

《防守的技巧》

图书基本信息

书名：《防守的技巧》

13位ISBN编号：9787500914983

10位ISBN编号：7500914989

出版时间：1999-1

出版社：

作者：乌斯本足球学校

页数：31

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《防守的技巧》

内容概要

当你队失去控球权后，应当尽快地将球抢回来。这就是防守时所要做的事。即便你是处于进攻的位置，一旦对方队控制球时，你队就处于防守状态。积极防守是每一个队员的责任，并且在夺取比赛胜利中具有重大的作用。良好的防守要利用各种个人技术，全队技术和战术。本书内容包括所有这些方面。本书还涉及特殊防守队员的作用，如前卫、后卫队员。

《防守的技巧》

书籍目录

关于防守防守时优先考虑的要点退守封堵争抢球 抢球技术稳扎稳打解围支援与帮助盯人防守体系阵型
超位规则防守位置角球的防守任意球和掷界外球由守转攻

《防守的技巧》

章节摘录

插图

《防守的技巧》

精彩短评

- 1、全书虽然只有31页，但是全是完全全彩页面，美中不足的是由于篇幅限制使得文字和图片稍显杂乱。总体来说，对业余足球爱好者和正准备想要训练自己的后防球员很有帮助，个人观点。
- 2、二十年前的熟悉，包装很好，里面很新。包装完好。
- 3、有点少

《防守的技巧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com