

《觸動心靈的70個祈禱：和天主》

图书基本信息

书名：《觸動心靈的70個祈禱：和天主建立親密又真實關係的個人操練》

13位ISBN编号：9789575467647

10位ISBN编号：9575467647

出版时间：2013-8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《觸動心靈的70個祈禱：和天主》

內容概要

「我的祈禱很枯燥。」

「我祈禱的時候似乎無法集中注意力。」

「祈禱時，我的思緒會飄來飄去，會開始想很多其他的事情，好像無法全心投入。」

「我常常覺得我的祈禱好像很空虛。」

「有時，只是十五到二十分鐘的祈禱，我還會覺得無聊。這種情況發生時，我會覺得很內疚。因為我會對自己說，怎麼無法認真的面對天主。」

許多人渴望、想要和天主建立親密的關係，但卻在祈禱中遭到許多挫折，例如：沒有感覺、無法定下心来、覺得空虛、不確定自己有沒有在祈禱……

這些困難，可能和我們選擇的祈禱材料有關。

所選的「祈禱材料」或「反省提示」愈能夠忠實的針對我們目前當下的掛慮與需要，愈能把我們真正的狀況、在乎事情帶到天主那裡去，也就是把真我——即最深刻、最真實的自我——帶給天主，並能燃起我們內在最真實的感受和熱情（包括我們身為人而有的欲望、自我的價值感、渴望與希望）時，像孩子一樣全心信賴，祈禱就不會沒感覺，天主也悅納這樣以「心靈和誠實」的敬拜。

本書以依納爵神操的精神，提供70個祈禱操練的材料，針對不同的狀況，幫助我們用真實的心來祈禱。內容分為三大部分：(一)對自我的觀感、(二)基督的召喚、基督的人性以及祂的逾越奧蹟、(三)尋求與承行天主的旨意。

祈禱就像生火，為了讓火著起來，需要引火的材料。願本書所準備的「燃料」，能使誠心追求在祈禱中與天主相遇的人，和天主建立親密的關係，並因體會到被天主所愛，在心中燃起愛天主的烈焰。

《觸動心靈的70個祈禱：和天主》

作者簡介

《觸動心靈的70個祈禱：和天主》

書籍目錄

- 推薦序一從心到行的整全祈禱 吳信如009
推薦序二邁向真實的祈禱 甘國棟013
原序015
前言017
幫助我們把祈禱做得更好的一些建議023
第一章：面對自己和我的天主029
1. 以我真實的樣子來到主前030
2. 停下來，尋求天主、聆聽天主032
3. 進入祈禱034
4. 反省我的一天036
5. 每日意識省察038
第二章：看見我的獨特與天賦041
6. 細數我所領受的恩寵042
7. 為自我認同祈禱一 接納自己044
8. 為自我認同祈禱二
我擺在首位的價值觀、目標和我最深的渴望046
9. 天主無條件的愛049
10. 我生命故事中的神慰051
第三章：童年時代的經驗053
11. 為我童年的經驗祈禱一054
12. 為我童年的經驗祈禱二056
13. 為我童年的經驗祈禱三058
第四章：罪的現實061
14. 我「最常犯」的罪062
15. 人類的罪性064
16. 社會性的罪066
第五章：天主的仁慈與治癒069
17. 治癒和寬恕070
18. 天主溫柔的治癒撫觸072
19. 治癒生命中的傷害與痛苦一
向你深愛的逝者道別074
20. 治癒生命中的傷害與痛苦二
寬恕那些傷害過我們的人076
21. 治癒生命中的傷害與痛苦三 重新開始078
22. 治癒生命中的傷害與痛苦四
接受生命中一個我無法改變的痛苦事實080
23. 治癒生命中的傷害與痛苦五
寂寞孤獨 / 憂鬱082
第六章：召叫與門徒身分085
24. 基督徒的聖召一 蒙祝福的獨身生活086
25. 基督徒的聖召二 家庭生活088
26. 基督徒的聖召三 修道生活和聖願一090
27. 基督徒的聖召四 修道生活和聖願二092
第七章：我們在聖神內的生命095
28. 靈性的旅程096
29. 靈性的成熟098
30. 心靈的自由100

《觸動心靈的70個祈禱：和天主》

31. 孩子般的心靈102
32. 神慰105
33. 神枯108
34. 為我的天主命名110
- 第八章：默觀基督113
35. 身為人的基督一 我們的主降生人間114
36. 身為人的基督二 耶穌的隱居生活116
37. 身為人的基督三 耶穌約旦河受洗118
38. 身為人的基督四 耶穌在曠野中受試探120
39. 身為人的基督五 耶穌公開傳教生活的開始122
40. 身為人的基督六 首批門徒蒙召124
41. 身為人的基督七 以比喻施教126
42. 身為人的基督八 山中聖訓128
43. 身為人的基督九 治癒與修和130
44. 身為人的基督一 耶穌顯聖容132
45. 身為人的基督一一 擘餅134
46. 身為人的基督一二 耶穌榮進耶路撒冷136
- 第九章：紀念基督139
47. 最後晚餐一 建立聖體聖事140
48. 最後晚餐二 建立司鐸聖職142
- 第十章：基督的苦難145
49. 基督的苦難一 被猶達斯出賣及山園祈禱146
50. 基督的苦難二 公議會和比拉多前受審148
51. 基督的苦難三 苦路及被釘150
52. 基督的苦難四 聖死及埋葬152
- 第十一章：我們的希望只在祂內155
53. 基督的復活一 墳墓旁的婦女們156
54. 基督的復活二 派遣門徒及厄瑪烏的故事158
55. 基督的復活三 顯現給門徒們160
56. 耶穌升天及聖神降臨一162
57. 耶穌升天及聖神降臨二165
- 第十二章：真福八端167
58. 真福八端一
「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪五3）168
59. 真福八端二
「哀痛的人是有福的，因為他們要受安慰。」（瑪五4）170
60. 真福八端三
「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」（瑪五5）172
61. 真福八端四
「饑渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」（瑪五6）174
62. 真福八端五
「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」（瑪五7）176
63. 真福八端六
「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪五8）178
64. 真福八端七
「締造和平的人是有福的，因為他們要成為天主的子女。」（瑪五9）180
65. 真福八端八
「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪五10）183
- 第十三章：分辨的心185

《觸動心靈的70個祈禱：和天主》

- 66. 神類分辨一 為獲得一顆分辨的心應具備的先決條件186
- 67. 神類分辨二 「外觀」189
- 68. 神類分辨三 「內省」192
- 69. 神類分辨四 實際選擇一194
- 70. 神類分辨五 實際選擇二196

《觸動心靈的70個祈禱：和天主》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com