

# 《小病小痛小妙招》

## 图书基本信息

书名：《小病小痛小妙招》

13位ISBN编号：9787117189010

出版时间：2014-6-1

作者：张宝旬

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《小病小痛小妙招》

## 内容概要

本书系由@针灸匠张宝旬微博上的中医小妙招集结而成，包括60余种常见小病小痛的中医治疗方法（本书称为“小妙招”），为人们应对疾病提供一种简便廉验的解决方案。这些“妙招”图文结合，剪作性强，疗效可靠，一试便知。涉及的小病小痛，都是现代生活中最常见最困扰人们的健康问题。书中的“小妙招”已在微博广为流传，“小妙招”做成的应用程序（app），上线第一天，下载次数即达到同类别第一。书中一些小妙招附有部分网友使用的反馈，真实可靠。

# 《小病小痛小妙招》

## 作者简介

张宝旬，中医硕士。生于中医世家，来自山东，幼承庭训，家中三代中医传习。后结缘嵩山，皈依少林，为俗家弟子。近视单元疗法创始人，擅长青少年近视治疗，内科杂病，五劳七伤调理

# 《小病小痛小妙招》

## 书籍目录

感冒一  
感冒二  
感冒三  
鼻塞  
减肥  
瘦腰  
控制食欲  
瘦大腿  
小儿食积发烧  
小儿食欲不振  
小儿大便稀溏  
小儿常备药  
小儿腹泻  
小儿受惊  
扁桃体发炎

## 《小病小痛小妙招》

### 精彩短评

- 1、很好
- 2、很有用的一本中医书，很多小毛病在书中都有解决方法
- 3、就两个字：有效。等医疗服务价格蹭蹭上涨，这些都是帮你省钱的。省钱就是赚钱。
- 4、给母亲买的，翻了一遍，不值这个价钱。自中医虚热以来，形形色色的人借此逐利。
- 5、非常实用的简单易学的广普性方法。
- 6、不错，很有道理，虽然是中医技术流，但是很多大师级的人往往忽视这些。

# 《小病小痛小妙招》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)