

《中国绅士》

图书基本信息

书名：《中国绅士》

13位ISBN编号：9787540756628

10位ISBN编号：7540756624

出版时间：2012-4

出版社：漓江出版社

作者：靳羽西

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

虽然我大部分时间都住在美国，但我曾经在世界各地很多地方工作过，因此结识了不少来自世界各地的男士。除了五年的婚姻生活外，我一直单身，我敢说我对男士有一定的观察，特别是对中国男士。尽管我并没有嫁给一个中国人，但我有很多机会了解他们。而且我亦从很多不同的外国朋友，包括我的前夫那里，听到很多对中国男士的感想。中国人与外国人有很多的不同之处，除了大家有不同的文化背景外，民族和教育背景亦是其中一些原因。我希望用这本书跟大家分享我的一些观察，并借此增加东西方文化的交流。在2000年，我写了一本名叫《魅力何来》(Etiquette For The Modern Chinese)的书，作为礼物送给中国朋友。我没想到它在中国会这么受欢迎，更没有想到有如此多的朋友都真的喜欢它，并认为它简单好读，亲切又实用！这种情形不断激励着我，毕竟这么多年过去了，我还想写更多新鲜的内容。正当各方考量的时候，我身边发生了几件事情，让我意识到我应该为中国的男士们做些什么。促使我写这本书的第一件事就是《大都市》杂志男士版邀请我来谈“如何成为中国新绅士”。我告诉他们，如果要做这样一个选题，首先要知道何谓“新绅士”。基于此，我在家中举办了一个讨论会，虽然规模小，但却具有国际水准，我邀请到几位在中国工作的国际友人，因为他们既熟悉西方绅士传统，又对当下的中国非常了解。包括有：法国驻上海领事馆总领事lean Marin Schuh先生，他是法国政府高层领导人中公认穿着最得体的人之一；上海威斯汀大饭店董事长、马来西亚籍华人黄柏年先生及其夫人；协庆投资管理咨询(上海)有限公司执行董事吴子健先生，他是接受美国教育的中国台湾人，更是个成功的年轻企业家；还有一位是孙中山先生的孙女，在美国出生的孙穗芳女士，她从女性角度出发，诠释了“中国新绅士”的内涵与外延。讨论的结果很有趣，这篇很有意思的文章我已经得到《大都市》杂志的许可，放在这本书里，权且作为后记。第二件事情发生在2006年2月。受中国期货市场先驱田源先生的邀请，我参加了黑龙江亚布力举办的第六届“中国企业家论坛”。我很荣幸能作为嘉宾参加“中国企业家的国际形象”的论坛。虽说只是一个论坛，但却是一个令人高兴的信息点，说明中国企业界的精英们已经开始意识到，他们必须知道怎样做一个国际人，如何谈吐优雅、举止得体，如何成为一个具有绅士风度的商人。第三件事来自我的一个女朋友谈雪晶(YukiTan)，她嫁给了一个欧洲人。她先生发现他在中国的男性朋友从来没有机会接受国际礼仪的培训，便每次不辞劳苦地从欧洲带回来好多本名叫《绅士》的书，单枪匹马地开展绅士培训！但遗憾的是这本书并不是针对中国男士需求所写的，而且只有英文。还有一件事情，缘起于首都国际机场某个航空公司的VIP休息室。那天我、巴拿马驻联合国大使Morgan女士和我的助理一起从北京飞回上海，办好手续之后就来到VIP休息室候机。虽说是休息室，但人声鼎沸，大声地打电话、聊天、吃方便面……还有一位先生，经过我们身边的时候碰倒了Morgan大使的行李，竟然像什么也没有发生一样就走开了！不过也遇到一位非常绅士的先生，因为休息室人比较多，我们三人找不到可以坐在一起的位子，助理便要坐到较远的地方去。这时，坐在我对面的他站起来对我的助理说：“您坐在我这里吧，我坐过去。”这大概是那天的经历中最值得欣慰的一点。撰写这本《中国绅士》是时候了！当我们埋怨别人在公共场合大声聊天或打电话时，如果我们自己的声音更小一点，那所有人的声音就会更小，不是吗？如果我身边的朋友总是扯着嗓子同我说话，那我就很容易和他们一样。所以我希望这本书能够帮助更多的中国男性成为绅士，我也知道，这也是在帮助我们自己，和优秀的人在一起就会更加优秀。中国有五千年光辉灿烂的传统，也因此遗留下来一些顽固的习惯。通常来说，越古老的文化越有顽固的表现，这都是正常的现象。除了一些民俗，还有一些就是迷信，这些规矩外国人不能理解，但在中国人的眼里，却是很cool的做法。比如我曾经结识过一位在全球都有生意的国际人，他在很多方面都很绅士，但他的小拇指却留了至少3厘米的指甲。因为他听风水先生说，留长指甲可以延长他的财富，作为工具，它还可以用来掏耳朵。这种做法在中国也许OK，但在外国人看来就很奇怪。再举一个我认识的律师的例子，他事业很成功，有地位有头衔，穿着精致，举止高雅。但他却在脸上的一颗黑痣上留了10厘米的长毛，说这也是有典故的……对中国人来说，这些都可以接受，但对于外国人来讲，根本无法理解。还有以前我书上说的国际礼仪，例如打喷嚏，不要出太大声音，要用纸巾包住鼻子，还有人跑来告诉我，挡住喷嚏对身体不好！所以他们永远不肯改变。坦诚地说，在中国，第一代国际化中国男人还是比较肤浅的。他们以为做一个绅士只要学一些西方的习惯就可以了，比如吸雪茄，喝法国红酒，穿名牌，戴钻表，定做汽车……把皮毛当成了精髓，外表也许可以很像绅士，但却没有绅士该有的气质和风度。我了解中国重男轻女的传统和后来的独生子女政策，对中国男孩起到了什么样的影响，他们受到的溺爱让他们变得自私，这种自私体现在他们对待陌生人、朋友、同事

《中国绅士》

，甚至父母、妻子和孩子的态度上。当然也有例外，也有一些非常有爱心、有礼貌、不自私的男人。所以很多女人说，能碰到一个好男人，不知是多少辈子修来的福气。说到现在，你也许会说，羽西，你能不能告诉我，怎样才是真正的中国绅士，哪些才是中国绅士最应该学习的礼仪？有些男士认为礼仪就是繁文缛节，它磨灭人的个性。绝对不是这样！一旦你掌握了礼仪，让礼仪自然而然地成为你日常生活的一部分，你就会在各种场合变得自信。毫无疑问，你可以确定你的人生目标：商人、学者、艺术家、音乐人、政治家……但请相信，这些都不与你成为一个真正的中国新绅士相矛盾。同真正的西方绅士一样，除了在各种场合知道怎样做出适当的行为，穿上正确的衣服以外(这只是表面的一部分)，一个真正的绅士，就像英文gentleman一样，先是一个gentle的人，会为别人着想，尊重他人，有爱心，诚实，永不欺骗别人，永不伤害别人，有文化，有风度，有奉献精神。基本上说，所有的礼仪的出发点都是“为别人着想”(Think of others)，也就是说，一个懂礼仪的人，一定是善于从他人角度考虑，尽量不为别人添麻烦，尊重他人空间，尽可能不打扰别人的人。在我心中，一个真正的绅士，具备以上所有条件，当然这需要经过很多年的培养。最理想的状态，就是他的父母从他小时候就开始这样教育他了，而且他在成长中不断改进自己。绅士的优秀品质我不能总结在一本书里传授给你，但现在的这本书，却希望给您一些基本、实用，也尽量全面的国际化礼仪。 靳羽西 于纽约晴朗的夏日中 2006年6月

《中国绅士》

内容概要

在今天，“成功”好像是一件又困难又容易的事情。说它困难，是因为很多人都常抱怨自己挣钱少，做的工作微不足道；说它容易，那就是只要赚了足够的钱，就有人说你是成功的人。有些男人会说“外表并不重要”，但大多数情况下，他们所做的与他们所说的无法保持一致。男性总是容易对漂亮的女性产生幻想，女性也希望她们的配偶是英俊、成功并且出众的。尽管这听上去有点肤浅，可是研究发现，外表对一个人来说确实有莫大的影响。在我几十年的人生之中，见过更经历过不少男女之间的状况，除了认识中国人，我也和很多外国男性有过深入沟通，也嫁过外国人，结过婚也离过婚……男人与女人的话题永远都谈不完，不过我这里谈到的“绅士与淑女”，或许不少都是你第一次知道的事情！

每个人都有能力通过学习来达到各种各样的成功，离你最近的成功，就从翻开这本《中国绅士》开始。如何做有风度、有品位、有修养的现代男人？在靳羽西最经典著作《中国绅士》一书中，你必将获得答案。

本书以羽西多年的全球工作，丰富生活经验为基础，以她权威的国际化眼光为出发点总结而成。从外表着装开始，羽西细说了作为一位风度翩翩的现代男士，应如何修饰仪表，如何在待人接物时、举手投足间表现完美的风度与气场。

本书内容清晰翔实，从穿衣规则详解，到日常礼仪及让人最头痛的就餐礼仪，都提供了详尽中肯的建议。

亲切、实用、耐读，大量实例、图片、小贴士及经典语录，让本书成为羽西特别为中国商务男性打造的“绅士必读手册”。

《纽约时报》很少有人能够把东西方两种不同文化融为一体，而靳羽西小姐却凭着她的智慧和风度做到了。

《新闻晨报》她穿梭于世界各地，寻找世界上的经典和流行、大师和名流，把他们的力量、精神和生活方式带给观众。羽西用国际的眼光，带动所有观众一起来了解世界文化，提高自己的修养和生活素质。

《OK》不论在哪个年代，靳羽西都是很有时尚感觉的，她在享受流行生活方式的同时，也致力于把时尚的理念带给更多的人。

《中华读书报》靳羽西——也许可以说她是一个最有资格写这本书的人。因为她是公认的集美丽、健康、成功于一身的现代女性。

《中国绅士》

作者简介

《人物》杂志评价靳羽西为"中国最有名的女人" * 《纽约时报》称靳羽西为"中国化妆品王国的皇后" * 《财富》杂志形容靳羽西是"当代的马可波罗" * 美国《国会记录》称赞靳羽西为"真正的平民大使"。拥有传奇经历的美籍华人靳羽西女士，是当之无愧的时尚权威、家喻户晓的全民偶像，她早年的电视片《世界各地 (One World)》影响了数代人；她创立“羽西”品牌化妆品，不断推出时尚生活方面的畅销书，主办环球小姐中国区大赛，成立“中国美基金”……她所做的一切都和美、时尚、品位、礼仪修养和中西方文化息息相关，她用全球化眼界拓展了中国人的视野，她用博学与智慧成为无数中国人的精神领袖。鉴于她无人企及的成就，靳羽西被新华社评为全球20位最有影响力的世纪女性之一。

书籍目录

- 《中国绅士》再版序 016
- 序言 018
- 第一章 绅士仪表 023
 - 一 良好的个人卫生习惯 025
 - 1 个人清洁 026
 - 2 气味 028
 - 二 绅士仪容 029
 - 1 毛发 029
 - 2 唇部 035
 - 3 手与指甲 035
 - 4 皮肤 036
 - 5 身体 036
 - 6 香水 037
 - 三 绅士体态 037
 - 1 站姿 038
 - 2 坐姿 038
 - 3 行姿 038
 - 四 上电视 039
 - 1 化妆 039
 - 2 服装 040
 - 五 绅士服饰 040
 - 1 穿衣规则 040
 - 2 日常服饰 041
 - 3 鸡尾酒会服 063
 - 4 正规服装 063
 - 5 特殊场合 065
 - 6 出差时携带什么服饰 065
 - 7 男人要戴饰品吗 066
 - 8 绅士的其他配件 068
 - 9 绅士的小嗜好 071
 - 10 关于你的个人风格 074
- 第二章 商务绅士 077
 - 一 走向世界的中国商务人士 078
 - 1 语言 080
 - 2 礼品 080
 - 二 绅士怎样请客 081
 - 1 选择邀请的客人 082
 - 2 语言问题 083
 - 3 食物 083
 - 4 席间对话 083
 - 5 酒和饮品 083
 - 6 座位的安排 084
 - 7 请客的环境 084
 - 三 出国旅行 085
 - 1 准备行李 086
 - 2 坐飞机 087
 - 3 坐火车 088

- 4 入住酒店 088
- 四 商务礼仪 091
 - 1 善于言辞的谈吐 091
 - 2 寒暄的作用 091
 - 3 你的肢体语言 092
- 五 仪柬 097
 - 1 名片 098
 - 2 邀请 099
 - 3 使用传真的规矩 102
 - 4 用电子邮件的礼貌 102
 - 5 信件的规矩 103
- 六 办公室电话礼仪 105
 - 1 接听电话 105
 - 2 秘书应有的电话礼仪 107
 - 3 做好电话留言 107
 - 4 留意时差 108
 - 5 不要煲“电话粥” 108
- 七 相处之道 109
 - 1 与工作伙伴相处 109
 - 2 老板与雇员的关系 111
 - 3 与专业人士相处 115
 - 4 介绍 116
- 第三章 绅士就餐礼仪 119
 - 一 西餐的文化背景 121
 - 二 在西餐厅 124
 - 1 自助餐 124
 - 2 鸡尾酒会 125
 - 3 晚宴 126
 - 三 餐桌的布置 127
 - 1 餐具的摆设 127
 - 2 餐具的使用 129
 - 四 西餐餐桌礼仪 132
 - 1 用餐礼貌 132
 - 2 上菜顺序 134
 - 3 进餐厅和就座顺序 135
 - 4 取菜规则 135
 - 5 何时开始吃 136
 - 6 何时该结束 136
 - 7 与侍者和调酒师的交流 137
 - 五 餐桌上的特殊情况 138
 - 1 感恩祷告 138
 - 2 当不好吃的食物或异物入口时 138
 - 3 如何解决口中异味 138
 - 4 泼洒汤汁时 139
 - 5 你在节食时 140
 - 6 咳嗽、擤鼻子时 140
 - 六 做一个精通的美食家 141
 - 1 怎样吃面包 141
 - 2 怎样喝汤 141

- 3 怎样吃鱼、贝类、蜗牛食品 142
- 4 怎样吃肉 144
- 5 怎样吃鸡 144
- 6 怎样吃沙拉 144
- 7 怎样吃意大利面 145
- 8 怎样吃甜品 146
- 9 怎样吃水果 146
- 10 西式快餐和小食 147
- 七 茶和咖啡 148
 - 1 喝茶 148
 - 2 喝咖啡 149
- 八 酒的艺术 150
 - 1 选酒 150
 - 2 餐酒服务的要点 152
 - 3 酒与菜的搭配 152
 - 4 品酒 153
 - 5 敬酒 154
 - 6 餐后饮 154
- 第四章 日常礼仪 157
 - 一 日常礼貌 159
 - 1 在公共交通工具上 160
 - 2 在商场和超市 162
 - 3 洗手间的礼貌 163
 - 4 怎样做一个文明的行人 164
 - 二 开车的绅士 165
 - 1 在交叉路口 165
 - 2 夜间行驶时 165
 - 3 高速公路上 165
 - 4 不乱鸣喇叭 166
 - 5 不乱扔垃圾 166
 - 6 停车 166
 - 7 在停车场 166
 - 三 电话交流 167
 - 1 有笑容的声音 167
 - 2 家中电话礼仪 167
 - 四 听音乐会和上剧院 168
 - 1 提前或准时到达 168
 - 2 在表演过程中 169
 - 3 听古典音乐会和歌剧 169
 - 4 手机 170
 - 5 你要提早离开怎么办 170
 - 6 音乐会的着装 170
 - 五 与人相处 171
 - 1 与服务员相处 171
 - 2 与销售员相处 172
 - 3 与陌生人相处 172
 - 六 绅士的财富观念 175
 - 七 做主人的礼貌 176
 - 八 做客的礼貌 177

九 送礼与收礼的礼貌	179
1 送外国人哪些礼物合适	179
2 办公室礼品	180
3 当面打开礼物是西方的习惯	181
4 送花	182
5 包装	183
6 回礼	183
十 常见的不良举止	184
1 不当使用手机	184
2 吸烟	185
3 随便吐痰	186
4 随手扔垃圾	187
5 当众嚼口香糖	187
6 当众挖鼻孔或掏耳朵	188
7 当众搔头皮	188
8 在公共场合抖腿	188
9 当众打哈欠	189
10 频频看表	189
第五章 绅士淑女	191
一 做一个有风度的绅士	193
二 约会	195
1 一个好约会的构成	195
2 约会的规则	196
3 约会时的行为	198
三 丈夫与妻子	201
1 怎样处理婚姻中的矛盾	203
2 分居与离婚	204
四 在办公室如何处理与女同事的关系	206
1 如何与心仪的女士相处	206
2 如何避免牵扯到性骚扰	208
五 性与绅士	208
附录	
羽西开列：中国绅士魅力难挡的十大特征	210
后记	212

章节摘录

版权页：插图：着装成就人。什么都不穿的人对社会的影响力小到几乎没有。——马克·吐温，作家几乎每一个翻开这本书的人都要问：“到底怎样才算真正的绅士呢？”真正的绅士必须正直，凭本能就知道什么该做，什么不该做。如果是在泰坦尼克号上，绅士会确保妇女儿童都安全上了救生艇后，自己甘愿随着大船沉入海底；绅士不会虐待他的马，也绝不会出卖自己的朋友；绅士会知道女士什么时候需要陪伴，什么时候需要一个人安静一会儿；绅士永远会选择一杯上等香槟，而不是一大瓶劣质葡萄酒……总之，绅士永远都彬彬有礼，即便面对傲慢无礼、粗鲁蛮横的人也会不失风度。这样看来，绅士的“内在”特别的重要，但我这本书却要从“绅士仪表”谈起，为什么呢？外表并不是“绅士”的决定因素，但却是必不可少的先决条件。古人说的“先敬罗衣后敬人”就是这个意思——衣着打扮是你的个性名片，仪表不仅是打扮和美容，它体现了你的精神面貌，也展现了你的精神世界，外表一定和内在有关。就让我们从“*How should a Gentleman Look*”，开始学习如何成为一个“中国绅士”吧！我曾在《新周刊》上看到一篇采访，谈到卫生与国家文明的关系。文章中有以下的说法：“中国人要是在卫生上有较大的提高的话，国民经济自然会上去。”从历史上看也是这样。古罗马的庞贝城就有很多浴室，中国的唐朝也是一样。现在看来也有道理，哪个国家卫生程度高，哪个国家就相对发达。在亚洲，日本和新加坡经济最强，他们的国家就非常干净。欧洲也基本如此，德国非常干净，法国差一些，意大利就更差。读大学时我就想过，如果中国人每天早上洗个澡的话，我们的国民生产总值也许能翻倍呢！你看发达国家，人们之间相互拥抱亲吻，非常亲密，为什么？因为他们很干净。人一干净，自然神清气爽，也就不会有什么敌意，不会烦躁或是心神不宁，工作效率自然也就提高了。我在这一章里提到的绅士穿衣规则基本是采用英国的标准，都是目前全世界认可的经典风格。只要按照这一章的描述穿衣打扮，不论是走到伦敦、巴黎、布鲁塞尔、罗马、杜塞尔多夫、米兰、纽约还是东京，人们都会认为你穿着得体，很有派头。真正的绅士穿着是什么样的呢？你完全可以将度身定做的高档外衣与批量生产的普通成衣混搭穿着，这样既体现出绅士独享的上等品位，又讲求实际，不过分张扬。比如在你的休闲周末，用Levi's牛仔裤搭配度身定做的粗呢外套，再穿一双价格不菲的皮鞋，效果丝毫不会亚于一整身名牌。绅士的穿衣之道并不一定保守顽固，许多革新穿法正在被人们慢慢接受，牛仔裤就是一个很好的例子。经过了一些年头，这种棉布长裤终于被纳入国际时尚经典，成为全世界普遍接受的休闲服装。不得不承认，要学会绅士的穿衣之道所需要的不仅是时间，还有大量的金钱。投资一件昂贵的行头常常会带来进一步的开支——比如说你刚买了一双很贵的皮鞋，再看自己其他的衣服，眼光不自觉地就会变得挑剔起来，你马上会觉得必须买套好西装，买了西装又需要衬衫和领带……一般来说，这个过程要持续好几年，不过慢慢来绝对没错，在这个过程中你的眼界渐渐开阔，品位也在不断提升。添置衣裳跟装修房子一样，你尽可以根据个人喜好去做选择，不用被所谓的“时尚”牵着鼻子走，最终以又满足自己喜好、又得体、又突显个人风格为准。

《中国绅士》

后记

现在的孩子面临的重大难题，就是在看不到任何好榜样的情况下去学习礼仪。——弗雷德·阿斯泰尔，歌手、演员 现在大家读完了这本书后，应该了解了不少与礼仪有关的知识。我希望你可以把这些教给你的孩子。“养不教，父之过。”如果你是一位父亲，你应该以身作则，让孩子学习怎样做个懂礼仪的人。我相信“教养”可以比“教育”为小孩子带来更多成功的机会。中国人说“三岁看老”，让孩子从小学习礼仪，这将是他们未来成功的第一步。如果你也认为“培养一个贵族需要三代人的时间”，那我期望我们要把这时间缩短。我相信我们可以用一代人的时间就培养出贵族，就是这一代人！这是我写这本书最大的希望。这是我第一次专门为男人写书，多少有些紧张，所以我想听听大家对这本书的意见和建议。如果你有关于《中国绅士》的任何想法，随时都可以来我的社交平台畅谈。感谢我见过面和从不曾见面的朋友，你们是最宝贵的财富，希望能得到你们一如既往的支持和鼓励。

《中国绅士》

媒体关注与评论

《纽约时报》很少有人能够把东西方两种不同文化融为一体，而靳羽西小姐却凭着她的智慧和风度做到了。《新闻晨报》她穿梭于世界各地，寻找世界上的经典和流行、大师和名流，把他们的力量、精神和生活方式带给观众。羽西用国际的眼光，带动所有观众一起来了解世界文化，提高自己的修养和生活素质。《OK》不论在哪个年代，靳羽西都是很有时尚感觉的，她在享受流行生活方式的同时，也致力于把时尚的理念带给更多的人。《中华读书报》靳羽西——也许可以说她是一个最有资格写这本书的人。因为她是公认的集美丽、健康、成功于一身的现代女性

《中国绅士》

编辑推荐

《中国绅士》以羽西多年的绅士必读手册全球工作、生活经验为基础，以她权威的国际化眼光为出发点总结而成。从外表着装开始，羽西细说举手投足及待人接物，详解穿衣规则、日常礼仪及让人最头痛的就餐礼仪，更是直言点评中国男性。亲切、实用、耐读，大量实例、图片、小贴士及经典语录让本书成为羽西特别为中国商务男性打造的“绅士必读手册”。

《中国绅士》

名人推荐

很少有人能够把东西方两种不同文化融为一体，而靳羽西小姐却凭着她的智慧和风度做到了。——《纽约时报》她穿梭于世界各地，寻找世界上的经典和流行、大师和名流，把他们的力量、精神和生活方式带给观众。羽西用国际的眼光，带动所有观众一起来了解世界文化，提高自己的修养和生活素质。——《新闻晨报》不论在哪个年代，靳羽西都是很有时尚感觉的，她在享受流行生活方式的同时，也致力于把时尚的理念带给更多的人。——《OK》靳羽西——也许可以说她是一个最有资格写这本书的人。因为她是公认的集美丽、健康、成功于一身的现代女性。——《中华读书报》时尚领袖靳羽西身上有许多“第一”的光环。身为电视主持人，她是第一个为中国观众打开世界之窗的人。除了是电视荧幕上的第一女士之外，她也是中国最早的女性企业家之一，将时尚和生活方式带给其他的中国女性。——《中国日报》

精彩短评

- 1、看过纯文本不完全版的电子书，所以好奇收了纸本来看看。配图水彩画风，文字中肯带着点虚荣，相当优秀。
- 2、用来提升自己的气质，很好！
- 3、可以适当的了解一些怎么成为一位更好的身世吧！
- 4、一个完善的男人应该是智者、贵族与绅士的合一。在世界观与人生观上是智者，在灵魂上是贵族，在举止上是绅士。
也许，学习做一个绅士，从外部激活你的心灵，也不失为一个好的办法，对一个成年人来说，也是唯一的办法。
- 5、不看不知道自己有时还是有点那啥~
- 6、这本书挺好的，刚看了几页就给好评。这个社会这样的男人还是比较吃香的。挺好！
- 7、在生活中会经常听到“绅士”这个词语，“绅士风度”更是成为众多女性评价男性其中的一个标准，如何才算是拥有得到女性欣赏的“绅士风度”呢？有人如此归纳，“彬彬有礼，待人谦和，衣冠得体，谈吐高雅，良好的自身修养，有爱心，尊重女性，无不良嗜好，人际关系良好”，而在本书中，在全球工作多年、生活经验丰富的靳羽西则认为，会为别人着想，尊重他人，有爱心，诚实，永不欺骗伤害别人，有文化，有风度，有奉献精神，这些都是属于内在的东西，还特别强调了“会为别人着想”，但是真正能事事注意到这点很不容易。

成为一名人人称赞的绅士，必须需要同时拥有绅士外表和绅士风度，缺一不可。衣着得体 and 适宜打扮能让我们更容易打开一扇沟通交流的心灵之窗。试问一个穿着邋遢的人怎么会让人产生与其交往的欲望，更别谈其他的发展机遇。衣着高档并不是塑造绅士仪表的唯一法则，更多的还是合理的衣着搭配，那么重要事宜和搭配技巧则必须知晓和掌握。书中的第一章结合各种图片很详尽地讲述了这一块的内容。

至于礼仪方面，本书通过商务礼仪和生活礼仪两大方面进行具体地阐述。在商务工作中，工作交流会影响到你未来的工作机遇和发展，因此不要在无意间得罪了自己的潜在“贵人”而导致以后在工作上绕远路。“民以食为天”，在工作交流中，应酬必不可少，本书的特别之处之一就是另外写了一章关于“就餐礼仪”方面的内容，其中还提到了茶和咖啡的文化、酒的艺术。而在“日常礼仪”一章中，提到的一点在之前看过的礼仪书上倒是挺少见到的，就是开车的“绅士”，可见这本书的内容还是比较全面。最后一章的“绅士淑女”讲的是男女之间的交往问题，这倒是出乎意料之外，有点新奇。

“绅士”在西方国家的意义应该相当于中国古代的“君子”，在国际化的环境下，我们的君子言行里正再逐步吸收西方国际的礼仪，源远流长的古老文明沉淀下来的不仅只有经得起时间考验的物质和精神文化，还有一些司空见惯的顽固劣习，这些都会在不同程度上影响着中外之间日常的交流相处。因此，我们的确有必要学习部分西方礼仪的知识，接受一些现代礼仪的培训，无论是在职场上，还是在生活中，都可以受益匪浅。

- 8、绅士的核心在于其精神，谦卑、精神、尊严、荣誉、富有爱心、理解他人、富有教养，同样外表也反映着人的精神状态，假若你不是个有钱人，也要记住一点，干净和整洁。
- 9、实体看过~特意来当当购买的~经济实惠~还上门服务~~之前看过~讲人应该的礼仪仪表知识的~对我很适用~我该学习完善自己！
- 10、男性，新男性很受用的书
- 11、看了这本书，我懂得了什么是绅士，在我们的周围的确绅士很少很少，但愿中国的男士们都读一读这本书，成为绅士不难
- 12、看了羽西的这本书我发现绅士是可以养成的。
其中详细地向大家介绍了作为一个绅士应当具备的条件：形象、言谈、举止、礼仪.....
很适合一些企业给员工做形象礼仪培训.....
- 13、书中详细介绍了一些礼仪，希望大家都能好好学学。

《中国绅士》

- 14、有地方可以更详细，符合中国国情的
- 15、感觉还是比较适合我的，出席一些场合一些礼仪、着装，还是不错的
- 16、看完中国淑女之后买的，内容很不错，可以学到很多礼仪知识
- 17、正版！！印刷很棒，纸质地很好。
- 18、靳羽西 礼仪 绅士 中国
- 19、两天就看完了，不过确实能学到一些东西。
- 20、中国式的绅士 里面很多礼仪 穿着等值得学习
- 21、工具书 值得学习 一点进步
- 22、靳羽西教会了我的不单单是外在的改变，更让我明白并学会了内在的修养，这本书可以培养我作为男人该有的气质。外表与内在相融合才是真正的绅士，由内而外的转变让我发现更多生活中了乐趣。谢谢你，最美的女人——靳羽西。
- 23、如何做有风度、有品位、有修养的现代男人?在靳羽西最经典著作《中国绅士》一书中，你必将获得答案。

这本书以羽西多年的全球工作，丰富生活经验为基础，以她权威的国际化眼光为出发点总结而成。从外表着装开始，羽西细说了作为一位风度翩翩的现代男士，应如何修饰仪表，如何在待人接物时、举手投足间表现完美的风度与气场。
- 24、走中国绅士路线！
- 25、现在社会的很多人，特别是年轻人，越来越不讲究礼仪，这本书能总体概括所需要了解的，知道的，推荐！
- 26、送给老公的，老公很喜欢！非常实用。
- 27、时尚领袖靳羽西最经典著作，商务男士风度必读手册！做一个有风度、有品位、有修养的现代男人
- 28、入门级绅士指南，挺不错~
- 29、嗯书的质量不错 珍藏版的 内容丰富而且条理清晰 是一本很不错的书 我从中获益很大 我也是当当的老客户了 支持当当
- 30、靳羽西的这本当年，其实至今一直很红的书终于摆在我的桌上。因为之前已经读过了《中国淑女》，所以仔细看，两本书中有相当的地方其实是重合的，当然，你不必因此觉得羽西为了赚钱而做不好的事。事实上，我们要么打算成为绅士要么打算成为淑女，人妖什么的又不在我们的计数范围之内，常人都是要吃喝拉撒的，所以，书中有重合的内容并不奇怪，如果羽西为了不使人这样说而把两本书中的用餐礼仪这一块弄成大相径庭的两个样子，反而才是真的虚伪。我的意见如上。

如果一定要说我不太满意的地方，那就应该是封底（准封底，不是外面裹的那层）上的一句话“亲切、实用、耐读，大量实例、图片、小贴士及经典语录，让本书成为羽西特别为中国商务男性打造的"绅士必读手册"。”我个人的拙见是，西方的绅士与东方的君子这两个概念，出入是很大的，当然在外在表现上，他们都是gentle文雅的。关西大汉，铜琵琶，铁掉板肯定不成其为绅士或君子。其实不论是绅士还是淑女，展现给别人的都应是落落大方的、谦和的、善意的等等形象。绅士或君子都不会是只顾着一味表达男性特征的。我有一位老师曾经在他的英语类事实访谈中采访靳羽西。羽西对这位老师大力赞扬，认为他就是真正的中国绅士（很遗憾在这里不能透露老师的姓名），儒雅而内敛，尽管有着国际著名主持人、记者、学者和国内著名高等学府客座教授的身份却从不彰显，这也是我极其敬重这位老师的原因。所以很多男士都要好好的考虑一下，为什么你不能得到女士的欢心，总是让人以后脑勺相对。对于这点，其实台湾著名企业家余世维先生的一句话代表了很多中国男人的想法：真正的男人，在外面是将军，在家里是二等兵。我也曾经觉得这句话很多，但进入社会以后，我觉得从人与社会两方面来考虑，一个优秀的男人，也是一位真正的绅士，应当是，该做将军的时候就做将军，该做二等兵的时候就去做二等兵。识时务者为俊杰，不要侮辱识时务这个词。同样，若你读完羽西的《中国绅士》之后，仍然认为无哦为绅士不过就为为女士开个门递个衣服，以后你也很难理解绅士这个词的意义，更谈不上真正成为绅士。
- 31、不怎么样，感觉用不上~
- 32、帮同学买的，人家说不错，哈哈
- 33、这是一本天下男人要看的书，希望所有天底下的男人都做好、漂亮、帅呆！
- 34、买了两本,一本是《中国淑女》,觉得都不错!

- 35、可以有点贵了
- 36、好书推荐，不错。喜欢。我要做绅士
- 37、物流太给力了，书也很好
- 38、此书前面写的不错，后面写的不适合大众
- 39、正在阅读中，很喜欢。学到了不少东西。
- 40、男生都应该看看
- 41、适合男士需要，比较实用。
- 42、羽西的书，一向都是励志性比较强的。这个女人实在是强悍，但是确实令人佩服。这些年，读过羽西写的书和写羽西的书，一向是女人味十足的。第一次看这本《中国绅士》，还吃了一惊，原来羽西女士不但研究女性，还研究男性——虽然她是个十足的不婚主义者，仅有一次婚姻也维持了几年而已。不过，翻阅下来，却觉得此书颇为有益。它和研究可能搭界还远，但是却一定是一本礼仪教科书。作为一名国际化跨越东西方的女性，羽西的视角也是国际化的，和以往的礼仪书不同的是，这本书，羽西加入了自己的看法。许多小细节，在中国人看来没有什么，比如说迷信的男士留长指甲，觉得这样比较聚财，可是放到国际的背景之下，这不但是很让人接受不了的还可能因为形象的问题影响了生意。在东西方文化中穿梭的羽西，给出了不少中国男人在国际社会上需要注意的礼仪细节。不过，羽西如是说，她并不排斥男人的个性，但是前提是要在懂得规则之下。只有熟悉规则才能游刃有余，看一看那些好莱坞的老男性的各种特色范吧。尽管可能会令你觉得很夸张，但是细节之处仍旧让你觉得他是一个翩翩君子。在全球化的大背景之下，中国绅士们，学习更多的国际礼仪，不但会减少出糗的可能，最重要的是，个人魅力会因为学习和修炼而得到提升。想学习细节的，可以好好看一看。
- 43、封面有点小邹
- 44、比较适合中产阶级或以上的人士阅读
- 45、看过此书，让我进一步了解男人的世界。
- 46、不错不错，很喜欢，只是当当网现在快递越来越慢了，伤不起啊
- 47、内容不错的，就是书旧了，还是06年第一次印刷呢，四边都发黄了，里面的纸也明显比09年第10次印刷的中国淑女发黄很多。这让爱惜新书的我有点小郁闷
- 48、对啊！灰常好看
- 49、优雅男士值得一读
- 50、仅仅是读了本书的开头，就被吸引住了。中国人从没有相关的礼仪、形象方面的教育，以至于人的精神面貌折扣不少。作者以自己多年的经历凝结出了此书，值得每一个人好好研习。
- 51、绅士和所有上岗前的人物一样,必须发证才能当绅士,而在发证之前,必须经过一些完备的训练.这诚然是不错的.
在我看来一个绅士首先要有较丰富的物资基础,所以值此盛世来大谈绅士非常有必要.
做为许多刚刚把腿上的泥巴洗净的男人来说,虽说满身还没有充满古龙香水的味道,但是自我的训练和培训总是重要的.
- 对一个对自我有要求的国际型男人,值得一读。
- 52、书真的很好，不过对于绅士要求，在物质方面过于苛刻，不过是本好书，荐~
- 53、内容丰富，很全面，值得一看。
- 54、很不错的一本书，朋友推荐的
- 55、学习中，语言通俗易懂，就觉得说得不过详细！
- 56、书很精美，文章也很详细，送人不错。
- 57、社交，礼仪，由内而外的武装自己。
- 58、职业是教师的我，很多时候为一个会议，一堂公开课的打扮范愁，羽西的这边书帮了我大忙，他从仪容、体态、服饰来说明绅士的仪表，又从请客时如何邀请、如何准备食物，席间如何对话，座位如何安排，环境如何布置等深入浅出地进行讲解，而且理论不多，都是很实用简单的语句，最后还有日常礼仪，如果开车、电话交流、与人相处，如何做主人，如何做客人，如何收礼，如何送礼，如何与异性同事相处说得相当到位，是本不可多得的好书！
- 59、在这本书中羽西细说了作为一位风度翩翩的现代男士，应如何修饰仪表，如何在待人接物时、举

《中国绅士》

手投足间表现完美的风度与气场。

让你先从外表做个绅士，言谈举止像个绅士，再从内在努力让自己拥有绅士风度

60、帮男朋友买的，送给他当生日礼物的，书还行

61、很好的书，语言很平易，内容很值得学习。

62、经典 中国男人给力的书

63、身为一名女性读者，我最近却看了一本题为《中国绅士》的作品。读这本书缘起于《中国淑女》，读这本书更是想深入了解优秀的男人。为了家中的大改造，我更是觉得此书非常值得女性朋友一读。因为只有真正地去了解和认识，才能最为巧妙地带领着身边的男人向绅士靠拢。

一贯的印象之中，全球的男人当以英国男人为首。在我个人浅薄的理解中，真正的绅士男便是英国那些众多男人的集合体。然而，我们毕竟生活在中国。与其望尘莫及地观望异国的绅士，倒不如看一看，读一读，想一想中国绅士的铸就方法和推进模式。至少，这样也是让我们中国的男性朋友们多多少少地更加令人赏心悦目。

在这本《中国绅士》中，我个人以为它很是适合男女读者的阅读和学习。对于女性朋友而言，此书可以作为培养和打造身边男人的一大法宝；对于男性朋友而言，此书可以作为他们提升自我形象的一大指南。围绕着绅士的话题，我们可以从书中看到很多的有关于成为绅士的秘笈。跟随着本书的问题：“到底怎样才算真正的绅士呢？”读者朋友们共同步入本书所要讲解的重点之中。

做一个男人很难，但是想要做一个绅士般的男人更难。那么，中国绅士又该是如何形成的呢？在靳羽西的《中国绅士》书中娓娓道来相关的秘笈和诀窍。尽管她是一名女性作者，但是透过女子的角度更可以深刻地揭示出女性心目中可以定义为绅士的特质。既然目标确定了，那么就是需要逐步靠拢的行动了。有风度、有品位、有修养的现代男人其实还真的需要注重很多方面的细节内容。书中相关地就涵盖了仪表要求，商务须知，就餐礼仪，日常行为举止，对待女性的方式和态度等等。虽然这些内容拆散着看是那么地微不足道，但是却是一个绅士男人时刻需要关注和重视的。

以前作为女子，我总觉得这个世道对于淑女的要求过于苛刻。然而，在看完这本《中国绅士》我却发现想要做一个合格的成功绅士其实也绝非易事。尤其是纵观身边的那些大老爷们，又有多多少少是那么地粗枝大叶。然而，如果谁想要向绅士这个称号靠拢，他们绝对需要书中所涉及到的方方面面的细节问题了。可以是自己去领悟理解，也可以是自己身边的那位她协助考察。共同打造完美的绅士男，让我们从《中国绅士》起步吧！

64、书“包装”的很好，纸张很好，内容也好，就是贵了

65、很好的书，老婆非常喜欢

66、这本是适合成年人的

67、内容涉及到男仕生活的方方面面，但是就是图片太少了

68、非常实用的，细节都有

69、这正是许多上一辈乃至我们这一辈的中国人所缺少的。

70、虽然是写绅士，但女孩看看也不错。

71、一直想提高自己的形象，这本书从各方面进行了指导，难得的好书！

72、很好的礼仪之书。

73、每个先生和每个太太都应该读至少一遍~~~

74、应该是有钱人看的

75、这本书不仅是为男生而写，女生也可以瞧瞧。

76、看了对自我修养有帮助

77、08年看过06版,刚买回来还没看.

78、还不错，值得男人看看

79、做一个受欢迎的中国绅士，形象得体，说话得体，做事得体.....

他们不会让人感觉为难，而是让人如沐春风，他们懂得什么是最合适的。

这样的中国绅士不仅会在工作中游刃有余，进退合宜，更会是社交场合的宠儿，还会是女人心目中最

《中国绅士》

理想的伴侣！

80、这本书是给男朋友买的，男朋友很喜欢。

81、送给朋友的，喜欢。

82、非常满意0

83、还不错，比上一版少了些东西。

84、如果你只是表面绅士，但这本书可以让你展现绅士魅力

85、内容很好值得学习。

86、男人必读！！！你只是男孩必须读！你是男人更要读！

87、非常好的一本书，建议中国的男士都应该读一读。这是提高素质走上世界的基础，也是家庭生活和睦相处相敬如宾的最好的教科书。

88、对男士有一定指导意义。

89、男士们可以看看，提高自身的修养素质

90、浅入，精细。毕竟是在国际上混得女性，所讲的话自然有说服力。羽西女士有一种东方女子缺少的“艳”，而这种“艳”也是同过自身的努力和修行出来的。整本书，是以女性的眼光来写的，如果达到书中的标准，“土豪”就不复存在了。哈哈！

91、终于买到手了，很不容易啊！

92、这本书改名叫“衣冠禽兽”可能更适合点^_^

93、老公很喜欢，中信版的没货，就买了这本，内容一样，很喜欢。

94、质量不错，但是希望彩图能多一点。

95、教育，包括学校教育和自身修炼，经历为一个人提供了修养的基础；在通过《中国绅士》加强外在的礼仪，该书确实很细致，绅士一大特点就是：少给别人添麻烦，多给别人以快乐和帮助，如能做到，自然会有更多的人气，你会左右逢源。

96、不错哦。值得购买！

97、很多礼仪的注意事项都写到了，感觉比较适合高端的商务人士

98、中国人的角度看中国人，还是很贴近实际的。有用

99、每个女人心中都希望自己的男人是这样子的绅士

100、一直想看关于如何培养成“绅士”的书，看了它以后，我知道，我买对了，接下来就是好好实践的时候啦

101、嗯嗯 再看呢

1、靳羽西的这本当年，其实至今一直很红的书终于摆在我的桌上。因为之前已经读过了《中国淑女》，所以仔细看，两本书中有相当的地方其实是重合的，当然，你不必因此觉得羽西为了赚钱而做不好的事。事实上，我们要么打算成为绅士要么打算成为淑女，人妖什么的又不在我们的计数范围之内，常人都是要吃喝拉撒的，所以，书中有重合的内容并不奇怪，如果羽西为了不使人这样说而把两本书中的用餐礼仪这一块弄成大相径庭的两个样子，反而才是真的虚伪。我的意见如上。如果一定要说我不太满意的地方，那就应该是封底（准封底，不是外面裹的那层）上的一句话“亲切、实用、耐读，大量实例、图片、小贴士及经典语录，让本书成为羽西特别为中国商务男性打造的“绅士必读手册”。”我个人的拙见是，西方的绅士与东方的君子这两个概念，出入是很大的，当然在外在表现上，他们都是gentle文雅的。关西大汉，铜琵琶，铁掉板肯定不成其为绅士或君子。其实不论是绅士还是淑女，展现给别人的都应是落落大方的、谦和的、善意的等等形象。绅士或君子都不会是只顾着一味表达男性特征的。我有一位老师曾经在他的英语类事实访谈中采访靳羽西。羽西对这位老师大力赞扬，认为他就是真正的中国绅士（很遗憾在这里不能透露老师的姓名），儒雅而内敛，尽管有着国际著名主持人、记者、学者和国内著名高等学府客座教授的身份却从不彰显，这也是我极其敬重这位老师的原因。所以很多男士都要好好的考虑一下，为什么你不能得到女士的欢心，总是让人以后脑勺相对。对于这点，其实台湾著名企业家余世维先生的一句话代表了很多中国男人的想法：真正的男人，在外面是将军，在家里是二等兵。我也曾经觉得这句话很多，但进入社会以后，我觉得从人与社会两方面来考虑，一个优秀的男人，也是一位真正的绅士，应当是，该做将军的时候就做将军，该做二等兵的时候就去做二等兵。识时务者为俊杰，不要侮辱识时务这个词。同样，若你读完羽西的《中国绅士》之后，仍然认为无哦为绅士不过就为为女士开个门递个衣服，以后你也很难理解绅士这个词的意义，更谈不上真正成为绅士。

2、花了一个多小时一口气读完，总的感觉这本书写的挺好的，基本上涉及到了作为一个绅士应该注意到的方方面面，恰好适合我这种刚刚工作三五年，正想要改变自己形象的人。先说说作者。在此之前，作者其人我从来没有听说过，因此也十分好奇作者到底有什么底气敢用“中国绅士”这样霸气的书名。百度了下，才发现作者真的不简单，化妆品公司的总裁、董事长，获得终身成就奖的主持人，入选“环球20位最有影响世纪女性”等等，以作者的人生经历，见过的形形色色的人，确实可以写出一本这样的书。然后说内容。作为一本绅士指南来讲，这本书讲的足够精细了。从仪表、商务、就餐、日常生活甚至sex都有提及。比如说就餐这一个章节，差不多全章都是在讲西餐的就餐礼仪，已经精细到了进餐厅后要不要脱衣服、脱下的衣服放在哪儿、吃意大利面的手法、喝汤时调羹要从内向外舀等等，着实是让我大开眼界，这才发现我以前吃的方法简直惨不忍睹，充满了罪恶感。要不人说“三代培养一个绅士”，这些细微的方方面面，不从小严格的约束和培养，后天想要改正自己的习惯确实很有难度。之所以没有给五星，是因为一是作者想在短短200页内阐述一名绅士的守则肯定是不现实的，因此肯定有很多方面没有提及或者没有深入阐述。比如说穿衣这部分，只着重讲了商务风格，有大量的文字描述以及丰富发配图；而日常休闲风格就简单了很多，而这部分是我更加在意的。与这本书类似的还有周思敏的一系列书籍，可以相互参照。总体来说，对于想要成为一名“绅士”的男士，这本书绝对不应该错过。

3、江山/文总觉得成为一个有风度有品位的男人是那些高管明星政要们的事情，但当你读过《中国绅士》这本书后，你会发现，所有男人，不分级别档次，不分出身好坏，都有成为绅士的潜能，只要我们注重本来就有的细节与礼貌，规范自己的言语，约束自己的行为，懂得一个男人该做什么不该做什么。为此江山特意翻查了一下关于绅士风度这个名词的解释：彬彬有礼，待人谦和，衣冠得体，谈吐高雅，良好的自身修养，知识渊博，见多识广，有爱心，尊老爱幼，尊重女性，无不良嗜好，人际关系良好。这一切规范性的词语都无法汇集成生活中的滴水不漏，而我们只能靠积极的思想和谦卑的态度来完成绅士的蜕变，让构成绅士的两个因素风度与仪表融为一体。作者靳羽西，做为一个精益求精地精神领袖，一直是和美、时尚、品位、礼仪修养和中西方文化息息相关。对于《中国绅士》，与其说这是一本了解国际化礼仪的作品，还不如称它为记录生活细节的教科书，时刻让我们了解到一个绅士的生活起居和言谈举止。我们经常说，细节决定成败，一个人的良好习惯不仅会影响到自己，更会左右他人对你的看法。我们虽然不在乎面子工程，但要拥有男人最起码的绅士习惯。掌握自己当下的生活，才更有可能完成想要的生活。健康的卫生习惯除了会为我们自己增加信心，更多的是对他人的一

种尊重。就拿我们生活中最平常的事情接打电话来说，来电必须在第二声铃响之后接起，并报出出处。在结束电话交谈时，一般是由打电话的一方提出，然后彼此客气的道别挂电话，而在实际生活中我们往往忽略挂掉电话的先后顺序。这就是细节的力量，人与人相处就需要把握细节上的优点，实事求是，严于律己，宽以待人。或许这些看似琐碎的事情不值一提不屑于此，但正是我们的大意往往使本来绅士的风格表现得那般猥亵。我们每天上下班都会乘坐公共汽车、地铁或电梯，周末的时候都会去商场或超市购物，对于一些公共场所，又有哪些值得我们注意的事项呢？如今交通发达了，我们相应的公共道德也应有所发展。公共汽车上让座是一种美德，到站前提前向车门移动并对别人说对不起是一种尊重。坐地铁时不要挤抢座位，乘扶梯时要知道左行右立的规则，超市结账时要礼貌排队，用完公共厕所一定要记得冲水，洗完手后不要一边走路一边甩，用纸巾或烘手机擦干。不抢行横穿马路，不随地吐痰，开车时不乱扔垃圾。这一点一滴构成我们绅士的品质，这不仅是一个文明的象征，更是一个社会进步的标志。所以我们不得不承认，这本书就是一个放大镜，让大家近距离地感受到做一个绅士的魅力，并把每个人生活缺点充分地暴露出来。认识才会改变才会进步，对于中国这样一个礼仪之邦，我们不仅在待客之道上讲究礼数周全，更要在日常生活细节中注重人情体谅，邻里往来，嘘寒问暖。故乡因家人而依恋，城市因人情而温暖。

4、之所以选择读《中国绅士》，是因为作者。倒不是有多了解作者或者对靳羽西女士有多浓厚的兴趣，只是听说她蛮懂时尚与美。最近她在组织代理的环球小姐中国赛区比赛中筛选的选手，因为不太符合大多数人的标准而饱受争议，但是她的那种独立态度却很值得认可。要知道现在的选美门槛很低很烂，但是她依然为中国美而奋斗着。靳羽西女士，这么多年来在外国不仅创造了一种中国美格调，也在越来越多的场所传递着它的价值，她做出的贡献是难以估量的。关于绅士的问题，这跟大家痴迷养生潮是一样的。就像有人说的，中国人不放弃吃，懒得锻炼，又要喝酒卡拉OK，觉得买本养生书，先吃进去再吃回来，合算。不让吃，就太亏了。其实锻炼更重要，光吃，是没有的。虽然书披着中国绅士的外衣，但里面还是还是西方绅士的精神。因为与世界接轨，中国男人与外国人打交道的机会逐渐剧增，如果想更好的适应，就不得不去学习西方的礼仪。但是你学会了，也只是西方绅士，所以在学习过程也不能失去中国男人的本色，因为中国式绅士同样够绅士。书中所言是许多的相对基本的规则和实用的规范，靳羽西在这本书上写着她的绅士经验，你会学到很多想要的知识，也为男人们了解西方绅士提供了一个渠道，这也是这本书为什么会受到国内人士的欢迎。但是她的职责是教给中国男人帮这群学生一些知识。但是要知道教育，导师没有提供正确答案的义务，所以男人们需要自己学会思考，掌握绅士的思想。绅士是要有智慧、有哲理、有修养的，如果你能培养或者锻造出这三点，那么离绅士就不远了。其实西方男人与东方男人并无二致。西方绅士可贵的是，他们更注重内心与品德的培养，那种骨子里的贵族气质显得中气十足。从在这几十年的时间里，可以看到东西方的对比差异愈发明显。中国男人大多喜欢向别人展示和炫耀他的宝马女人以及高楼别墅，而在西方那些穿着胳膊肘磨掉了绒线的旧灯芯绒西装者，很可能是王爵或者腰缠万贯的富豪，如果被同样要求穿着那样的服装，中国男人会断然拒绝的。所以绅士的培养，外表固然重要，但是最重要的个人的气质与格调，如果不把最基本的磨练好，那么是很难撑起绅士那张大旗。

5、文\Shirleysays绅士是外来语，汉语中与绅士相对的词汇，当选君子最合适。君子，总让人联想到情操高洁，仁智儒雅，是中华五千年文化的传承。绅士，我们多见于外国电影里，比如《简爱》里的罗切斯特先生。随着时代进步，中西文化贯通，我们日趋国际化。越来越多的男士想成为新时代的中国绅士。评价一位男性够不够绅士，好像女士们最有发言权。靳羽西女士在《中国绅士》一书的开篇，先让绅士们做个自评：你是绅士吗？每位男性做绅士的潜质一目了然，乐趣颇多。古来淑女愿嫁君子，如今淑女们却盼嫁位绅士。所以，羽西的《中国绅士》和《中国淑女》两本书是挽手而来的，像一场优雅的婚礼。羽西根据她自己在全世界工作、生活的经验，从穿衣打扮、日常生活、就餐、商务、两性等多个角度对想成为绅士的读者给予建议。好像国内迄今为止还没有一本书像《中国绅士》这样的书，将绅士礼仪介绍得这么通俗易懂、至情至理。羽西在本书的序言中说，绅士首先就要为别人着想，这是所有礼仪的出发点。我国有句古语，人饰衣服马饰鞍。钱钟书先生在《管锥篇》中说，人的衣服就像孔雀的羽毛，既能遮蔽身体，又成华丽衣裳。然而，雄性孔雀羽毛尤其漂亮，所以不要以为华服美饰是女子的特权。当然，这并非要求男士穿着多么华丽，整洁得体、不过分张扬就是绅士的穿衣之道。比如丹宁布的衣裤，从工装到日常，引导了一场经久不衰的时尚。羽西说，学习绅士的穿衣之道，不仅需要大量的时间，还有大量的金钱。我倒是认为不尽然，学习就是件花费时间的东西，无论学习什么。至于大量的金钱，我觉得没有必要，量力而行吧。毕竟不能因为买件昂贵衣服，而晚上

得选择睡马路。羽西还在书中善意地提醒男士们，要注意个人卫生。随着物质水平的提高，以及居住条件的改善，男士们勤洗澡勤换衣的劲头一点也不比女士们差。这一点，她大可不必担心了。但是，如何搭配得体，男士们还是要从书中学习的。“商务绅士”和“绅士就餐礼仪”是从事商务工作的男性朋友们的必修课。在这两点上，羽西的建议是无可挑剔的。不同的饮食文化的确造成了许多中国人与外国人一起就餐时的尴尬，所以书中的西餐礼仪很值得商务人士学习。有人认为，中国礼仪就不要讲了嘛，中国是礼仪之邦，这些道理从小无论在家里或是学校里还是学习到了。如果认真读本书的话，你会发现羽西教给我们的根本不是行为习惯，而是一种观念，一种社会人人平等，需要互相尊重的观念。“授人与鱼，不如授人以渔”，这正是本书的珍贵之处。改变由心开始，期望中国社会出现越来越多的中国绅士。那样的话，我们淑女享福啦！

6、绅士和所有上岗前的人物一样,必须发证才能当绅士,而在发证之前,必须经过一些完备的训练。

这诚然是不错的。在我看来一个绅士首先要有较丰富的物资基础,所以值此盛世来大谈绅士非常有必要。做为许多刚刚把腿上的泥巴洗净的男人来说,虽说满身还没有充满古龙香水的味道,但是自我的训练和培训总是重要的。对一个对自我有要求的国际型男人,值得一读。

7、身为一名女性读者,我最近却看了一本题为《中国绅士》的作品。读这本书缘起于《中国淑女》,读这本书更是想深入了解优秀的男人。为了家中的大改造,我更是觉得此书非常值得女性朋友一读。因为只有真正地去了解和认识,才能最为巧妙地带领着身边的男人向绅士靠拢。一贯的印象之中,全球的男人当以英国男人为首。在我个人浅薄的理解中,真正的绅士男便是英国那些众多男人的集合体。然而,我们毕竟生活在中国。与其望尘莫及地观望异国的绅士,倒不如看一看,读一读,想一想中国绅士的铸就方法和推进模式。至少,这样也是让我们中国的男性朋友们多多少少地更加令人赏心悦目。在这本《中国绅士》中,我个人以为它很是适合男女读者的阅读和学习。对于女性朋友而言,此书可以作为培养和打造身边男人的一大法宝;对于男性朋友而言,此书可以作为他们提升自我形象的一大指南。围绕着绅士的话题,我们可以从书中看到很多的有关于成为绅士的秘笈。跟随着本书的问题:“到底怎样才算真正的绅士呢?”读者朋友们共同步入本书所要讲解的重点之中。做一个男人很难,但是想要做一个绅士般的男人更难。那么,中国绅士又该是如何形成的呢?在靳羽西的《中国绅士》书中娓娓道来相关的秘笈和诀窍。尽管她是一名女性作者,但是透过女子的角度更可以深刻地揭示出女性心目中可以定义为绅士的特质。既然目标确定了,那么就是需要逐步靠拢的行动了。有风度、有品位、有修养的现代男人其实还真的需要注重很多方面的细节内容。书中相关地就涵盖了仪表要求,商务须知,就餐礼仪,日常行为举止,对待女性的方式和态度等等。虽然这些内容拆散着看是那么地微不足道,但是却是一个绅士男人时刻需要关注和重视的。以前作为女子,我总觉得这个世道对于淑女的要求过于苛刻。然而,在看完这本《中国绅士》我却发现想要做一个合格的成功绅士其实也绝非易事。尤其是纵观身边的那些大老爷们,又有多多少少是那么地粗枝大叶。然而,如果谁想要向绅士这个称号靠拢,他们绝对需要书中所涉及到的方方面面的细节问题了。可以是自己去领悟理解,也可以是自己身边的那位她协助考察。共同打造完美的绅士男,让我们从《中国绅士》起步吧!

8、转自/梦亦非 男人最难脱离的是自己的阶层习气。出身于农民家庭的,举止间会带着寒俭之气;出生于工人家庭的,做事上则多了点痞气;出生于商人家庭的,言谈间多言利益;出身于官宦之家庭的,总摆脱不了精诈。但一切并不是无可救药的,还可以修改。因为一个男人最基本的一点,就是要保持一颗不断生长的心灵。我们的身体在年轻时会停止生长,但我们的心灵还可以继续生长,如果你认识到这一点并去做的,你的心灵之树将一直生长着……一个心灵生长着的男人,他自然会摆脱出身阶层的弱点,变成一个完善的绅士。一个完善的男人应该是智者、贵族与绅士的合一。在世界观与人生观上是智者,在灵魂上是贵族,在举止上是绅士。但这“三位一体”从何处开始?从做一个绅士开始。从言行上规范与约束自己,自己与社会相融合了,得到别人的尊重了,才谈得上自重,然后才是灵魂的贵族化,一个高贵的灵魂对应的,自然就是智慧的思想。绅士是用、贵族是体、智者是思,三位一体才是一个完善的男人。遗憾的是,中国男人绝大多数连绅士都没入门,谈何灵魂的贵族或思想的智慧?所以行走在中国大地上的,更多是粗鄙的人,他们心灵仍然停留在少年或青年时代,肉体的成熟没有带来他们心灵的成熟,一颗早就枯死的心灵,怎么能开花结果出绅士、贵族与智者呢?也许,学习做一个绅士,从外部激活你的心灵,也不失为一个好的办法,对一个成年人来说,也是唯一的办法。

9、在生活中会经常听到“绅士”这个词语,“绅士风度”更是成为众多女性评价男性其中的一个标准,如何才算是拥有女性欣赏的“绅士风度”呢?有人如此归纳,“彬彬有礼,待人谦和,衣冠得体

《中国绅士》

，谈吐高雅，良好的自身修养，有爱心，尊重女性，无不良嗜好，人际关系良好”，而在本书中，在全球工作多年、生活经验丰富的靳羽西则认为，会为别人着想，尊重他人，有爱心，诚实，永不欺骗伤害别人，有文化，有风度，有奉献精神，这些都是属于内在的东西，还特别强调了“会为别人着想”，但是真正能事事注意到这点很不容易。成为一名人人称赞的绅士，必须需要同时拥有绅士外表和绅士风度，缺一不可。衣着得体 and 适宜打扮能让我们更容易打开一扇沟通交流的心灵之窗。试问一个穿着邋遢的人怎么会让人产生与其交往的欲望，更别谈其他的发展机遇。衣着高档并不是塑造绅士仪表的唯一法则，更多的还是合理的衣着搭配，那么重要事宜和搭配技巧则必须知晓和掌握。书中的第一章结合各种图片很详尽地讲述了这一块的内容。至于礼仪方面，本书通过商务礼仪和生活礼仪两大方面进行具体地阐述。在商务工作中，工作交流会影响到你未来的工作机遇和发展，因此不要在无意间得罪了自己的潜在“贵人”而导致以后在工作上绕远路。“民以食为天”，在工作交流中，应酬必不可少，本书的特别之处之一就是另外写了一章关于“就餐礼仪”方面的内容，其中还提到了茶和咖啡的文化、酒的艺术。而在“日常礼仪”一章中，提到的一点在之前看过的礼仪书上倒是挺少见到的，就是开车的“绅士”，可见这本书的内容还是相对比较全面。最后一章的“绅士淑女”讲的是男女之间的交往问题，这倒是出乎意料之外，有点新奇。“绅士”在西方国家的意义应该相当于中国古代的“君子”，在国际化的环境下，我们的君子言行里正在逐步吸收西方国际的礼仪，源远流长的古老文明沉淀下来的不仅只有经得起时间考验的物质和精神文化，还有一些司空见惯的顽固劣习，这些都会在不同程度上影响着中外之间日常的交流相处。因此，我们的确有必要学习部分西方礼仪的知识，接受一些现代礼仪的培训，无论是在职场上，还是在生活中，都可以受益匪浅。

章节试读

1、《中国绅士》的笔记-Kindle版摘录

古人把挺拔的体态概括为“站如松、坐如钟、行如风”是很恰当的，就用这个标准来练习吧。站如松 靠墙壁站直，让脚后跟顶住墙，把手放在腰和墙之间，看看是否能放进去，看看空间是否太大？你的手应该刚好能放进去，没有多余的空间就对了。如果有很大空间，你可以继续把手放在背后，弯下腿，慢慢蹲下去。蹲到一半时，你会发现你和墙之间的空间消失了！这样能让你体会到正确体态的感觉。坐如钟 首先进入基本站立姿势，后腿能碰到椅子的边沿。然后把手放在大腿上，以保持平衡。弯曲双膝，后背要挺直，坐到椅子前的2/3，不要把自己“陷”在里面。这样你的脚可以自如地放在地面。想变换坐姿时，注意两个膝盖只能稍微分开，不能超过肩宽。行如风 我们不是在赛跑，而是练习走路时轻捷又稳健的步伐。可以把一本书放在头顶上，放稳之后松手。接着双手放在体侧，慢慢地从基本站立姿势起步走。你可能会感到这种方法有点不自然，但这确实是训练人们从一点走到另一点的最有效的方法。这样练走路，关键是走路时要摆动大腿关节部位，而不是膝关节，步伐才能达到“行如风”。 -- 靳羽西, 中国绅士, loc. 491-501

行李中的必备物品——证件票据 机票、护照（或身份证）、签证，这些最为重要，你一定要保管好，建议你出门前复印两份留在家里备用。还有证件照片、外币、人民币、信用卡、旅行支票、国际驾照、有效联系地址电话等等，这些物品要整理好放在一起，以免你在上飞机、住酒店办理手续时因找不到证件而耽误在你后面排队的人。我的所有证件都在随身的手提包里，另外一份复印件则留在家里的秘书手上。个人用品 衣物，盥洗护肤用品，自备药品如止痛药、感冒药、创可贴、消炎药膏等等。必要的处方药也可以请医生开具病历单（以英文书写），以备在国外发病时可及时获得药物类治疗。重要的、不能随便买到的东西一定要随身带着。旅游用品 旅游手册，地图，字典，胶卷，相机，折伞，游泳用品等等。商务用品 名片，重要文件，记事本，有公司抬头的信纸和信封、手提电脑等等。另外要提醒大家的就是，现在电子设备很多，要记得带好充电器、转接线之类的配件。 -- 靳羽西, 中国绅士, loc. 1177-1187

2、《中国绅士》的笔记-第24页

clothes make the man. Naked people have little or no influence on society.

-- Mark Twain

3、《中国绅士》的笔记-第25页

添置衣裳跟装修房子一样，你尽可以根据个人喜好去做选择，不用被所谓的“时尚”牵着鼻子走，最终以既满足自己喜好，又得体，又能突显个人风格为准。

4、《中国绅士》的笔记-第1页

《中国绅士》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com