

# 《改變命運的情感智商EQ》

## 图书基本信息

书名：《改變命運的情感智商EQ》

13位ISBN编号：9789867307217

10位ISBN编号：9867307216

出版时间：2005年07月04日

出版社：德威國際

作者：克里.摩

译者：譚春虹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《改變命運的情感智商EQ》

## 內容概要

### 為什麼要認識EQ

因為：20 % IQ + 80 % EQ = 100 % 成功EQ概念的提出是人類智商的第二次革命，主要觀點包括：EQ是個人重要的生存能力，是一種發掘情感潛能，運用情感來影響未來一生的品質。一個人在社會上獲得成功，主要因素不是智商（IQ），而是情緒智能（EQ），因前者佔20%，後者佔80%。本書在情感智商的理論上，精煉出一套最簡單、最有效的訓練方法，透過閱讀本書的訓練，將能大大地提升你的EQ指數，從而獲得個人在生活和職業生涯中的無形裨益。

# 《改變命運的情感智商EQ》

## 作者簡介

克里·摩斯（Kelly Morth）：美國心理學教授，全美最著名的情商培訓專家，卡納成人情感矯正與訓練學校創始人，他制訂的情商培訓課程風靡歐美，成為許多大學的必修課程，並被許多企業優選為員工的教育訓練教材。在數年巡迴時間內，摩斯通過演講培訓，使千萬人擺脫種種生活和事業的情緒困擾，將失敗轉為成功的事例屢出不窮。本書中匯集了摩斯情商管理的精髓，透過編譯精緻的闡釋，和故事範例解說，文字變得淺顯易懂，是一本最佳的自我情緒管理修身手冊。

# 《改變命運的情感智商EQ》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)