

《茶黄素的功效》

图书基本信息

书名：《茶黄素的功效》

13位ISBN编号：9787542843302

10位ISBN编号：7542843303

出版时间：2007-1

出版社：上海科技教育

作者：赵剑

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《茶黄素的功效》

内容概要

《茶黄素的功效》内容简介：茶是世界上仅次于水的第二大饮品，而茶与健康则是人类永恒的话题。随着科学技术的高速发展，从茶叶中萃取了有益于人体健康的茶叶软黄金——茶黄素，已成为可能。《茶黄素的功效》详细地阐述了茶黄素的新用途及其对人体疾病的独到的预防和治疗功能等内容，并对近年来茶黄素的临床研究进展进行了综述和总结。

《茶黄素的功效》

书籍目录

- 第一章 茶黄素与心血管健康 1. 茶及茶黄素与心血管疾病的关系 2. 降血脂与抗氧化型LDL形成 3. 茶黄素维持血管内皮功能 4. 茶黄素降血压与血管扩张 5. 茶黄素抑制血小板聚集、预防血栓 6. 茶黄素预防动脉粥样硬化 7. 茶黄素对心肌损伤的保护作用 8. 结论
- 第二章 茶黄素与癌症 1. 茶黄素与癌症的预防 2. 茶黄素与抗癌 3. 茶黄素遏制癌症的发生 4. 茶黄素抑制肿瘤的发展和转移 5. 茶黄素促进肿瘤细胞凋亡
- 第三章 茶黄素与抗氧化作用 1. 直接抑制自由基的产生 2. 间接清除自由基 3. 抑制脂质的氧化 4. 其他抗氧化作用 5. 茶黄素的抗氧化本质
- 第四章 茶黄素的抗菌和抗病毒作用 1. 茶黄素的抗菌作用 2. 茶黄素的抗病毒作用
- 第五章 茶黄素其他保健作用 1. 茶黄素与抗辐射 2. 茶黄素与减肥轻身 3. 茶黄素与新型抗炎因子
- 第六章 茶黄素健康产品的开发 1. 茶黄素的组成及特性 2. 茶黄素的大规模生产 3. 茶黄素功能产品的开发
- 第七章 科学使用答疑 1. 我国恶性肿瘤的发病情况如何? 2. 为什么中老年人容易患癌症? 3. 为什么近年癌症发病日趋年轻化? 4. 血脂健康为什么是血管健康的重中之重? 5. 茶黄素作为调脂产品有哪些特点? 6. 高脂血症患者应如何配合调脂治疗? 7. 人体的抗氧化作用与清除自由基有何关系? 8. 自由基与哪些疾病相关? 9. 人在正常状态下也会产生自由基吗? 10. 是不是等年纪大了才需要注意清除自由基呢? 11. 红茶中也含有茶黄素, 如果只喝茶就可以获得茶黄素的益处吗? 12. 身体健康者可服用茶黄素吗? 比如我的血脂不高, 服用了茶黄素会不会让血脂指标更低, 反而不好呢? 13. 服用了茶黄素以后, 如果不进行检查, 能否知道茶黄素是否有用呢? 14. 为什么茶黄素既可以防癌又可以抗癌? 15. 结石患者须慎饮茶, 是否可以服用茶黄素? 16. 茶黄素是鞣质吗? 17. 茶黄素和茶多酚有区别吗? 18. 服用茶黄素产品, 有什么禁忌的吗? 19. 如何判断药品、保健品疗效的可信度? 参考文献
- 附录 富含茶黄素的茶提取物为降胆固醇的功效——一个随机双盲的临床试验

《茶黄素的功效》

精彩短评

1、主题突出，内容详实，值得一读，对于非生化专业的人士略有难度。

《茶黄素的功效》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com