

《解读青少年心理文丛》

图书基本信息

书名：《解读青少年心理文丛》

13位ISBN编号：9787811416138

10位ISBN编号：7811416131

出版时间：2012-2

出版社：安徽师范大学出版社

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《解读青少年心理文丛》

内容概要

解读青少年心理文丛：爱上学校，不再厌学[单色]，ISBN：9787811416138，作者：

书籍目录

有关厌学的心理概述
学习与学习情绪
厌烦的产生
青少年个性的培养和发展
求学与挫折
应激的产生
应激的心理和行为表现
心理冲突的类型
心理冲突的适应
心理疾病的三个发展阶段
心理疲劳与心理疾病
厌学精神疾病种种
厌学生的心理分析
厌学的种种表现
厌学情绪之普遍
幼儿园就开始厌学
厌学的挣扎与呐喊
一个孩子厌学的心声
好孩子也厌学
“火烧毕业证”为哪般
你有厌学情绪吗？
厌学及其他问题
厌学的原因
厌学之谜
厌学原因浅说
健康与疲劳
应试教育的弊端
学习压力太大
学校教育之痛
课堂教学中的问题
“拖堂”使人疲倦
“满堂灌”要慎重
教育体制的问题
体制中的具体问题
家庭教育的原因
家长的虚荣心作祟
不利学生情绪培养的家长
“过度保护”惹的祸
社会环境的原因
文化发展的影响
人际环境的原因
个性与同伴的作用
青春期早恋
厌学背后的疾病和应对
你神经衰弱吗？
警惕精神崩溃
厌学症

厌学症的高发
神童得了厌学症
儿童厌学症的原因
厌学症矫治方法
青春期要警惕厌学症
矫治厌学症需注意
厌学情绪及厌学症的差异
与人攀比要有好心态
愤怒和暴力的缓解
心理回避：此事跟我无关
转视：换一个角度看问题
自我安慰：现在已经很好
幽默：向大师们取经
低调：我就是个普通人
宣泄：我哭我笑我怕谁？
补偿：上帝关上一扇门的同时
升华：做一个脱离低级趣味的人
学生自我指导
不要自寻烦恼
春风得意好读书
战胜自我的人最伟大
做情绪的主人
情绪的控制方法
改变情绪：白日梦经验
静待“牛顿苹果”的到来
何时才能“顿悟”
学习上的尤里卡效应
劳逸结合
过度学习要把握“度”
过度学习而适得其反
注意避免学习疲劳
完成作业的技巧
……
学校教育指导
家庭教育指导
正确认识退学

章节摘录

“要毕业证没用，许多地方甚至连面试的机会都不给你，我这几年大学是白读了。”解释火烧毕业证的原因，小郑表示，他不想作秀，更不想被人同情，就是想发泄心里的压抑和无奈，同时也想借此引起社会对失业大学生的关注。“火烧毕业证”的视频被传到网上后，立即在各大网站流传，跟帖论战随之而起，人人网还就此在网民中展开了讨论。在小郑的家乡吉林省，这一事件也导致诸多在校大学生的关注和反思，成为校园热点话题。“看似疯狂之举，却是一种另类的行为艺术，反映了当代部分大学生的酸楚和无奈。”长春大学学生小关对小郑的行为表示理解。他说：“寒窗苦读16年才能拿到大学毕业证，按道理应倍加珍惜。但这年头，硕士博士满街走，本科生又算什么？除了名牌大学，其余高校的文凭大多不是什么有分量的敲门砖。读完大学却难以找到工作，这种心理压力和生活穷困是通常大学生难以承受的。”吉林大学同学小郭认为：“毕业证本来是大学学识能力达标的一个证明。但现在的情况是，一方面大学生工作难找，另一方面招聘单位抱怨招不到人才，形容现在的大学像速成班，高等教育质量滑坡，课程科目与社会需求脱节。扪心自问，有的大学生念书期间心态浮躁；有的人每天花大量时间上网泡吧、交友恋爱，4年一晃儿过去，除了一张毕业证，真本事真功夫又有多少？大学生只有努力提高自身实力，才能在就业市场上谋得一席之地，与其怒烧毕业证，不如趁现在多努力。”“实际上对于我们专科生来说，毕业证没有太大意义，我们找工作凭的就是能力。”吉林工商学院学生小吕表示，毕业证是辛苦学习10多年后得到的认可证书，烧掉它是一个非常不理智的做法，何况，在当今竞争如此激烈的环境下，大学文凭早就不再是就业护身符，不能把工作指望全落在这张纸上，要被社会认可和接受，关键还在于提高自身能力。小郑火烧毕业证后，被个别网民尊为“2010年史上最牛大学生”、“有个性”。对此，东北师范大学教育学院副教授赵宏义指出，这一特例是青年人理想、愿望长期得不到实现而产生的一种过激反应，冷静一段时间后自然会回归常态。……

编辑推荐

《解读青少年心理文丛：爱上学校，不再厌学》针对青少年朋友当中存在的厌学、耐挫力低、不适应集体生活、处事能力不足等方面的问题，提供合理的解决方案，帮助青少年朋友走出困惑，身心得到良好的发展。

精彩短评

- 1、我买错了这本书.但还是有一定用处的.
- 2、物流很快，从包装来看很好，不过还没看内容
- 3、读过，不错的书，就是有点薄了！
- 4、这本书其实没什么用的，达不到什么激励人生的效果，但是给的事例挺多，分析心理也挺好
- 5、最好从小就灌输培养好的行为，家长意识很重要
- 6、一般没有想象那么好

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com