

《如果你想过1%的生活》

图书基本信息

书名：《如果你想过1%的生活》

13位ISBN编号：9787020108008

出版时间：2015-11-1

作者：杨奇函

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《如果你想过1%的生活》

内容概要

因别人的轻视而努力证明自己；假装友好地与每个人攀谈；靠着“等有钱了，一切都会好的”麻痹自己……正是这些盲目而不得法的勤奋，让我们如此卖力，却仍然活在一个无解的方程之中。

成功的定义本就是稀缺的故事。《如果你想过1%的生活》是一本有刺之书，它解剖我们成长必经的关键词，刺穿了32个让你更强大的残酷事实。

人脉：五十元再好看，也不如一百元招人喜欢

虚荣和欲望：不是别人爱炫，只是我们太low

愤怒：你真正想要的不是公平，而是分一杯羹

失去：我们的恋情没有失败，只是没有在一起

……
作者犀利、毒舌，但他的狠话里有慈悲，他揭穿自己，抵达你。愿这些提前听到的狠话，让你免于碰壁，免于流泪，不受人生假象的欺骗与伤害。

编辑有话说

《五十元再好看，也不如一百元招人喜欢——“人脉”？呵呵》

《不是人家炫耀，只是我们太low》

《你以为自己很屌，其实是你圈子弱、平台低、对手挫》

《跟贱人烂事折腾，还不是因为你太渣》

《你未必是人好，你只是没机会放荡》

杨奇函的文章刷爆朋友圈，引发过亿阅读，他走红的背后，是年轻人对现时代自己生活、工作、身份、欲望的思考。我们不愿为成功失去自我，更不想在“不忘初心”等所谓情怀的厚茧里拒绝成长。他的文章犀利、准确，直指成长的痛点，不闪躲、不犹疑，提倡可以错、不能逃。他坚持把最真实的现实戳破给大家看：生活既不黑暗，也不温情，它的无情正是它的公平；“你从我这拒绝的，生活会迫使你接受；我给你那绝望的，真相会让你感激”。如果你在其中找到了共鸣，皆因他在揭穿自己、抵达你。

现在，我们首次将这些文章集结出版，并增加了5万余从未公开的文字。愿这些文字陪你经历从弱小到强大；愿这些提前听到的狠话，让你免于碰壁，免于流泪，不受人生假象的欺骗与伤害；愿你终能扔掉这本书，活得越来越像自己。

《如果你想过1%的生活》

作者简介

杨奇函，清华大学学士、硕士，伦敦政治经济学院访问学者。

小时候的梦想是有一根属于自己的锯条，一张可以打磨的砂纸，当一名优秀的木匠。

曾经的高考作文满分获得者、清华大学经管学院学生会主席，学生时代作为主持人对话诺贝尔经济学奖获得者艾瑞克马斯金、美国前国家安全顾问布热津斯基等。

业余时间在网络分享自己的成长心得，被人民日报、求是网、新华网等各大媒体平台推荐和转发，引发众多公众号热门转载，多次刷爆朋友圈。全网累计阅读人次破亿（截至2015年6月）。

比起客套话和大道理，他更愿意分享思维，路径和方法，哪怕它们是稚嫩的。他坚信青春不需要“过来人”，只愿成为你前进路上的同行者。

《如果你想过1%的生活》

书籍目录

PART 1

世界不公平，但很合理
五十元再好看，也不如一百元招人喜欢
成功者根本没有告诉你故事的全部
大神跌倒叫坎坷，LOSER跌倒叫欧耶
你以为你牛，其实你是圈子弱，平台低，对手矬
可以装，但别太入戏
骗谁也别骗自己
不是别人爱炫，只是我们太LOW
你凭什么和土豪做朋友
世间并没有多少文艺青年
你真正想要的不是公平，而是分一杯羹

PART 2

LOSER不可怕，像LOSER一样思考才可怕
世界不是不容正直，而是不容傻X
肯为你鼓掌的，不一定愿为你买票
跟贱人和烂事折腾，还不就是因为太渣
一入清华深似海，从此装X是路人
“知足常乐”都是扯，“自知之明”才是真
成功跟专业无关
东北小学生黑道风云二十年

PART 3

把别人的目光调成静音
那些一意孤行的坚定
致“不寻常路”上的你
绝交要趁早
你以为的才华不过是孤芳自赏
当你飞的越高，骂你的人就越渺小
当理想的对立面是爱的时候
你知道的越少，就越容易固执己见
你看看别人家的孩子
求你不要再问我这三个问题

PART 4

我们的恋情没有失败，只是没有在一起
妹子，你要的真不少
当你遇到这样一个人
男人需要狠女人
你没人要不是因为你没钱
我们的恋情没有失败，只是没有在一起
有四个前女友又何妨
失恋永远是一件小事

《如果你想过1%的生活》

精彩短评

- 1、一句话总结：一切都是屌丝的错（作者文笔也太差了吧，都什么年代了，还排比段排比句用个不停，又不是写高中作文
- 2、很喜欢很喜欢 字里行间总有那么几个字.几个词.几句话刺破你脆弱的虚无的保护膜让你直视最真实的自己。
- 3、刚开始读这本书时，有一种被打脸的感觉，说实话非常适合浮躁社会中静不下心的年轻人来看。作者用犀利的话语敲碎年轻人幻想中的美好，直面社会生活中残酷现实的一面。虽然有些观点我不能苟同，但不能因此否定整本书的价值——只要能让读者思考生活、反省自我、有所成长，这本书就是有价值的。只是行文稍微缺乏逻辑，有些话题反复论述倒显得有点繁赘。读的时候，取其精华去其糟粕就好。
- 4、断、舍、离，极简。
- 5、犀利 形象的指出了现在年轻人的很多问题，适合粗读，参考别人的故事，丰富自己的内心。
- 6、气势逼人、大段大段的排比句加一星。书名还是很有吸引力的，内容却让人大失所望。
- 7、这种鸡汤段子烂书我真心看不下去，扯什么裹脚布啊，我还以为是机器人拼凑的微博段子合集呢。讲真的作者你就好好完成小时候的梦想当个木匠得了，干嘛要写书，干嘛要写一本哪儿都有的书。
- 8、这家伙是个愤青，如果是这个价值观水准的话，我觉得我也应该进清华
- 9、语言比较犀利和极端，辩证的看这本书吧。很多话糙理不糙，但也并不是绝对的。就当这本书是一瓶红牛吧。看完有一阵效果，不几天全然抛于脑后啥都不记得了。只知道刚看觉得鸡血很足。
- 10、毒鸡汤，有点迷蒙的feel
毒鸡汤无误，还不如找个天天训你无能的女朋友，随时能惊醒你
行文风格来看，作者应该是那种北大清华标准的精致利己主义者
- 11、浪费时间啊
- 12、前面几章不错，后面几章确实不敢恭维。尤其是作者把艺人说成戏子，在传播受众的书中有此言论实属偏见。明显感觉作者对艺术领域工作者的一种排斥，其排斥的点在于其梦幻且不实。现在在中国过劳死最高的行业是影视传媒行业，这也变相证明就是这个行业不像表面那样看到的光鲜，其辛苦程度不是作者几章文字就能把这行幻化成一种虚拟不实的领域。我赞同作者说的那些人本身的态度和劣根性，但是，作者自己也说了，知道的越少就越固执己见。还有，我不赞同作者对于家庭的道德绑架以及后面恋爱观中对女生的部分评价，太多是以自我经验为出发点评论事实。
- 13、道理我都懂。
- 14、写得一般吧，只能说可以提高一部分人的情商，但作者是个标题党，看完此书就能过1%的生活了吗？图样图森破
- 15、作者以自己独特的见解拆穿一个个看似正确的理由和正常的现象，鼓励年轻人还是要靠自己的双手撑起自己的天空
- 16、想要鸡汤，这本就够了
- 17、都是一些最实际有用的道理。
- 18、现实毒鸡汤
- 19、拱北文华，爷茶，下午
- 20、反鸡汤，言语毒舌，思路清晰
- 21、真相揭示的刹那，余震久久不断。醒酒汤比鸡汤更能激励人。
- 22、看完之后没有太大感觉，尤其是最后一部分关于爱情的。每一篇相信发在公众号的时候看着都会觉得还不错，摞在一起看，说实在感觉不到文采。观点有共鸣，有启发，能看出作者独立思考的部分。打三星很心虚，因为我写不出来还要说人家没那么好……
- 23、以犀利的语言阐述事实，以很真实的语言讲述着一个个生活中经常遇到的事情，帮助我走过的许多迷茫和错乱，可能很多道理我从前不知道，可是我觉得这是一本好书。
- 24、需要打鸡血的时候可以来看看。效果显著。
作者强调自身强大才是硬道理。这与作者自身在清华激烈的竞争环境有关。
得到的启示在于如果你有成就的渴望。那就唯有努力。哪怕努力后的自知之明也比虚假的知足常乐更好。

《如果你想过1%的生活》

- 25、话糙理不糙，从作者的语境来看都是实话，没毛病
- 26、鸡汤
- 27、有些地方说的挺对的。像狗一样乞求，只能获得像狗一样的对待
- 28、真不知道这种只会写鸡汤书的作者死了没有（恶毒语），这么垃圾的书和颠覆三观（贬义）的言论也能出书！出版社是不是应该用点脑子了！
- 29、文笔太犀利 但愿作者可以骂醒正在迷茫的人
- 30、核心观点无外乎不断地提高自己，强调自身努力的重要性，强者愈强，想要有人脉必须自己先有被人结交的价值。
- 31、被标题吸引，不是我想象的类型，不过内容还不错。
- 32、人生的鸡汤！
- 33、很一般，读读也算拓展自己的视野。
- 34、去读书，去健身，去享受充满生机的竞争社会。
- 35、有刺的书，虽能刺痛你，却只是一时，空知道一些道理，却没能付诸到实践中。好似昙花一现，还是原来的自己。
- 36、一本毒鸡汤，五十元再好看，也不如一百元招人喜欢
- 37、所有内容就一个宗旨：把自己变得更好更强大。
- 38、励志，毒舌，段子。网络流行句挺多，可惜看完就忘了。
- 39、没有自我安慰的鸡汤，没有含糊其辞的道理，没有世俗大道的偏见。我看到的是自己
- 40、有自知之明，包括自己的优劣势以及朋友圈
- 41、不错的一本书，观点很客观，实在，但也有些自命清高感觉这！有些观点自己没经历就去批评！除了观点和另类的思维，就是书上一些押韵的顺口溜有价值了。没多少干货！但也不错，值得闲的时候看看，更值得书中说说那些天天闲着蛋疼的那些老去喷子们的人看看！
- 42、本书给我的第一印象就是读起来非常酸爽，感觉是一本面向本国精英或者是想了解精英生活的读物，可读过之后又觉得没有什么收获，毕竟努力是自己的，谁都不可能代替你成长。感慨良多，只因有梦。
- 43、书名挺励志的，文笔很愤青，道理还是有的。
- 44、
part1观点还可以
整书清华特有功利风
- 45、只有前两章节能看，其他一塌糊涂，作者不会写书，好多段落层次异常混乱。
- 46、作者说得很现实，总感觉有种就是要骂醒你的情绪！没有什么价值的信息！
- 47、自从我看到知乎里面喷作者的理由居然是因为名字取不好。我就明白打1星的人是哪来的了
- 48、偶尔水点鸡汤文，离low太近。
- 49、作者用很坦诚的见解来展示了这个社会，虽然很多话我们都懂，就是缺少一个人精准的把他说出来。作者用其流畅的文笔，精准的语句，为我们叙写了现实的生活。
- 50、干货少，一本书能有一点也就没白看了。

《如果你想过1%的生活》

精彩书评

《如果你想过1%的生活》

章节试读

1、《如果你想过1%的生活》的笔记-第77页

回顾一下，我们发现这批每天执着于跑到别人面前教育别人的“流浪狗”有一些共同特点。

首先，他们真的很忙，每天忙着到各种人的面前告诉别人应该怎么样怎么样，每天忙着到别人的面前讲你应该问问我这个或者那个。他们忙碌得也很幸福，每天沉浸在跑到别人私生活中指手画脚和大放厥词。当他们走在东莞洗发一条街的时候，看着他们热情拉着别人传授人生经验的渴望眼神，你真的分不清谁是卖的谁是买的。当他们扑在你的留言版上，就像饥饿的人扑在面包上；他们是茅厕底下最光荣的职业；他们是人类灵魂的屎壳郎！

哈哈，说话特别逗~~

2、《如果你想过1%的生活》的笔记-第2页

有高喊“读书无用”的时间，还不如去多看两本书；有揶揄投行工作强度大的时间，还不如去申请两个暑期实习；有嘲笑学霸生活乏味的时间，还不如去把抄过的作业弄明白；有讥讽美女逻辑差的时间，还不如自己学学化妆减减肥；有转发企业家婚变的谣言的时间，还不如自己考个CFA。追都来不及，怎么可能有时间坐在那里意淫呢？

3、《如果你想过1%的生活》的笔记-第77页

人生最大的与众不同，就是出类拔萃。

醍醐灌顶啊

4、《如果你想过1%的生活》的笔记-第81页

5、《如果你想过1%的生活》的笔记-第55页

只有具备了特种兵的体格，才能淡定地跟流氓讲规则。巴洛特利天天犯傻耍二，C罗日日莺歌燕舞，球迷只会为他们的幼稚和放荡点赞。为啥，因为他俩能进球；中国队球员哪怕稍微秀一下生活，po一下工资，就被骂不务正业，恬不知耻。为啥，原因不解释了，说了闹心。

这就是真相，很多时候你挨骂不是因为你做得不对，而是因为你太弱。当某个观点或行为没有违背社会基本共识的时候，对其判断往往见仁见智。而如果各行为或者观点发生碰撞，那么评定往往模糊不清，东西南北，皆成角度。这个时候谁对谁错，看的就是实力。

6、《如果你想过1%的生活》的笔记-第211页

《如果你想过1%的生活》

7、《如果你想过1%的生活》的笔记-第20页

综上，只有具备对规则说话的实力，才有对着规则说话的机会，最后才有用规则说话的效果。一个人也好，一个民族也好，一个国家也好，意图不重要，实力才重要。只有自己变得足够强，做更多事情才有信服力和号召力。

8、《如果你想过1%的生活》的笔记-第88页

9、《如果你想过1%的生活》的笔记-第46页

人生格局从来不是用委曲求全撑大的。

10、《如果你想过1%的生活》的笔记-第33页

让离开你的人再关注你的唯一办法，就是你超越了他梦想的生活。

经典！！！！！！！！

11、《如果你想过1%的生活》的笔记-第125页

不为无益之事，何以悦有涯之生。

12、《如果你想过1%的生活》的笔记-第33页

想记住一切，那根本就是不可能的。...不是无情，只是无奈，生活斑驳，心难停滞。既然不能奢求永远铭记，那就争取更美重逢。对生活所有细节的铭记本就是不切实际的浪漫愿望。倒不如追求重逢来得更加实在。与其纠结如何不忘记曾经的过往，倒不如一起追求以更进步、更精彩、更阳光的姿态重逢。

13、《如果你想过1%的生活》的笔记-第122页

要成仙？修行去，别YY。

14、《如果你想过1%的生活》的笔记-第19页

用场上一位嘉宾的话说“不反对叛逆，要鼓励叛逆，但是只鼓励乔布斯、比尔盖茨那样的天才叛逆”说白了，大家就是觉得这哥们弱，所以就没有资格拿“退学当叛逆”。要是如当年比尔·盖茨、乔布斯，手握一个成型项目哪怕一个能用的App，现场效果都会不一样。

真相就是这样血淋淋。社会的聚光灯太小了，璀璨处容不下凡人。牛人的叛逆叫叛逆，庸人的叛逆叫犯傻。大神跌倒叫坎坷，loser跌倒叫哦耶。

社会很残酷，啥都备不住。大家不会因为你的天真和善良而包容你的过错和罪恶，但是会因为你的非凡和出众而忍受你的肆意和不屑；大家不会因为你的无能和平庸而赞美你的谦逊和内敛，但是会因为你的聪颖和贡献而神化你的瑕疵和怪癖。你朋友圈的点赞数，与其说决定于你的内容：毋宁说决定于你的身份

《如果你想过1%的生活》

15、《如果你想过1%的生活》的笔记-第85页

成熟不是为了理想慷慨又放荡地死去，而是为了理想卑微而韧性地活着。

16、《如果你想过1%的生活》的笔记-第60页

在我们与自我灵魂的互动中，我们何不让高傲的自己向真实的自己低头，让坦诚来度量我们的每一寸灵魂？

17、《如果你想过1%的生活》的笔记-第1页

50元设计再好看也没有100元招人喜欢

18、《如果你想过1%的生活》的笔记-第47页

对黑自己的人嬉皮笑脸，对爱自己的人吹胡子瞪眼，不仅是脑残，而且是贱人。不做贱人，只做爱人。我们每个人精力有限，时间有限，真情更有限。远离对渣友一切幻想，投奔真朋友点滴感恩。将一分钟留给渣友，都嫌多；将一辈子留给朋友，都嫌少。

19、《如果你想过1%的生活》的笔记-第40页

曾国藩说：“欲宏其量，必扩其识”。我们的愤怒源于我们的脆弱——我们的欲求不满——弱小而不能达到我们自身的期待。当我们的能力不能匹配上我们的野心，我们会很痛苦；当这种匹配被别人从容公开展示，我们就会更痛苦。痛苦，就是因为我们太弱。

变强，只有变强。当我们足够强大的时候，我们是很难被冒犯到的，因为曾经刺激到我们自尊心，被我们认为是炫耀的东西，已经变成我家常便饭甚至不屑一顾的杂物。当年让我们心灵激荡的东西已经不会重新纳入我们眼界。从容，就是因为我们变强。

20、《如果你想过1%的生活》的笔记-第180页

截止目前，我遇到最让人境界两难的问题就是以下三个问题：

“考试成绩出来了么？怎么样呀？”

“工作找到了么，在哪工作呀？”

“一个月工资多少呀？”

诸位大哥和大姐，有点基本的公民意识可否？还能不能一起愉快的玩耍了！

这些问题，我的回答如果是“很烂”“安利”“两千”，我不爽；

我的回答如果是“很好”“高盛”“十万”，你不爽。

所以，亲爱的朋友，如果你真想维持好感情，以后一如既往的愉快玩耍，以后见面问：

“考完试了，一起吃好吃的呀？”

“找实习了，一起吃好吃的呀？”

“有工资了，一起吃好吃的呀？”

这样我们友谊就会地久天长了。

《如果你想过1%的生活》

哈哈，太喜欢这段了，完全写出了我的心声啊！

21、《如果你想过1%的生活》的笔记-第1页

是否需要和别人比，这不好说，因人而异。自己更乐于每天都多学一些，向大牛学习，踏踏实实建好自己的基石，朝着自己认定的方向努力，不局限自己，不断攀爬，看到更广阔的风光。

22、《如果你想过1%的生活》的笔记-第1页

综上，只有具备对规则说话的实力，才有对着规则说话的机会，最后才有用规则说话的效果。一个人也好，一个民族也好，一个国家也好，意图不重要，实力才重要。只有自己变得足够强，做更多事情才有信服力和号召力。

23、《如果你想过1%的生活》的笔记-第1页

对于弱者来说，一些所谓人脉，看似全线飘红，实则虚假繁荣。

24、《如果你想过1%的生活》的笔记-第59页

我们有时候是那么高傲：我们高傲地认为我们会被以及该被认可，包括我们自己；我们高傲得不允许自己的完美被任何人颠覆，包括我们自己。我们宁愿高傲地望着完美自身的海市蜃楼，也不愿意低头一砖一瓦地构筑一座通向天堂的巴别塔。

25、《如果你想过1%的生活》的笔记-第104页

有呼喊“读书无用”的时间，还不如去多看两本书；有揶揄投行工作强度大的时间，还不如去申请两个暑期实习；有嘲笑学霸生活乏味的时间，还不如去把抄过的作业弄明白；有讥讽美女逻辑差的时间，还不如自己学学化妆减减肥；有转发企业家婚变的谣言的时间，还不如自己考个CFA。追都来不及，怎么可能有时间坐在那里意淫呢？

26、《如果你想过1%的生活》的笔记-第55页

量借口之物力，结懒惰之欢心

27、《如果你想过1%的生活》的笔记-第16页

从今天成熟一点的角度看，在规则模糊的环境下，只有具备了对规则说话的实力，才能得到规则的保护。在对错标准模糊、申诉制度不全的时候，实力是维护自身合法权益的最可靠手段，我们革命的中心任务就是发展壮大。规则、正义、标准、制度太多时候众说纷纭，纸上谈兵，油渍斑驳，嘈杂错乱。在一片模糊的混乱声中，大家听的不是以道理为支撑的谁旋律好，而是以实力为支撑的谁嗓门大。

28、《如果你想过1%的生活》的笔记-第55页

“我们都是找理由的天才，一个事耽误了我们能找出一万个理由都不重样。俯拾即是理由让我们自我放纵的歌舞升平，沉浸在自己构造的理所当然中不可自拔。我们总是给自己签订丧权辱国的“借口条约”，批量放弃我们本该向前的进步主权。我们经常是“量借口之物力，结懒惰之欢心”，让自己沦落至“半堕落半懦弱人格”的深渊。</原文结束></原文开始>懒惰是人性不能忽视的一面，看过写杜绝懒惰的书有很多，但是用如此犀利的言语表述的实属罕见，瞬间就打动到我。我

《如果你想过1%的生活》

是SB了多久啊，我浪费了那么多时间，想想都觉得自己自圆其说的借口和理由太艺术了。它让我不得不回溯我种种的过去，也让我不得不正视我所处的阶段，以及我即将要面对怎样的自我。不说了，说多了都是浪费时间，我要正式我自己了。

29、《如果你想过1%的生活》的笔记-第77页

要说抱怨，最常见的就是抱怨自己“人品好”却“没对象”，所以“社会物质，人都现实”。我不得不问一句：你说你人品好，请问谁人品差？“真善美”从来不是“矮穷丑”或者“高帅富”的专利。你获取社会资源的能力同你的品质从来不应该存在负相关的关系。另外，爱情竞技场上，“人品好”是大家共同的底线，你不能拿着底线当金牌。“人品好，很专一”只是一个门槛，能不能让爱人过上好日子则是门槛之上的故事。当所有具备基本品质的人公开竞争的时候，你始终对于品质夸夸其谈，有什么比这还能够暴露你的无能呢？

简直说得漂亮！

30、《如果你想过1%的生活》的笔记-第145页

有这个标题就够了

《如果你想过1%的生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com