

# 《考入名校你就赢》

## 图书基本信息

书名：《考入名校你就赢》

13位ISBN编号：9787510425806

10位ISBN编号：7510425808

出版时间：2012-5

出版社：新世界出版社

作者：王雪东

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

我出生在艰苦的农村，家中有兄弟四人，我排行老大。从小我就特别不爱学习，上中学的时候，我就是个淘气鬼，淘气的程度不亚于你们。当时，在老师的眼里，我算得上是个典型的“差生”，当然了，那时候还没有这个词儿，但以现在的眼光来看，就是这样。我不喜欢学习，尽管很聪明：我喜欢和老师作对，尽管有时也知道不对。但今天，我却成为了一名教师，而且不谦虚地说，我还是中科院的数学博士、学生心目中的好老师。是什么让我发生了这么大的变化？我必须感谢在我成长道路上的许多人，但更重要的是，我觉得，一个人无论外界给你怎样的帮助，最重要的是你要成为自己的主宰。我读高一时，学习成绩奇差。但就是凭借自己想上大学的强烈心愿，我克服重重困难，战胜了自己，最终考上了大学。毕业之后，我从一所艰苦的乡镇中学起步，然后到县城中学，再到市里的中学，最后成为人大附中的老师。这一路走来，我感触最深的是，一个人只有成为自己的主宰，才能走向成功。我也相信，一个人必先自助，然后人才能助之。我的学生的成长经历也验证了这个道理。无论是后来步入清华、北大的，还是走出国门，身在牛津、剑桥的，他们无一不是自己的主宰！在留学期间自己挣钱的陈远，凭借自己的能力获得学校认可、入住牛顿曾住过的房间的肖盾……在他们的身上，主宰自己的意识特别强烈。我不知道你看到这本书的时候处于什么状态，但我相信，如果你能做自己的主宰，而不被外界诱惑迷失自我，那么成功离你就不远了。只有你自己主宰了自己，你才能为自己的人生确定明确的目标·你才能在人生的道路上奋勇向前，你才有勇气和力量克服前进道路上的各种困难、各种挫折，一步一步完成自己的华丽蜕变。在昆虫的世界里有一种叫“帝王蛾”的蛾子，它之所以被人们称为帝王蛾，是因为它能以惊人的韧性和耐力去挣破命运设置给它的厚厚的茧，从而走出恒久的死寂，展开飞翔的翅膀。帝王蛾出生伊始便被桎梏在一个极其狭小的茧中，如果它想要让生命发生质的飞跃，就必须苦斗漫长的黑暗，用坚韧的毅力和勇气冲破身上的层层束缚，拼尽全力，破茧而出。成就帝王蛾的不是别人，而是它自己；成就我们将来的不是父母、不是老师，而是我们自己。只有能主宰自己的人，才是真正的强者：只有能主宰自己的学生，才能昂首挺胸地迈入理想的名校之门。

# 《考入名校你就赢》

## 内容概要

《考入名校你就赢》按十课的章节形式设置，分门别类、生动详细地讲解了中学生的教育问题，其中包括心态、规划、学业、课外生活等方面，直击学习中遇到的实际问题，非常值得广大学生及家长阅读。

# 《考入名校你就赢》

## 书籍目录

序言 每个人都是自己的主宰  
序言 找对方法迈入名校第一课 阳光心态优秀的前提  
1. 发现自己的优点  
2. 看待竞争要正确  
3. 坚持下去很重要  
4. 成绩起伏也坦然  
第二课 学会规划设定自己的目标  
1. 发现学业上的长处  
2. 设定自己的长短期目标  
3. 每天都有自己的小计划  
第三课 完美学业拿到高分可以很轻松  
1. 学习，可以是一种享受  
2. 找对方法，提高成绩并不难  
3. 学科不同，方法不同  
4. 学习的过程有讲究  
第四课 智慧习惯助你达成门门A  
1. 细节决定成败  
2. 自主学习决定成绩好坏  
3. 合理作息，学习习惯可养成  
4. 养成乐于思考的好习惯  
5. 当玩则玩，当学则学  
第五课 提高效率学到知识是正道  
1. 记忆强人是这样练成的  
2. 学习三部曲，走向好学业  
第六课 业余生活取与舍的权择  
1. 都是手机惹的祸  
2. 虚拟世界，网络运用要得当  
3. 电视，让人欢喜让人忧  
4. 特长，影响人生的N个关键词  
第七课 学会交往如虎添翼  
1. 找到你的共振空间  
2. 同桌是你的助力器  
3. 看淡早恋，宁静淡定学习好  
4. 共存空间，善于取长补短  
第八课 考前冲刺让水平超常发挥  
1. 调整心态，增强信心  
2. 明确目标，确定准则  
3. 考试说明，手中的考向指南  
4. 调整战术，该出手时就出手  
第九课 准备万全轻松考场我来了  
1. 身心放松，轻松面对  
2. 小小考卷，我能行  
3. 暂别考场，迎接新的挑战  
第十课 推荐各学科最棒学习法  
1. 数学其实很好学  
2. 语文学科有技巧  
3. 英语考前重感觉  
4. “理综”方法不可少  
5. “文综”学习，识记是重点  
附录 教你几招：高考志愿填报进行时

### 章节摘录

1. 发现自己的优点 每个人都有弱点和优点，如果一个人着重于自己的弱点，你就会越来越弱；如果一个人着重于自己的优点，你就会越来越坚强和自信。其实，在生活中，我们更多地要学会“优点教育”，不断地发掘自己的优点，让自己变得越来越优秀，这是成功的前提。世界著名文学家大仲马年轻时到巴黎去寻找机会，想要开创自己的一番事业。然而，到达巴黎后，他发现，自己几乎身无长处，连生存都成问题，更谈不上创立自己的事业。极度沮丧的大仲马在几乎失去信心的时候，遇到了他父亲的一位朋友，这位朋友发现大仲马的字写得非常好。就是这个看似小小的发现，让大仲马重新找回了信心，扬起了事业的风帆。由此可见，发现自己的优点有多么重要。每个人都有自己的优点和长处，只要我们不断地发掘，身上蕴藏的宝藏就会被发现，梦想就一定能实现。

认清自己并不难 世界上最陌生的容貌，其实是自己的脸。面对镜子或照片中的自己，有些人常常会疑惑：这就是自己吗？其实，认清自己真的很简单，全看你是不是有一颗自信的心。很多实验证明，认清自己其实很简单，有时只需要那么三言两语的点拨，结果就截然不同。当初在山东沂水一中当数学老师的时候，我就是通过一个偶然的的机会，发现了自己的演讲才能。当时，省里组织了一次演讲比赛，各学校都要选出自己的代表。代表通过比赛的形式选出，我所在的学校也组织了这样的选拔赛。作为数学组的代表，我心里是一点儿底儿都没有。首先我的专业是数学，文学功底相对薄弱，演讲稿自然比不过人家学文的；其次，演讲要求普通话标准，我更是没有优势，咱那普通话，讲得真是很“普通”。所以，知道自己是一配角，也就没把比赛放在心上。直到工会主席讲了一番话，才刺激得我非要拿下第一名不可。他的话是这样说的：“这次比赛，估计第一名非语文组莫属了。他们的演讲稿写得特别好，而且参加演讲比赛的张老师普通话非常标准。”这番话让我很生气：演讲比赛还没开始，人家就内定了第一名。于是我暗下决心，这第一，我非拿不可！仔细琢磨之后，我决定从内容上下工夫，让自己的演讲以情动人。经过反复练习、认真准备，最终在比赛那天，我用我自己的演讲打动了听众，夺得了校内选拔赛的第一名。随后，我又通过了教育局组织的演讲比赛，一路过关斩将，最终拿到了全省演讲比赛的一等奖。你看，如果不是被激一下，恐怕我这辈子也不会发现自己的演讲才能。一次小小的比赛，一句简单的话，就让我不断发掘出自己的潜能。可见，发现自己的优点并不难。在生活中，只有真正清醒地认识了自己，才可能获得人生的成功。

威廉·科贝特年轻的时候，坚信自己拥有写作才华，因而辞去了报社的工作，一头扎进创作中去。在这期间，因为自己的作品得不到认可，他一度感到十分痛苦和绝望。后来，他的一个朋友告诉他：“无论你与目标之间有多远，只要你相信自己、认清自己，就能学会轻松地走路。”此后，威廉·科贝特更加坚定了自己的信心，他用一种轻松的心态进行创作，尽情地享受创作的快乐，最终成为美国一位著名的专栏作家。细看看找优点 一提到优点，有的同学可能会觉得自己身上没有什么优点，似乎自己处处不如别人。其实不然。每个人都有自己的优点，如果你仔细找一找，就会发现，其实自己的优点还是蛮多的。英国有一个小男孩，因为其长相憨呆，言谈、行事迂阔笨拙，常成为同学们的笑柄。他常常把课堂搅成一锅粥，老师也拿他没办法，认为他身上没有任何优点，更不会有好的发展前途，甚至连他的家人也怀疑他不是弱智就是痴呆。小男孩知道自己身上的缺点很多，但他却发现了自己的一项天赋——他的表演才能无人能及，他表演的滑稽剧常常逗得老师和同学们捧腹大笑。直到有一天，一位著名的喜剧导演发现了她，他的表演让这位导演惊叹不已，导演赞扬男孩是不可多得的喜剧表演天才，还立即邀请男孩和他合作。……

## 《考入名校你就赢》

### 编辑推荐

《考入名校你就赢》是从学生角度谈学习，指导孩子如何正确对待自己的学业。王老师将其多年的教育理论写成精辟普世的十课，以指导更多的学生及其家长，帮他们找到适合自己及孩子成才的最佳方案。《考入名校你就赢》按十课的章节形式设置，分门别类、生动详细地讲解了中学生的教育问题，其中包括心态、规划、学业、课外生活等方面，直击学习中遇到的实际问题，非常值得广大学生及家长阅读。

# 《考入名校你就赢》

## 精彩短评

- 1、喜欢是本好书，值得一看
- 2、这是一本对学习非常有用的书，推荐大家购买。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)