

《漫畫中醫藥食圖典》

图书基本信息

书名：《漫畫中醫藥食圖典》

13位ISBN编号：9789866211423

10位ISBN编号：9866211428

出版社：晶冠出版有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《漫畫中醫藥食圖典》

內容概要

全球第一本！用漫畫解析中醫藥食起源、命名、炮製、方劑種類劑量、中藥煎法和服法、進補法則的圖解專書！「中醫藥食學說」依中醫藥學的理論基礎，以「不治已病，治未病」為原則，對飲食物性（氣）味的準確把握與自覺運用。在中醫中，「藥食同源」，「藥食互用」，藥與食二者間並沒有嚴格的界線，二者相互搭配，用以養生治病，就是中醫的一顯著特色。「中醫藥食學說」凝結著我們的祖先對自然的探索，對生命的體認，和對健康長壽的追求，既有嚴謹完整的理論體系，又有豐富的實踐經驗，被譽為中華民族優秀文化中的瑰寶。中醫學認為，平衡就是健康，調理就是治病，因而十分強調食物的防病治病作用。食物之所以具有防治疾病作用，是因為食物和藥物一樣，都具有不同的性味、歸經、升降、沉浮、補瀉、有毒無毒等性質。具有二千多年歷史的中醫食學，雖然已經廣為人知，並且深受民眾喜愛，但礙於其理論的古奧與隔膜，常使人望而卻步。事實上，「中醫藥食」一點也不難，甚至有趣極了！周春才以簡潔生動的文字、生動有趣的漫畫教你了解食物的多種性、中醫藥食學與易學的關係、歸經理論、象形藥食與象義藥食、五味的宜與忌、中醫藥的基本常識、方劑的配伍原則，以及進補的法則、四季的常見病與飲食原則等。

《漫畫中醫藥食圖典》

作者簡介

周春才，北京人，1957年出生，職業畫家，獨立撰稿人。多年來，作者透過與西方文化的比較，從方法論的層面對包括科學與哲學在內的中國文化做出了全新的詮釋，作品形象生動，系統性強，在國內外影響廣泛，受到了相關專家的首肯和廣大讀者的歡迎。

書籍目錄

總序序引言中醫藥食的起源中醫藥食理論與易學的關係何謂「四氣五味」司歲備藥與道地藥材取象比類與同氣相求象形藥食與象義藥食中藥的性能中藥的升、降、浮、沉四氣五味在中藥中的運用中藥理論中的「歸經」易學的損益學說與藥食養生五臟與五味五臟與五味五色與五味的宜與忌中藥的基本常識中藥的毒性與品性中藥的命名中藥的採集與保存中藥的炮製中藥製劑的配製與貯備方劑的組織法則——君、臣、佐、使中藥方劑的分類 七方、十二劑方藥的劑型和種類中藥的劑量臨床處方的一般用量古方劑量的掌握用藥禁忌服藥期間的食物禁忌妊娠用藥禁忌「七情合和」與「畏」、「反」十八反與十九畏中藥的煎法中藥的服法進補的法則什麼叫進補？什麼叫虛證？氣虛及其常用藥食血虛及其常用藥食陰虛及其常用藥食陽虛及其藥食療法 常用的補法溫補法清補法平補法合理的進補方法進補為什麼一般首選冬季？什麼叫冬病夏治？四季的常見病與飲食原則飲食養生法 四季常見病症的食療感冒發於冬春二季的風溫春溫暑溫傷暑濕暑發於秋冬的伏暑發於秋季的秋燥寢食難安的疰夏夏秋之交的暑濕夏季感冒的冒暑外感溫邪的暑療常用食物與補養玉米小麥粳米馬鈴薯赤小豆綠豆扁豆落花生大豆山藥甘薯蘑菇豬肉牛肉羊肉雞肉鴨肉兔肉鱉鯉魚鯽魚飲食宜忌辛辣生冷油膩魚腥發物草木各得一太極論

《漫畫中醫藥食圖典》

編輯推薦

《漫畫中醫藥食圖典》特色： 1. 本書是一本了解「中醫藥食學說」的最佳讀物。 2. 本書的出版目的，在於將艱深枯燥的中藥知識變成生動有趣的圖文漫畫，使讀者認識和理解中醫及藥食學說。

《漫畫中醫藥食圖典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com