



图书基本信息



内容概要

《自我管理目标设定》介绍了自我管理的艺术。通过阅读本书，您的组织能力、时间管理能力和目标设定能力等将在短期内得到显著提高。本书适用于所有刚刚踏入职场的毕业生、正在准备跳槽的公司白领及在职业场打拼多年的资深人士。



精彩短评

- 1、比较一般。老生常谈。
- 2、哈,面试的时候竟然用到!!
- 3、其实这类型的书都差不多



精彩书评

1、自我管理涉及为自己确定做事的优先规律、实现条理化以及管理自己的时间。鼓舞人心的法则：微弱优势。成功与失败的差别往往只在于微弱的优势。适当地学习自我管理技巧，可以使你不总是受制于事，学会控制局势，并产生良好的成就感!我曾经有过的状态:整天处于疲惫状态，只是在尽量地维持基本工作。两难选择：眼下的短期目标似乎妨碍了长期目标的实现。（没有足够的时间，经常忽视自己的长期目标。必然会丧失一些达到那些主要目标的机会。）长期目标对到底是什么~



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com