

《有一种心态叫放下》

图书基本信息

书名：《有一种心态叫放下》

13位ISBN编号：9787106028558

10位ISBN编号：710602855X

出版时间：2007-12

出版社：中国电影

作者：明德

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《有一种心态叫放下》

内容概要

本书内容包括：即刻放下便放下，欲觅了时无了时——放下之禅思；持而盈之，不如其已——放下之道解；心安即是归处——放下之儒行等。

生命的旅途常常会有挫折，会有苦难，这时候需要一种心态——放下。人，必须懂得及时放下，放下那些看似最有利可图却不能令人再进步的东西；人，必须鼓起勇气，不断学习，才能开创出生命的另一高峰。为了熊掌，我们可以放下鱼；为了事业的成功，我们可以放下逍遥娱乐；为了纯真的爱情，我们可以放下金钱；为了庄严的真理，我们可以放下利禄乃至生命。我们应保留生命中最有价值、最必要、最纯粹的部分，而放下那些牵挂与累赘。

放下后，你就会看到天空的蔚蓝，感受到阳光的温暖；你就会闻到芳草的清香，听到动人的音乐；当你放下的那一刻，你就找回了自己，找回了快乐。

《有一种心态叫放下》

书籍目录

第一章 即刻放下便放下，欲觅了时无了时-----放下之禅思第二章 持而盈之，不如其已-----放下之道解第三章 心安即是归处-----放下之儒行第四章 平安是幸，知足是福-----放下之体悟

《有一种心态叫放下》

精彩短评

- 1、不错 励志
- 2、还是不错的

《有一种心态叫放下》

精彩书评

1、放下是一种人生哲学，是一种精神智慧。在你很累，很烦的时候看看这本书对你的身心是种养护，非常好的一本书

《有一种心态叫放下》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com