

《经络美人瑜伽(VCD)》

图书基本信息

书名：《经络美人瑜伽(VCD)》

13位ISBN编号：9787798965759

10位ISBN编号：7798965750

出版社：广东音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《经络美人瑜伽(VCD)》

内容概要

“经络美人瑜伽”这种内外兼施的和缓运动，通过独特的瑜伽动作来适当刺激全身所有的经络和经穴，以打通经络，活血养气，调整内分泌，改善淋巴和血液循环，促进皮肤和各个器官的新陈代谢，排除人体毒素，增强人体免疫力，从而让肌肤晶莹白皙，身材苗条匀称，让你的美丽由内而外，浑然天成！

《经络美人瑜伽(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com