

《明心禅：藏式禅修》

图书基本信息

书名：《明心禅：藏式禅修》

13位ISBN编号：9787802538971

作者：丹增旺杰仁波切

页数：195

译者：向红笏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《明心禅：藏式禅修》

内容概要

禅修是识认并意识到每一时刻俱生完满的一种方法。它不是培育或发现你不曾拥有的东西，而是要意识到你已拥有的一切。

《明心禅 藏式禅修》介绍的各种修持法是要指引你直接感悟人生，而无须考虑任何宗教或哲学观点、形态或派别。

大圆满的核心观点是：一切有情众生初始都是纯净、完满的，都具有能以利他方式自热示现的潜能。过去，许多大圆满大师既不是知识分子也不是学者，一些大师甚至不会读写，但师徒间的教法传承和这种传承关系带来的温暖和福泽延绵不断，延续至今。

达瓦坚赞的心传偈颂共有五行，被称作“达瓦坚赞五部教法”。这五行偈颂构成了一条简单易行、优雅完满的获致圆觉之路。

书籍目录

前言

引言

第一章 通过“三门”以求皈依

第二章 内皈依与实现法我

内皈依

第一皈依 空性之报身

第二皈依 光明之报身

第三皈依 大乐之报身

第三章 内皈依带来的礼物

第四章 境相即本心

第五章 自心即是空

第六章 空性即明光

第七章 明光即和合

第八章 和合即大乐

第九章 本然心之宝库

后记

附录

内皈依

献词

鸣谢

关于作者

《明心禅：藏式禅修》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com