二节 特殊群体大学生的心理问题与调适 思考题第三章 大学生网络心理及其调适 第一节 网络与当代大学生 第二节 大学生的网络心理 第三节 大学生的网络心理障碍及其调适 思考题第四章 大学生的情绪和情感 第一节 情绪和情感的概述 第二节 情绪的外部表现——表情 第三节 大学生的情绪特征和情绪调控 第四节 关于抑郁症 思考题第五章 大学生意志品质的培养 第一节 意志的概述 第二节 意志的品质 第三节 大学生意志品质的自我培养 思考题第六章 大学生的性格 第一节 性格的概念 第二节 性格的结构、类型和外部表现 第三节 性格的成因及塑造 思考题第七章 大学生的人际交往和人际关系 第一节 人际交往 第二节 人际关系 思考题第八章 大学生的学习心理 第一节 大学生的学习概述 第二节 大学生学习动机的培养 第三节 影响学习的非智力因素 第四节 大学生常见的学习心理问题及调适 思考题第九章 大学生的恋爱与爱情 第一节 什么是爱情 第二节 大学生的恋爱 第三节 大学生的恋爱与爱情道德观 思考题第十章 大学生的创新能力培养 第一节 创新的基本理论 第二节 大学生创新的心理品质 第三节 大学生在创新中的障碍及其克服 思考题第十一章 学校心理辅导和心理咨询 第一节 学校心理辅导 第二节 学校心理咨询 思考题附录 常用心理自我测验量表 附录1 心理素质量表 附录2 性格气质量表 附录3 社交能力量表 附录4 学习方法测验主要参考文献

《大学生心理健康教育》

编辑推荐

这本《大学生心理健康教育》由吕玉芳主编：心理健康教育的切实开展，可以使学生在德、智、体、美、劳等各个方面得到全面发展的同时，有效地提高学生的心理综合素质，使其能够轻松应对激烈的社会竞争和复杂的社会生活环境，进而能够轻松地工作，愉快地生活。

《大学生心理健康教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com