

《不曾孤独，怎会懂得2》

图书基本信息

书名：《不曾孤独，怎会懂得2》

13位ISBN编号：978750638955X

出版时间：2016-10

作者：德鲁伊

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不曾孤独，怎会懂得2》

内容概要

不安的世界如何安静地活？如何具备活在当下的勇气，如何如愿选择快乐？

我们需要明白“战胜得了邪恶的是武力，面对得了温柔的才是力量。”生活从来不是修行，属于你的世界才是修行，你与世界的互动才是修行。被这个世界修行那叫被修理，被自己想当然地修行叫逃避。

当下是从过去走来的当下，未来不是你今天思考出的未来，你面对的世界不会因为你的思考就变成你想要的模样，但绝对会因为你自以为是的思考变得不那么美丽。孤独不是享受，孤独却是必须，孤独不代表与世界隔离、不代表割裂自己的人生，而是更加懂得人生、懂得生命。

《不曾孤独，怎会懂得2》

作者简介

德鲁伊

70后。理工科硕士却喜码字为文，误入管理岗位，渐入中年，携妻带子，止思践行，与世界融洽，于自己坦然，充满快乐生活的勇气。跳脱禅、儒，平等、安静、快乐看待世界。“质朴、灵动、喜悦、淡和”为人生准则，于人有用，于己有趣。

《不曾孤独，怎会懂得2》

书籍目录

第一章 这些年，我们都忘了爱自己 001

我们每个人都想亲近这个世界，都想爱这个世界，但是，不要忘了，你只有先亲近了自己，才能真正亲近这个世界。一个与自己疏远了的人，一个抛弃了真实自我的人，一个不爱自己的人，根本不可能爱这个世界。

第二章 不要让未来的你，讨厌现在的自己 031

明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做！

每一个成功的人，都有一段沉默的时光。只有忍受了那段寂寞、孤独、拼命努力的沉默时光，才能品味到成功的甘甜。愿意用时光浇筑梦想的人，注定会梦想成真！今天的一切努力，将来必定无限感激！

第三章 生命之书—365天的静心冥想 067

你可曾安静地坐着，不专注于任何事物，也不费劲地集中注意力，而是非常安详地坐着？这时你会听到各式各样的声音，会听到远处的喧闹声以及近在咫尺的细微声响。这意味着你把所有的声音都听进去了。你会发现自己的心在不强求的情况下产生了惊人的转变。这份转变里自有美和深刻的洞识。

第四章 活着不是给别人看的 091

别让别人的议论，压抑了自己内心的渴望，
别让大量的时光都耗费在了不喜欢的人和事情上，
别让自己的生命构筑别人的梦想，
别在别人的生命里跑龙套！

人容易消失的地方，不是莽莽丛林，而是喧嚣人海。

卸下伪装，让自己的内心歇歇脚。

第五章 没走过的是路，走过的才是人生 127

人生就是我们脚下的路，是一连串生命的体验，更是一次灵魂的远行！

我们路过迷惘，路过失望，路过欣喜，路过淡然，
路过一切繁华消逝的时光！

第六章 幸福源于简单的信仰 155

当你的才华配不上野心时，请静下心来，让信仰给你勇往直前的力量。

前途渺茫、生活乐趣少，你需要打造一个坚定的信仰！

第七章 生命中最美好的事都是免费的 181

真正的幸福不是惊天动地的事，而是懂得发现生命中的小美好，过自己想要的生活！

其实，我们都被这世界温柔地爱着

第八章 总有一颗类似的灵魂与你相遇 213

有些路你不走下去，就不知道它有多美。

可无论如何，人生就是这一连串的生命体验，经历过的，才是属于你的故事；走过的，才是属于你的人生。

《不曾孤独，怎会懂得2》

精彩短评

1、看过德叔的三本书，这本最有直达内心的力量

《不曾孤独，怎会懂得2》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com