

《小女生的秘密书信》

图书基本信息

书名：《小女生的秘密书信》

13位ISBN编号：9787538141764

10位ISBN编号：7538141766

出版时间：2004-5

出版社：

作者：安明玉,黄美娜

页数：224

译者：金华园

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《小女生的秘密书信》

内容概要

《小女生的秘密书信:揭开青春期性知识的神秘面纱》全面论述了信号完整性问题。主要讲述了信号完整性和物理设计概论，带宽、电感和特性阻抗的实质含义，电阻、电容、电感和阻抗的相关分析，解决信号完整性问题的四个实用技术手段，物理互连设计对信号完整性的影响，数学推导背后隐藏的解决方案，以及改进信号完整性推荐的设计准则等。该书与其他大多数同类书籍相比更强调直观理解、实用工具和工程实践。它以入门式的切入方式，使得读者很容易认识到物理互连影响电气性能的实质，从而可以尽快掌握信号完整性设计技术。

《小女生的秘密书信》

作者简介

安明玉，韩国延世大学医学院毕业，医学博士，美国南加州大学妇产科专业，教授，美国加州大学洛杉矶分校保健学院母子保健学硕士、博士，现任韩国抱川中医大学妇科、预防医学教研室教授，韩国抱川中医大学医学院副院长，韩国江南车病院妇科少女组组长。

《小女生的秘密书信》

书籍目录

- 第一封邮件 给我未知而想念的朋友
- 第二封邮件 需要可以聊天的朋友
- 第三封邮件 胸部长起了花苞
- 第四封邮件 胸部为什么会变大？
- 第五封邮件 不穿文胸也可以，如果穿就选择运动型文胸
- 第六封邮件 哇呀呀~~~毛毛……!!!
- 第七封邮件 我们身体生长的顺序是这样的
- 第八封邮件 天啊，内裤上有血……!!!
- 第九封邮件 月经开始啦
- 第十封邮件 什么是月经
- 视频邮件 不可以直接在公共卫生间的坐便器上
- 第十一封邮件 卫生巾选什么样的好呢？
- 第十二封邮件 我男友搬到隔壁啦~
- 第十三封邮件 在没有卫生巾的时代怎么办
- 第十四封邮件 卫生巾的发明
- 第十五封邮件 月经量多时要这样~
- ……
- 露娜雷娜Q&A 朋友们的问题和阿姆医生的回答
- 漫画家黄美娜
- 妇科医生安明玉

《小女生的秘密书信》

章节摘录

你好，朋友。突然收到来自陌生邮箱的邮件吃惊了吗？不过，希望你别把它当作垃圾邮件给丢掉了。因为，这可是封很重要的邮件噢！嗯--首先介绍一下我自己吧。我的邮箱名称露娜雷娜,同时也是我的名字。露娜在拉丁语和西班牙语里是月亮的意思，露娜雷娜在西班牙语里呢，是圆月的意思，所以我就是月亮仙子喽！^^哈！哈！其实我写这封邮件的原因有几个。首先是为了寻找我的那个男朋友。他的名字有点长，做皮拉德·博卡内斯·佩鲁诺。名字好像不是有点儿长，而是太长了！^^；；当然，叫全名是很长，但是一般就简单的叫他皮拉德，有时也叫他太阳。^^这家伙说他在汉城的哪所学校念书，所以我过来找他，可人海茫茫上哪儿找啊。所以，我发这封邮件就是想，如果你们班有这样的家伙就告诉我一声。其次，我还想结交一位与我同龄的女友。看了我的邮件之后，如果你有意与我交朋友，就给我回个邮件，好吗？其实，我刚从国外回来，这里也没什么朋友，要是能有个可以讲讲知心话的女友那就太好了！这封邮件发出后，我恐怕每天都会向老天这样祈祷的：这封信千万别被当作垃圾邮件，一定要平安寄送到我那个不知道会是谁的亲爱的朋友那里！

《小女生的秘密书信》

媒体关注与评论

性学专家李银河评《小女生的秘密书信》 我非常高兴有这个时间和大家交流一下对《小女生秘密书信》这本书的看法，并且探讨关于青春期的性教育的一些问题。这本书里有三项主要内容，第一部分写了青春期的身体发育，比如说少女的乳房发育，体毛发育。第二部分是月经，包括月经的各种反应，并且有一些常见疾病的一些说明，比如痛经。第三部分是性和生育，其中包括怀孕的原理，避孕的方法等等。我认为这本书很科学，给孩子们讲述了很科学的性知识。那么为什么说要进行性教育呢？主要有两个目的：一是给孩子们正确的性知识。二是给孩子们正确的性观念。现在在中国搞青春期的性教育，最大的阻力是什么呢？我觉得阻力来自两个方面：一方面是错误的观念，老师家长总是觉得让孩子知道越少越好，让孩子知道性知识最好到18岁以后或结婚以后的这种观念。这种想法来自一种错误的性观念，认为性是一件坏事，比如性会导致意外怀孕，导致性病，或者导致丧失童贞，使孩子们的道德也就堕落了。如果说我们给他做性教育好像在鼓励倡导性活动一样，所以我觉得要做好青春期的性教育的问题关键就是要改变成年人的性观念。性可以是一件好事，它可以给人们带来肉体的快乐和精神的愉悦，如果成年人能有这样的性观念，那么青春期的性教育遇到的问题也就迎刃而解了。有了这种正确的性观念就知道应该说什么，怎样说，在什么时候说，在什么年龄做什么事，讲什么内容，那么青少年性教育的观念就是要使成年人屡顺思想，首先要有一个正确的性观念。如果成年人的观念正确了，才能做好青少年的性教育，才能传授给孩子们正确的性观念，正确的性知识。第二个阻力就是比较早的做性教育确实可能会耽误孩子们的一些学习时间。比如说我们在有一次也是在研讨关于青春期的性教育的时候，有一位专家他讲述了自己的儿子的情况，他对儿子是什么都讲的，把性教育直接告诉儿子是怎么回事，结果儿子本来应该上清华的，却上了北师大了，所以说孩子过早的涉及这个领域，会不会耽误孩子们的学习？确实有这个问题存在，但是像这种问题应该怎么去想呢？两害相全取其轻，如果不给孩子们讲，那她可能会婚前怀孕，她们不知道性知识，不知道怎么避孕。由于不知道怀孕是怎么回事，他就更不知道怎么去避孕，因此就会造成婚前怀孕，造成从不正确的渠道得到一些性知识，比如上网，在网上孩子们会看到大量的色情网站，这些网站只是写着不到18岁不能进入，那孩子们要进入也没有办法，这些并不专业的地方就会导致一些错误的性知识，那些不断的婚前怀孕就会带来一些身体上精神上的损害，以及性病的传播，尤其是一夜情。和陌生人接触，如果在没有性知识的情况下，就可能感染上性病，艾滋病，所以与耽误他们一点学习时间精力相比，两害相全取其轻，这也是进行青春期的性教育的一种理由。

《小女生的秘密书信》这本书在我看来给的知识都是正确的，唯一有一个不太正确的观点就是在200页有一张图片，是关于一个怀孕10周时的宝宝的脚，脚特别小，上面的文字是这样的：这脚虽然很小，可是和我们的是一个样子，不觉得弄掉这个孩子和杀人是一个样子吗？我觉得关于多大的孩子流产是属于杀人在不同的文化、不同的社会下会有不同的观点，不必要给中国的孩子们灌输这种观念，因为在美国规定在5个月以后堕胎才算谋杀，而在中国就更没有这样的价值观，我们中国在7、8个月引产是常有的事。如果我们从小就给孩子们灌输这种价值观，对以后的计划生育是非常不利的，因为在美国像一些宗教就会把一些堕胎的诊所炸掉，他们觉得那样是在谋杀。在中国幸亏没有这样的观念，如果认为这么点的小孩堕胎就是谋杀的话，那么中国的人口现在就不止是13亿了，而是23亿了。总的来说这本书是非常好，非常值得看的，知识科学和写作形式是孩子们喜闻乐见的。我家里正好有一个13岁的女孩，我已经送了她一本，我想她妈妈可能会悄悄的给她讲解。以前都不知道怎么给孩子们讲，也不知道该以什么方式，而孩子们看了这本书就会得到正确的知识。这本书会给孩子们很大的帮助，我预祝这本书会取得很大的成功。

《小女生的秘密书信》

编辑推荐

《小女生的秘密书信:揭开青春期性知识的神秘面纱》作者以实践专家的视角提出了造成信号完整性问题的根源，特别给出了在设计前期阶段的问题解决方案。这是面向电子工业界的设计工程师和产品负责人的一本具有实用价值的参考书，其目的在于帮助他们在信号完整性问题出现之前能提前发现及早加以解决，同时也可作为相关专业本科生及研究生的教学指导用书。

《小女生的秘密书信》

精彩短评

- 1、内容好，可以给青春期的女儿说点东西
- 2、还不错，图文并茂，女儿喜欢，幽默，就是封面旧了点
- 3、女儿的年龄刚好适合看这本书。
- 4、书没有其他评论说的那么糟，但确实看上去不够新。内容倒是相当的让人满意，幽默、简洁、清楚，图文并茂，想说而又不知怎么说的性教育问题就这样简单的解决了。
- 5、这是我第一次网购，除了收货时间有点长，可以说是个好的开端！书非常棒，没有想象的那么脏，因为看了评论，普遍说书很脏，我的运气好，书很新！书的内容真的很棒！前面我曾经给女儿买过一本国内出版社出版的书，可以说编辑的很糟糕，贵且不说，看完之后是你知道的还是知道，不知道的仍然不知道！如果能早点买这本书就好了！我也是在网上搜的，看到大家都说好，就抱着试一试的态度买一本看看！说真的，我虽然有思想准备，也没有想到这本书这么开放，把什么问题都说清楚了，昨天晚上粗看了一遍，发现原来自己也有许多问题没有搞明白！强烈建议有女儿的家长一定要买一本给孩子！
- 6、重复购买的，第一本被小朋友的朋友借去了,娃娃还想看，所以就买了，书不错.
- 7、还不错的一本书，适合刚进入少女期的女孩看
- 8、买了几次都没有货，这次终于买到了。适合女性特别小女孩看，了解女性的本身一些问题和解答。我们大人也值得看看、有些我们都不懂。
- 9、这本书图文并茂，简洁易懂，而且富于幽默，孩子能看得懂，理解得了。
- 10、学生的购书单，很值得期待的课外书籍。
- 11、我让10岁的女儿读这本书，不知是对是错。孩子很好奇，很想去。但是我不知道，结果会怎么样？还需要时间来检验。但这却是我一直寻找的那本书。我个人觉得这本书图文并茂，简洁易懂，而且富于幽默，孩子能看得懂，理解得了。
- 12、买了一本,内容浅显易懂,又买了一本送朋友的孩子。推荐给家里有十岁以上一小女生阅读。
- 13、孩子小了点，不过放在书架，总有一天她会去看的
- 14、这本书是送给五年级的女儿看的，能让她学习到很多课外知识，她很喜欢。
- 15、简单翻看了一下，书中图文并茂，简单易懂，小姑娘也挺喜欢看，个人认为对正准备进入青春期的孩子还是有很大帮助的。
- 16、买来以后和女儿一起阅读、分享。
- 17、漫画书，女儿很喜欢，一口气看完了。
- 18、对于青春期，我们家长和老师都有些手足无措，因为有些东西不说不好，说多了也不好，而且还要有技巧，有办法我想无论是家长还是老师我们都不论很好的诠释这个问题，但对于孩子们来说又是特别需要面对的，而且是要有正确的观念来面对，所以我查阅了很多关于青春期女孩子看的书，发现这本特别好，女儿也很喜欢。
- 19、本来就是买给孩子的，是不是应该孩子说了算。
- 20、我是买给我女儿看的，里面内容很实用，我女儿读的很认真，图文并茂，很好，值得孩子读，从中能够更多的了解青春期的变化。
- 21、给孩子买的，大体翻了翻，算是一本不错的性教育书籍，美中不足的是插图多是裸体，孩子不太好意思看。
- 22、这是学校心理老师推荐给女孩子们的性启蒙类的书，孩子看了还行，又买了几本送人
- 23、对女孩子很好的一本书，建议家有女孩的妈妈都可以买.
- 24、我是帮我的两个同事买的，她们的女儿经常问一些关于生理卫生的问题，她们有时真是难以回答。所以听说了这本书，就想买来给女儿看看。同事说，里面有图，感觉内容也挺不错的，值得一买。
- 25、打开包裹，看到这本书，不知道为什么，封面竟然非常脏！似乎在泥里被人踩过！在当当网买过多次书了，第一次碰到这种情况，感觉非常不好。
- 26、这本书对青春期的少女的成长非常有帮助。不象国内很多书，总是带着教育的口吻，对某些东西又遮遮掩掩的。这本书，不错。
- 27、图文并茂，用漫画的形式，形象地解答女孩的各种关于性方面的疑问，说实话，有很多知识我是结婚后才懂的，孩子懂得这么早，不知好还是不好，反正我是没有办法向孩子解释清楚的，孩子也没

《小女生的秘密书信》

有问我，她今年快十岁了，乳房已经开始发育，看到别的同学买了这本书，也非常想买，天天盼着这本书呢！得到书后迫不及待地看，孩子有许多困惑，又不好意思问妈妈，有本这样的书挺好的。不过连男生的生殖器也解释得这么清楚，呵呵，现在的教育真是够全面的。

28、让孩子自己通过书本去了解青春期的知识，比家长讲接更好，更自然。遗憾我们小时候没有这样的好书，庆幸我给孩子找到了这样的好书。

29、写得很仔细，女儿爱看

30、感觉还好啦~

31、女儿看后不久就派上了用场，真是太实用了！

32、非常好，图文并茂，拿到以后，女儿爱不释手，一下子就快看完了！

33、非常适合“吾家有女初长成”的家长使用。浅显易懂,配有插图.

34、朋友推荐的一本书，看了之后觉得还真是有意思。能够通过漫画的方式让孩子了解一些生理知识是一种新的尝试，准备合适的时候给孩子看看。

35、对小孩非常有益，有很好指导作用。

36、是一本能正面帮助孩子认识性的书,值得推广,很多家长说不明白,说不出口的问题.书里讲的很清楚.孩子一看就明白!

37、书很好，适合女生看，买早了，准备囤着给女儿看

38、朋友推荐的，说孩子要在青春前就了解身体结构的知识比较好...女儿10岁买了...，我自己翻阅下，书不错，图文结合讲的挺好，..可是，目前孩子对身体似乎没询问什么呀..所以压在公司抽屉了，等等看看合适的时间再拿给孩子吧

39、很好的儿童青春期性教育书

40、适合多大的孩子看着本书《小女生的秘密书信》

41、青春期的性知道，用漫画的方式让小孩子了解。很使用，书也写得很有趣.....

42、书是一本难得的好书，但是当当网送来的书好旧哦。封面上全是灰，还有褶皱，一点也没有新书的光鲜，反正对当当网印象不太好。

43、非常实用生动的一本书！孩子成长中的困惑讲的生动又有趣！强烈推荐！

44、是朋友推荐的书,当生日礼物送给了女儿，自己先看了个大概，还不错。为了小公主能健康、开心的成长,建议你们也买一本咯。

45、很不错，适合给青春期的孩子做性教育使用。

46、内容很好就是太薄了~~~~没看够

47、配有不少彩图，还有文字详细描述。有些妈妈不方便讲的话，书中都有。有点担心，有些内容现在给孩子看，是不是早了点。

48、如果你好意思和女儿儿沟通生理卫生知识,建议可以送这本书给女儿,很好.

49、内容不错，适合给8-12岁女孩看。

50、对孩子挺有用，正好了解他现在的变化

51、图画美丽，内容全面。小女生应该喜欢看。

52、和女儿一起看，给朋友的礼物

53、对孩子的身心健康很有帮助

54、我曾经担心怎样给孩子讲青春期,孩子看过之后自然就明白了.孩子常常翻,她很喜欢.

55、以前买过一本，送人了。这次又买，自己好好收藏

56、第一次看到这本书是一个朋友送的，她家女儿上高中了，把这本送给了我们。我的宝宝非常喜欢这本书，我也大开眼界。读过之后的感觉是所有的小女孩儿都该看看，不要被无知伤害。这本书出版时间不短了，好在当当还有卖，于是一次次“批发”回来送给有需要的朋友。

57、不错！适合刚进入青春期的女性们！知道了很多关于青春期发育的知识呢！！

58、建议有女生的家长必看必买，和孩子气一起看。

59、挺好的。就是一开始为什么要用找男朋友开始呢？感觉怪怪的。书的内容不错，我这个妈妈不好说的，书里都帮我告诉女儿了，有的内容是连我以前也不太懂的呢，汗！书买回来，班上所有女生传阅一遍，呵呵，也算超值了。

60、在身体和心理上发生变化的时候，每个人都会有一些小小的恐慌让孩子提前知道这些，会使变化来临之时从容的面对。我的青春期知识比较贫乏，在31岁补上对于我的孩子对于我来说都不晚

《小女生的秘密书信》

- 61、书中以漫画的形式，一下就把孩子吸引了，大人不好意思说的话，孩子看书就明白了，个人认为适合十三四岁的孩子看
- 62、真不错的一本书，志长中的女孩值得拥有。
- 63、是本漫画。偏幼稚。
- 64、好棒、
- 65、帮同事买的，她说也没敢给小孩看，只是觉得写得还是不适合小孩子看。
- 66、的确是本好书，实用，有趣，而且是正版，推荐！
- 67、女儿很喜欢，爱不释手。图文并茂，简单明了。
- 68、不错的一本书，非常适合11-16岁的小女生看，我女儿看了觉得很好。
- 69、111
- 70、没想到用买新书的钱，买来了旧书！第一次在当当网上遇上这事，实在气不过！
- 71、内容详细，有图，解释得很清楚
- 72、家里有女孩的，一定需要的
- 73、从小学读到大学的工具书啊啊啊，几乎每次有疑问都要翻它，是多有用，深入浅出
- 74、比国内版的青春期教育书有用多了，有些贴心的细节，大人也未必能和孩子讲清楚
- 75、这本书，女儿看完后同，很多同学都找她借，书上很多内容对青春期的孩子来说太有用了。
- 76、我妈给我的性教育，很赞的一本书，感谢妈妈
- 77、质量和内容都很好，值得给孩子买一本。
- 78、女儿很喜欢，看的很认真，提了不少问题，呵呵。。。
- 79、孩子一个下午就看完了，内容有趣，适合十来岁的小女生读。
- 80、对孩子非常有用，女儿很喜欢，甚至还笑我不懂
- 81、我买了三本，打算送人。
书送的很快；就是比较脏，每本用手一抹，手指都灰了，用纸一擦，白纸变黑纸；而且其中一本，有皱，估计是捆扎的最后一本。
不过，书确实是好书，值得买来给小学高年级及初高中女孩看，一看什么都明白了。
- 82、听朋友推荐，给我的侄女买了一本，当做她12岁的生日礼物，她很喜欢！
- 83、书蛮好的，但就是封面有些破损
- 84、女儿收到这本书，超级喜欢！图文好清楚，小女孩很喜欢。简单易懂！！
- 85、送给13岁的初一小女孩，她非常喜欢，对于这个年龄来说，有些话羞于启齿，有一本这样的指南在身边，无疑让她感觉踏实，也给了女孩和父母打开话匣子交流的契机
- 86、不错，易懂而又不失活泼，有点搞笑呀/
- 87、女儿11岁，能独立阅读，班里很多女生都买了。
- 88、很不错的一本书，孩子成长过程中很需要!
- 89、不好没什么用
- 90、之前是有同事买了看到，之后是更多的同事要求再买，呵呵。图文并茂，很生动，很适合小女生读哦。
- 91、很适合小学生看，我女儿今年七岁，对这方面的知识很感兴趣，于是我上网查找，买了两本关于性教育方面的书，另一本是本国作者写的，虽然是以故事形式铺开讲述，但还是深奥了些。《小女生的秘密书信》就特别适合女儿看，图文并茂，而且文字都是从孩子的角度来陈述的，简单易懂，就算是母女一起阅读，也不会让人感觉突兀和难堪，强烈推荐给小学生们看。
- 92、是家长推荐的一本书，买来后，我看了，非常好！娃娃也看得爱不释手，非常有教育意义的，图文并茂，很适合8---12岁的小女生看，给所有小女生的妈妈们推荐，买回去和女儿一起分享快乐时光！
- 93、非常适用的，侄女很喜欢
- 94、很好的一本书，女儿非常喜欢，也拉近了与女儿的关系，通过这本书可以和女儿做好朋友了，值得推荐！
- 95、很好，强烈推荐女孩的妈妈们买。
- 96、还不错，满意的
- 97、一本让孩子了解自己，了解性的书。详细易懂，适合孩子自己读

《小女生的秘密书信》

98、女儿很喜欢、很实用且好看

99、这本书初看没什么，但是越看越喜欢，很适合初中的孩子和小学高年级的孩子看。内容很丰富，几乎含盖所有孩子青春期所遇到的任何问题，而且讲解也很详细、科学性。更令我喜欢的还有另一个理由是有关科学性的图片都是很真实的，对于一些问题的讲解都很生动、生活化。如果作为给学生的自助读本，很值得推荐。

100、女儿是躲起来看的，还偷偷地笑，然后悄悄地告诉我，她知道了很多秘密，不害怕了，会慢慢等待成长，真好。还介绍了好几个同学买了书。

101、不错，写得不错

《小女生的秘密书信》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com