

# 《格林斯潘心理育儿5-12岁》

## 图书基本信息

# 《格林斯潘心理育儿5-12岁》

## 内容概要

# 《格林斯潘心理育儿5-12岁》

## 作者简介

## 书籍目录

### 目录

序言 ...	001
第一章 小学阶段的心理发展 ...	001
第一阶段（5~7岁）：关注自我主张——我的世界我主宰 ...	004
第二阶段（8~10岁）：关注同伴关系——世界由其他孩子组成 ...	011
第三阶段（11~12岁）：自我评价相对客观——我内在的世界 ...	018
奠定基石：回顾早期情感发展的里程碑 ...	022
支持儿童心理健康发展的五步骤 ...	029
第二章 孩子们的竞争与对抗 ...	033
5岁之前的早期阶段 ...	038
5~7岁“我的世界我主宰”阶段 ...	043
8~10岁“世界由其他孩子组成”阶段 ...	047
11~12岁“我内在的世界”阶段 ...	051
案例：乔伊的故事 ...	052
第三章 自信和同伴关系 ...	081
培养自信 ...	084
友谊的根源 ...	090
案例：梅拉尼的故事 ...	093
第四章 学习的真正基础——情感能力 ...	113
学习的基础 ...	114
学校里“最基本的知识” ...	123
早慧的孩子和大器晚成的孩子 ...	131
按成绩分班教学的弊端 ...	133
学校怎样帮助孩子 ...	137
父母怎样帮助孩子 ...	140
案例：杰拉尔德的故事 ...	143
第五章 学习中的挑战 ...	169
学习困难的类型 ...	171
孩子们怎样应对学习中的挑战 ...	176
父母和老师应该怎样提供帮助 ...	178
理解注意力障碍 ...	188
日常饮食 ...	191
案例：马修的故事 ...	192
第六章 平衡幻想与现实 ...	219
幻想和逻辑的根源 ...	221
区分现实和幻想时遇到的问题 ...	228
案例：蒂娜的故事 ...	230
第七章 性和青春期 ...	257
性行为的根源 ...	259
和孩子讨论性的问题 ...	270
单亲父母 ...	275
性犯罪 ...	276
案例：珍妮丝的故事 ...	285
第八章 健康养育孩子的五项原则 ...	305

## 《格林斯潘心理育儿5-12岁》

地板时间 ...	306
解决问题时间 ...	318
感受和理解孩子的观点 ...	328
将挑战化整为零 ...	331
定下规矩 ...	333
后记 学龄儿童心理成长三阶段对应的情感发育里程碑 ...	338

## 《格林斯潘心理育儿5-12岁》

### 精彩短评

- 1、刚开始做咨询师常用里面的内容给家长讲，对儿童的情绪发展有一些特别好的脉络。
- 2、觉得很棒，案例讲解详细，例举的问题都是在小学生中比较常见的。特别是在他的案例中，还描写了他如何观察咨询对象
- 3、有理论，有案例详细描述

# 《格林斯潘心理育儿5-12岁》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)