

《认识你自己》

图书基本信息

书名：《认识你自己》

13位ISBN编号：9787507517781

10位ISBN编号：7507517780

出版时间：2005-1-1

出版社：华文

作者：丁惠中,丁惠中

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《认识你自己》

内容概要

《认识你自己:自我管理的智慧宝典》的主要内容:第1章 从自我认识到自我实现.第2章 个人财务管理.第3章 个人目标管理.第4章 个人时间管理.第5章 个人情绪管理.第6章 个人习惯管理.第7章 个人健康管理

《认识你自己》

书籍目录

- 第1章 从自我认识到自我实现
- 第2章 个人财务管理
- 第3章 个人目标管理
- 第4章 个人时间管理
- 第5章 个人情绪管理
- 第6章 个人习惯管理
- 第7章 个人健康管理

《认识你自己》

精彩短评

- 1、 又是千篇一律的东西。
- 2、 蛮多冗杂的东西 后面时间管理那个部分还是不错的 很有帮助

《认识你自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com