

# 《拥抱逝水年华》

## 图书基本信息

书名：《拥抱逝水年华》

13位ISBN编号：9787532732661

10位ISBN编号：7532732665

出版时间：2004-4

出版社：上海译文出版社

作者：[英] 阿兰·德波顿

页数：203

译者：余斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《拥抱逝水年华》

## 内容概要

本书是“德波顿作品系列”之一。普鲁斯特的煌煌巨著《追忆似水年华》是那种谁都觉得自己应该去读但对大部分人来说又确属望而生畏的书。但在德波顿的这本结合了文学传记和实用、励志手册的书里，作者以他严正详实的专业学识为根基，用他的生花妙笔向我们娓娓道出《追忆》的真正妙处，描绘出普鲁斯特真实而又生动的精神肖像；同时他又把圣典拉到人间，从巨著和大师身上寻觅到改变我们每个普通人谷世人生的妙招法门，指点我们如何珍惜时光、体验人生的真谛、学会调整人生的轻重缓急。

# 《拥抱逝水年华》

## 作者简介

阿兰·德波顿（Alain de Botton），英伦才子型作家，生于1969年，毕业于剑桥大学，现住伦敦。著有小说《爱情笔记》（1993）、《爱上浪漫》（1994）、《亲吻与诉说》（1995）及散文作品《拥抱逝水年华》（1997）、《哲学的慰藉》（2000）、《旅行的艺术》（2002）。他的作品已被译成二十几种文字。

# 《拥抱逝水年华》

## 书籍目录

权作译序 余斌

一 抓住现在

二 读书为己

三 优哉游哉

四 直面痛苦

五 传情达意

六 交友之道

七 心胸豁然

八 享受爱情

九 弃书不观

# 《拥抱逝水年华》

精彩短评

# 《拥抱逝水年华》

精彩书评

# 《拥抱逝水年华》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)