

# 《给孩子的人生先修班》

## 图书基本信息

书名：《给孩子的人生先修班》

13位ISBN编号：9787540761271

10位ISBN编号：754076127X

出版时间：2013-2

出版社：漓江出版社

作者：番红花

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《给孩子的人生先修班》

## 内容概要

百万人气博客，最具剖析力、说服力、感动力的教养达人番红花说：“先调教，后快乐，给孩子享受人生的真本事！别说长大了再告诉你，现在，就成为孩子与社会间的桥梁！”

我们无法期待孩子一进入社会就突然变成大人。所以，在陪伴孩子长大的同时，更需要形塑他们独当一面的人格与价值观。父母能给孩子最大的保障，就是自己打造“出社会前的先修课”，让他们不至于面对五光十色的环境、复杂的人性、多元化的挑战却措手不及。这就是“给孩子的人生先修班”。番红花细数理性妈妈的独门教养绝活，她讲求随时随地培养下一代的品格，多让孩子贴近大自然，多陪孩子接触各种价值观，多方面开拓孩子的眼界，此外，更着重于在小脑袋中种下经济观念的幼苗。孩子的吸收力与能量超乎想象，陪孩子成长茁壮的过程中，我们也跟着变成更好的人。如此美好的教养历程，你也值得一起来分享。

# 《给孩子的人生先修班》

## 作者简介

番红花

台北人，大学主修大众传播。

8岁时，因为觊觎高额稿费，投稿大量文章刊登在《国语日报》。

初中时，文章散见于《联合报》和《光华杂志》。

16岁，获得第一届台湾学生文学奖高中散文组佳作。

高二高三时，写了很多小品文披露于台视深夜谈话性节目《围炉夜话》和《饮冰室夜话》。

经过了20年重新提笔，获得2009年公交车诗文大赛成人组第一名。

曾经在广告策划和精品时尚圈打滚十余年，是个精于业绩毛利和成本计算的品牌管理人，没刷睫毛膏和穿上三吋高跟鞋绝对不出门的忙碌OL。

2008年决心挥别职场，现在每天蹬着夹脚拖，和两个读小学的女儿，一起学习过慢慢的日子。

目前一家四口窝居在台北内湖的一座小山坡，一家人喜欢一起爬山散步，每天听巴赫和肖邦，认为教养孩子很美，像是永远在旅行的路上。

从2009年11月建立博客，一推出就获得“2009年《中时》严选优博”，2010年更获“亲子天下精选博客”“2010年《中时》严选优博”“亲子窝小天才精选博客”等奖项，仅8个月点阅人次即破20万人次，留言板人气沸腾不下，是许多人父人母心中最优雅、最说进心坎里、最有个人独特观点的两性婚姻和亲子教养博客。如今博客点阅人数即将破百万。

著有《看得远的，就是好母亲》，荣登台湾金石堂、博客来书店亲子类畅销冠军，及博客来“亲子城市”市长票选冠军。

博客：番红花的爱人日记

<http://www.wretch.cc/blog/bachbug>

# 《给孩子的人生先修班》

## 书籍目录

## 《给孩子的人生先修班》

### 精彩短评

- 1、（图书馆借阅）做父母们都应该看看！！家长们总是想给孩子最好的物质，殊不知给小孩最好东西其实是陪伴，在教小孩子一路往前跑怕吃亏的同时，也要记得先教会他们往后看。
- 2、简单的教养条目，但是写来却“诚恳细腻，理性与感性兼具”，引得沉思与共鸣的地方不少。
- 3、两个女儿挺好的
- 4、先读了第二本番红花作品，也是犹豫了很久买下了第一本。突然感觉在抛弃功利性的如何育儿攻略后，我读出了本章中的正能量，共鸣。那丝丝的文字宛如悠悠的流水，不舍得从指间溜走。一个个分享的小故事，理念方面非常赞同（或许育儿也就是这么点理念了吧），可是在实践中，她能如此的游刃有余，享受生活。她给了我很多鼓舞和启发。在谈到和丈夫的生活中，大家都是成人，如此理性，却在明知道道理前，相互伤害，有时候尤其是冲动时的确需要一个坚定的角度劝解自己坚持，从严格要求我中看出那份爱。谈到旅行，她从享受到吃苦，给了孩子不一样的环境。最后真的好希望这句话：生命是用来流浪，时间是用来遗忘！
- 5、喜欢这本书。近日看了另两本英国Trowell讲青春期的书，图表加文献，几乎就是学术论文，而番红花这本，则像是朋友娓娓聊天。她是温柔的妈妈，有爱心有远见，懂得珍惜伴侣，同时也不忘滋养自己的生命，希望还能读到她的其他书。

# 《给孩子的人生先修班》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《给孩子的人生先修班》的笔记-自序

#### 自序

这本书的绝大多数篇章，是借着在咖啡馆的移动，慢慢敲下键盘写出来的。那感觉，好似在熬煮一炉浓郁又回甘又略苦的中药汤，我持家教养的心路，约莫就是这样的。Milla 和 Nana 这两个孩子大部分的时间很甜美，不过随着一天一天的长大，挑动我神经元的次数，也越来越多了。

而不管怎么努力写啊写，婚姻和教养却始终还是我当下的人生，最无可忽视的首要位置。

回顾这段写书的日子，如果那一天，我想去里仁商店买点有机茼蒿、香椿馒头和金色花椰菜做点丈夫喜爱的晚餐，那么我就到北宁路口的星巴克去写个不停；如果那一天，我得去为 Nana 挑选一盏桌灯或是她爱的彩色制冰盒，那么我就抱着笔电到 IKEA 那家星巴克；若是遇到下雨天，我感觉是为家里的小庭院添购兰花的好时机，那么我便到内湖花市对面的星巴克去挨着写着；有时候因为得找一些 Milla 特别想吃的食物灵感，便会把笔电给移到东湖诚品旁边的老旧星巴克，写累了，就溜到书店里的沙发上读几页诗或出奇漂亮的食谱，来过渡那写书的思绪翻搅。

看起来，决定我今天是在哪里的咖啡馆写书工作，永远跟我的丈夫与孩子脱离不了关系！让家庭的氛围保持舒服，锻炼孩子成为认真、善良、独立的个体，这些工作永远在我的文字之前。

作为一个敬仰思考的女人，每一天的教养生活，我总是提醒自己要提高爱的觉知，在那爱而严谨的脚步里，铺陈织就家庭的风景。

因为认定教养是非常徐缓的点滴渗透，婚姻是不断内省的自我对话，这些年来我努力地邀请丈夫，与我一起给予孩子丰富而深化的时光。我很少松懈地过日子，我常想，只有让我自己先成为一个既用功且滋润的女性，我才能够去润养我的孩子们，赐予她们幸福生活的必须。

就像美国诗人 Robert Frost 的诗句：

Two roads diverged in a yellow wood.

And sorry I could not travel both.

黄树林中有两条路，  
可惜我不能两条都走。

可不是么？我们或许会去观看大部分的人走向什么样的路途，但你我的孩子俱皆如此独特，这时候我必须忠于我的本质，与孩子交流，透视孩子眼眸深处的欲求。我没有走向快捷方式，我的教养路是一条曲曲折折的羊肠小道，偶尔走得挺累挺喘，可沿途总有白如云的蒲公英，绵绵的飘絮逗我歇口气、感受朴素美丽的气息。

从幼儿期日月星辰的紧紧陪伴，到现在小学生的独立锻炼，对于我的 Milla 和 Nana，我究竟说了什么又做了什么，都收录在这本书里。这世间不需有完美的孩子，但因为爱而严谨，我但愿我的孩子学着为她的未来负责；我但愿她可以灿烂热情拥抱她的小日子；我但愿她从最简单的吃食物开始，就展现了品味与感恩。

如今孩子面对学校的考试，我总是交由她们自己来决定准备的高度。孩子每天的各科功课，三秒钟我就浏览完毕、微笑签名。要不要练习钢琴、复习英文，可不可以读小说或画画玩游戏，那也是孩子可以自己安排思考的。我继续埋头苦干我煮饭理家的步调，而孩子则以她们优异的五育成绩，用她们经常处于感谢状态的笑容，清晨自己打理仪容书包和水壶，学着去做别人友善温暖的友朋，尊重即使

## 《给孩子的人生先修班》

偶尔会犯错的师长，是这样用她们稳定又天真纯洁的心性，回报我这黎明即起、努力工作的身影。

感谢孩子能够勤勉独立于读书这件事，使我可以把大部分的教养时间，专注在创造力与品格的培养上。是因为孩子主动认真的生活态度，我们的家庭生活可以从容紧密地相依。

我想，是因为幼儿时期，就坚持给予 Milla 和 Nana 严谨的常规生活吧。是因为从她们小一开始，就坚持自己要当一个严谨但充满爱的母亲吧。

我对孩子的慈爱没有尽头，但我严严谨谨地展现出我的爱，因为只有在他律时期，为她们奠定好独立负责的基础，我才能安心地与她们一起迎接，在孩童的自律时期，落实那自我的纪律。

Milla 和 Nana 还是孩子，还小呢，她们心智的跳跃成长，给我每天不同的喜悦与挑战。文字写不尽教养的挣扎、迷惘和曙光，每当我不知道该怎么做，我就一个人出去走走，回想她们小手掌在我手上的余温，回溯起养育孩子的初衷，就是让她们各自成为一个独立快乐的人，那么该如何做的轮廓，也就隐隐浮现。

说到底，爱而严谨，已包容一切我欲给予孩子的礼物了。



# 《给孩子的人生先修班》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)