

# 《这样吃才安心》

## 图书基本信息

书名：《这样吃才安心》

13位ISBN编号：9789570403705

出版时间：2008-4

作者：[日]增尾 清

页数：256

译者：李惠芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《这样吃才安心》

## 内容概要

让日本超过200000个家庭免于农药威胁的建议书！  
日本人长寿的秘诀到底是什么？  
日本的食材同样含有农药与添加剂，为何还能这么健康？  
从老奶奶的料理智慧中，作者帮你找出答案！  
决定性的三大步骤，帮你消除食物中的各种危险，  
及避免环境毒素对身体的污染与慢性中毒！  
步骤1 挑选安全的食材  
步骤2 正确的烹前处理  
步骤3 正确的使用方式

# 《这样吃才安心》

## 作者简介

增尾 清 (MASUO KIYOSI)

1925年生于东京出生，曾任东京都消费者中心实验研究室室长，目前为食品问题研究专家，因站在消费者立场提出饮食方面的安全问题而备受推崇。

# 《这样吃才安心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)