

# 《喜欢自己，世界才会喜欢你》

## 图书基本信息

书名：《喜欢自己，世界才会喜欢你》

13位ISBN编号：978755001695X

出版时间：2016-5

作者：宛小诺

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《喜欢自己，世界才会喜欢你》

## 内容概要

我们生而独特，生而美好。别让世界改变你。当你变得更好时，整个世界，都会为你而来。

新媒体人气“暖文女神”宛小诺首部随笔集。她的文章被十点读书、思想聚焦、二更食堂、人民日报、灼见等热门公众号转发，网络传播逾千万！

本书独家收录《愿你成为自己喜欢的样子》《我愿意一辈子做你的小姑娘》等多篇热文，千万读者翘首以盼。

生命严寒而孤独，却总有不期而遇的温暖和生生不止的希望。每一篇故事，仿佛都发生在你我身边；每一段叙述，都有午夜梦回灵魂深处的影子。

——愿你我都成为，自己喜欢的样子。

——愿这些故事，伴你今夜不再失眠。

翻开这本书的你，是否也和我一样，在人生的道路上颠颠簸簸地行进着？

在远乡漂泊的寂寞，不被人理解的孤独，被否定被冷落的委屈，求而不得的爱情，自己的生活似乎总不如别人，所有的决定都像是错的，不愿意妥协却无奈又无助，信誓旦旦的梦想也渐行渐远……

原来，每个人在成长的过程中都经历着这样的昏暗、彷徨和挣扎。

但是你相信吗，只有在黑暗的夜，才会有明亮的星光？

你的美好，终会将每一个朴素的日子都变成美景和良辰；

你的勇敢，终会让曲折的弯路都通向心愿的花园；

你的温暖，终会陪伴你爱的人共同度过严冬；

你的坚持，终会让你想要的生活如约而至。

当你变得更好的时候，整个世界，都会为你而来。

——宛小诺

# 《喜欢自己，世界才会喜欢你》

## 作者简介

宛小诺，地理系毕业生，写作爱好者，旅行达人，做过记者、编辑、金融。从未停止折腾，所以奔波于忙碌的工作和平凡的日常，亦行走在远方天地的壮阔和感动中。相信生活既可以是西子柔波的岁月静好，也可以是雪山草原的浪迹天涯。有素心如兰的清淡，有诗酒江湖的快意，才不负了年华。找到自己想要的生活，活成自己喜欢的样子，不急不怨，自在欢喜。

文章见于《青年文摘》《大学生》《中国西部》《西藏旅游》等杂志，并广泛转发于“二更食堂”“人民日报”“十点读书”等微信公众号。

豆瓣：宛小诺

微博：@宛小诺

微信公众号：huakairuxu

# 《喜欢自己，世界才会喜欢你》

## 书籍目录

### 第一章 愿你成为自己喜欢的样子

愿你成为自己喜欢的样子  
幸福，经得起平淡的流年  
不被辜负的青春  
小王子的玫瑰花  
天气太差，下场雨就好了  
理想生活的距离  
尘世间的智慧女子  
踏着自己的节奏歌唱

### 第二章 每一天都是美景良辰

如果可以一辈子做你们的小姑娘  
在我想嫁给你的时候  
快乐的人生哲学  
礼物的温度  
当你还是百分百的女儿  
回忆开满映山红  
我们再也不愿在朋友圈说话

### 第三章 原来你也在这里

每一次相遇都是久别重逢  
指尖的琥珀时光  
青鸟的翅膀  
味蕾上的故乡  
洋娃娃和小熊跳舞  
电话线的那一端天空中看不见的星星

### 第四章 他们住在记忆之城

广州，生活之后，梦想之前  
上海，是谁在敲打我窗  
北京，醉笑陪君三万场  
杭州，西湖春物记  
武汉，春江何处无月明  
厦门，面朝大海，春暖花开  
徽州，无梦一生痴绝处

### 后记 生命中那些不期而遇的温暖

# 《喜欢自己，世界才会喜欢你》

## 精彩短评

- 1、最初在十点读书读到小诺的文字，非常喜欢便直接去搜了她的公众号，跟了大概要一年了吧。不管是连载的旅行随笔还是校园小说，亦或是各种生活所感的小文，无不让人感觉温暖舒服，像一个老友的聊天，又随时对人各种启发。她的文字清新不做作，一切都是自然本来的样子，让人心生美好和憧憬。
- 2、浮躁的世界，心静者胜！诺的文字在这个浮躁的世界里犹如你心灵的后花园，又不同于网络上铺天盖地的鸡汤文，让人起腻！不跟风，不迎合就是慢慢渗透进你的心里，流淌在你的血液里！三言两语真是形容不出呢，还是自己买来看书满满感受文字的力量吧！哎呀，！也就是主要看气质了，就是腹有诗书气自华~骨子里散发出的美好.....我是一定要买的啦，也会推荐朋友买的，好东西就要一起分享，喜悦才会翻倍的！
- 3、每次微信公众号里有小诺的更新，都会迫不及待想要看，因为真的是很棒的文字，十四亿人中，能有这么一种心心相映的文字给我力量，确实是幸运而感动的，除了祝愿小诺的新书能大麦大麦大麦，我还要祝愿小诺的早餐是愉快的、午餐是愉快的、晚餐是愉快的。不吃饭的时候，也会是愉快的。每天都是愉快的。加油~
- 4、从朋友微信中读到小若文章，清新朴实的文字透展露出生活的哲理和温暖阳光，喜欢，于是关注了。继续加油！
- 5、5月19号再去大理的飞机上读的，直到24号返程的时候才读完。算是我读的最仓促的一本书。但是却多了很多的感慨。文字不浮不躁，轻微的口吻里夹杂着细腻的情感，诉说着她想说的话。书里，小诺总有一丢丢的遗憾，因为等到什么都准备好的时候却少了勇气和热情。所以，世界喜欢你，是因为你的那份年少的勇气和热情。
- 6、但我其实就想说，真心过了鸡汤的年纪，即使受伤也只能靠自己，鸡汤已然改变不了什么了，不过作者也是一个努力的人，值得赞#读万卷书行万里路#
- 7、正如书名 喜欢自己世界才会喜欢你 书里写到亲人、聊到朋友，处处充满感恩的心。一个充满感恩的人不但世界喜欢她，同时使得世界变得更加美丽。让我们和小诺一同怀带一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴。
- 8、许是我年纪大了，对这种鸡汤文食不知味
- 9、一看就给我一种喜悦的感觉，很好！

# 《喜欢自己，世界才会喜欢你》

## 精彩书评

1、琢磨了很久还是没有下笔写书评。初读小诺的文章，是在新东方微信公众号转发小诺的文章。很多时候我们走着走着，就会在茫茫人海中忘了初心，迷失了方向；所以有时候，我们需要借鉴别人的思想，阅读别人的经历，去理解体会这个浮躁而又温情的人间。小诺的散文里风景中有人情，感情中有色彩，读后每个城市、每个故事平淡中都有我们自己的身影与体会。人生也许只有经历求不得放不下之后，才能开始体会到没有遗憾便不会有幸福。留人间多少爱，迎浮世千重变，与有共同爱好的人做喜欢的事，游遍天下美景，阅遍人间故事，平凡中总会有很多美好的事物，让我们铭记在心。

# 《喜欢自己，世界才会喜欢你》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)