

《心理治疗师的会谈艺术》

图书基本信息

书名：《心理治疗师的会谈艺术》

13位ISBN编号：9787300184234

10位ISBN编号：7300184235

出版时间：2014-1-1

作者：比尔·麦克亨利(Bill McHenry),吉姆·麦克亨利 (Jim McHenry)

页数：222

译者：胡海燕,方双虎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理治疗师的会谈艺术》

作者简介

《心理治疗师的会谈艺术》

书籍目录

1欢迎您

写作此书的目的

此书不包含的

此书所包含的

此书的布局

技能提升——从理论到实践

2实用主义疗法

章节和技巧的编排

庞特的故事

3倒影池

最简鼓励语

释义

情感反映

意义反映

深化

总结

孩童的游戏内容

孩童的感受

强调

共情

鼓励

各种“倒影池”技巧运用的案例节选

实战演练

4问题树

封闭式问题

开放式问题

核实

设问

认知辩驳

间接询问

问题外化

奇迹式询问

探问

迫选性问题

可怕的问题

三元质疑

评量式询问

协作经验论

语义澄清

各种“问题树”技巧运用的案例节选

实战演练

5架构

结构化

此时此刻

过程阐释

技术专家

建模式参与者

《心理治疗师的会谈艺术》

设阻
变问题为陈述
限制
目的澄清
定义问题 / 主题
定义目标目的的结果
实战演练
6寻找洁净的天空
重构
探索多种可能性
确认塑造强项
联结
称赞
探索
关注特例
解释
隐喻
重新定义
实战演练
7捕捉幻景
对质
观察
证实
中断
令来访者扫兴
实战演练
8提供线索
肯定
提供反馈
即时性
提供信息
自我表露
治疗师的感受
治疗师的游戏内容
实战演练
9治疗师的行动
焦点把持
鼓励表达
联合
保护
失衡
焦点转移
实战演练
10纯粹的想象
镜头视角
创造性意象
早年回想
聚焦想象
逻辑性推理

《心理治疗师的会谈艺术》

逐步放松
想象疗法
实战演练
11助动波
会谈中
挑战
家庭联合绘图
空椅技术
破冰技术
群组观察群组（透明缸观察法）
“贴背”赞美
假扮技术
角色扮演
角色转换
塑造情境
系列绘画疗法
影响轮
试验
心理剧
在家
假设成功行动
指令
留面子技术
登门槛技术
自相矛盾
自我监督
耻辱攻击
停止和监督
严峻的考验
阅读疗法
人际图示
家庭作业
12被遗弃的矿山
社交性问候
给予建议
权宜之计
谴责性问题
认同缺失
缩小
过度认同
双重问题
13综合性示例
14复合干预
释义与封闭式问题
释义、情感反映与意义反映
提供反馈与释义
重构与逻辑性推理
情感反映与重构
意义反映与关注特例

《心理治疗师的会谈艺术》

过程阐释与迫选性问题

封闭式问题与释义

自我表露、结构化与鼓励

情感反映、意义反映、重构与隐喻

15实战演练

练习1

练习2

练习3

练习4

练习5

练习6

练习7

练习8

练习9

参考文献

索引

译后记

《心理治疗师的会谈艺术》

精彩短评

- 1、优点在于例子丰富，基本内容就是咨询师资格证那些XX技术，比如具体化技术、结构化技术，不过这本书里的技术比考证教材或大学教程分得更细更多，而且也较成体系。
- 2、成为心理咨询师的道路漫长，需要掌握更多的资源与方法，化无形为有形，如切如磋，如琢如磨。这本书最棒的地方恰恰就是汇聚了各家观点，纷繁而多样，融合而统一。

章节试读

1、《心理治疗师的会谈艺术》的笔记-第999页

在实用主义看来，治疗是由三阶段构成。

- 1.治疗师要弄明白来访者在当下的自我印象；倒影池、问题树
- 2.随着治疗关系的加深，需要协助来访者达到一个更加有益的认知水平；架构、寻找洁净的天空、捕捉幻景、提供线索、治疗师的行动、纯粹的想象。
- 3.借助行为导向技术协助来访者切实改变行为，而不只是谈论或想象。

《心理治疗师的会谈艺术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com