

# 《為什麼你該花更多的錢，買更少的搖

## 图书基本信息

书名：《為什麼你該花更多的錢，買更少的衣服？》

13位ISBN编号：9789863442127

出版时间：2015-2-9

作者：[英] 露西.希格爾(Lucy Siegle)

页数：448

译者：李旻萍,王芷華

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《為什麼你該花更多的錢，買更少的搖》

## 內容概要

你知道嗎？在你消費廉價時尚的同時.....

—80,000,000,000—

全世界每年製造出約八百億件衣服

—1/2—

每位女性每年平均購買衣物為其體重之半

—20/80—

然而，大多數人有80%的時間只穿衣櫃裡20%同樣的衣服

而且光以英國為例，每年完全都沒被穿過的衣服多達24億件，價值高達100億英鎊，平均每戶每年要丟掉26件還可以穿的衣服。

知名時尚大廠的惡性競爭，導致了這一切.....

如此不必要的浪費，不僅害慘了地球，也毀了你的穿著品味.....

感動好萊塢一線女星如梅莉·史翠普的「綠地毯計畫」的共同發起人露西·希格爾，有感於今天橫掃全球的快速、廉價時尚的氾濫，耗費數年採訪調查，深入全球時尚產業與成衣業的各個角落，探究它們究竟是如何連哄帶騙，毀了地球，毀了你的衣櫃，毀了血汗工廠中無數童工、女工、與弱勢的人生

.....

你知道你正穿著黑心在身上嗎？

我們正生活在一個「衣」滿為患的時代。時尚名牌、零售商、百貨公司透過每季不斷推出的新款與折價拍賣，哄騙、唆使你掏光荷包買進一件又一件其實你根本不需要的衣服。結果，僅以英國為例，每年完全都沒被穿過的衣服竟多達24億件，平均每戶每年要丟掉26件還可以穿的衣服。

失血的不只是個人的帳戶存款。真正難以彌補的是，我們為了生產廉價的快速時尚付出的社會成本。為了利潤極大化，大量的血汗工廠——沒有基本工資保障、超時加班、童工、強迫勞役、虐待、性侵害——已為成衣產業不可告人但也不可或缺的一環。在有八成的婦女是成衣工人的孟加拉，因為工廠缺乏安全考量，火災與倒塌已經奪走上千條性命。快速時尚不談人權。

同樣難以挽回的是生態的破壞。鎂光燈下看來光鮮亮麗的服飾，暗地裡對自然環境傷害甚鉅。製作牛仔褲需要的噴砂，能導致缺乏衛生防護的工人得到矽肺病。一件牛仔褲所需的棉花，在加工過程中需要將近20000公升的水。紡織產業是全世界最大用水戶之一，一家大型的服裝品牌一年就要用掉相當於43000座標準游泳池的水。在中國，為了生產更多的喀什米爾羊毛，氾濫的畜牧業導致戈壁地區每年有近千平方英里的土地變成沙漠，成了沙塵暴的元兇。

每年1.4%的改變，讓你少買一件更時尚

然而，本書作者露西·希格爾認為，我們也不必為了挽救快速時尚的惡果而完全不買衣服，關鍵在於「審慎挑選」與「理性分配預算」。環保的有機纖維、動物友善的養殖場、回饋給在地農夫與傳統工匠的公平貿易、確切落實針對代工廠的環保與人權稽查、二手衣的再利用、換衣市場等等充滿創意與愛心的良心時尚，都是拯救地球與你的衣櫃的良方。而我們——全世界的消費者——需要做的只是把每年的購衣總預算從4.6%提高到6%而已.....

### 【良心推薦】

杜祖業（《GQ》國際中文版總編輯）

袁青（資深時尚觀察家）

賀照緹（《我愛高跟鞋》紀錄片導演）

關婷玉（《美麗佳人》資深編輯）

# 《為什麼你該花更多的錢，買更少的搖

作者簡介

# 《為什麼你該花更多的錢，買更少的搖》

## 書籍目錄

前言

第一章 肥了衣櫥 瘦了風格

第二章 更快更便宜

第三章 時尚罪行與時尚受害者

第四章 茶 同情與查核

第五章 養尊處優

第六章 時尚的足跡

第七章 挑棉花的毛病

第八章 毛織般千頭萬緒的想法

第九章 動物印花

第十章 對皮革的渴求

第十一章 拋棄 丟棄 燒之殆盡

插曲 完美的衣櫃

第十二章 大眾流行中的劍拔弩張

第十三章 換掉內衣五斗櫃 就能拯救世界？

第十四章 買更好的衣服

第十五章 如何不要買

謝辭

# 《為什麼你該花更多的錢，買更少的搖》

## 精彩短評

1、歐洲人在工業時代毀了自己的環境，然後為了自己的環境好，所以把工廠搬到別人的家去毀滅別人的環境，換來自己的環境優美，然而，虛偽地要其他國家簽署氣候條約，去要別國家跟隨自己的環保數字，這絕對是虛偽得讓人咬牙切齒，中國公知每天吹捧外國，我不理是真的被洗腦還是刻意要別人被洗腦，這位英國作者絕對是良心作品，歐洲為了經濟的GDP，向全球推銷速食文化，連Fashion都是快速，沒幾個月就換一次style，然後人們的衣櫃，越來越多衣服，壓力越來越大，試問，為什麼以前的人可以生活悠哉悠哉，而現代人的壓力，幾乎摧毀人的心智，這跟快速文化這個元素並不是沒有關係

2、還沒看完就已經產生濃重的內疚感，幸好書中理念倒是符合我一向的價值觀，儘可能自己的限度來購買更貴的衣服，但很慚愧與作者的環保主義無關。我只是會更加堅定，花更多的錢購買更少的衣服

# 《為什麼你該花更多的錢，買更少的搖

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)