



图书基本信息



內容概要

讓你愛上Chiang Mai的7大理由

沒有一座城市，像清邁一樣地令人迷戀，
豐富的歷史人文背景、嘗不完的特色美食、
各式各樣的戶外活動，精采熱鬧的夜生活、
備受尊寵的度假體驗……，

一旦親自拜訪過後，就會自然而然愛上她！

隨書附贈清邁旅遊摺頁，含清邁全圖、旅遊黃頁簿，讓你輕鬆遊不迷路！

本書由兩位喜愛清邁、曾經多次造訪清邁的資深旅遊編輯所撰寫，以美食、咖啡甜點、購物、SPA、戶外活動、體驗課程和住宿等七大主題來介紹清邁地區的吃喝玩樂等旅遊相關情報。無論是偷個空檔的三五天假期，或是打算學學作者們來趟慢遊探索之旅，都能從書中找到實用資訊。透過書中的文字與圖片，帶領讀者認識清邁這座雖然古老卻又不斷融入新意的魅力城市。然後，不知不覺地，跟作者們一起愛上清邁！



作者簡介

莊馨云

大部分時間都花在計畫下一趟旅行或正在旅行中的自由文字工作者。曾任出版社、雜誌社編輯，出版過希臘、巴里島、夏威夷、東京、曼谷等相關旅遊書籍。因為一次奇妙的人生選擇題，跑到泰北地區暫居兩年，從此無法自拔的愛上清邁，愛上泰國。

鄭雅綺

多變的雙子座，最喜歡嘗鮮。對於所有事物都有旺盛的好奇心，就算每天追著新資訊跑也不嫌累。愛吃、愛玩、愛買，更愛分享，從出版社編輯到旅遊雜誌記者，再轉為自由文字工作者後，最開心的事是可以分享的話題越來越廣、一起分享的人也越來越多。這，才是人生啊！

著有《創意咖啡大賞》以及合著《一日散策。慢旅行》。

書籍目錄

作者序

CHAPTER 01 FOOD

1. Art Cafe - 豐富多元的早餐新選擇
2. Deck 1 - 時尚感十足的健康美食
3. Ginger & Kafe at The house - 結合時尚的味覺輕旅行
4. Kao Soi Nimman - 懷舊縫紉機上大啖泰北風味麵
5. Kao Soi Mae Sai - 當地人愛去的平價麵店
6. 白屋麵店 - 有文青風的個性小店
7. Kiat Num Coffee and Thai Cuisine - 不能錯過的巷仔內美味餐館
8. Khamin - 充滿活力朝氣的簡餐小店
9. Khun Churn Garden - 從新鮮食材中咀嚼出自然原味
10. Khun Mor ' s Cuisine - 流傳20年的經典船麵好味道
11. Le Grand Lanna - 古色古香的精緻用餐體驗
12. The Salad Concept - 健康滿點的輕食主張
13. SP Chicken - 香氣四溢的現烤全雞
14. Sukonthan Buffet - 豪邁大啖上百菜色
15. Yok Krok Som Tam - 口頰生香的泰式涼拌菜

CHAPTER 02 CAFE & SWEET

1. Bake & Bite - 清邁人也說讚的人氣甜點店
2. Doi Chaang Coffee - 品嚐泰國原產咖啡的最佳所在
3. Good Morning Chiang Mai Cafe - 喚醒一天的豐盛早餐
4. lberry Garden - 鮮黃大狗門前當招待！
5. Librarista - 盡情敞徉書海的人文空間
6. Lovin ' Sweets Bakery & Restaurant - 綠色庭園中的白色甜蜜小屋
7. Mango Tango - 單靠芒果就擷獲人心的甜點店
8. Mont - 新口感！快來嘗嘗蒸吐司
9. The Old Chiang Mai Cafe & Espresso Bar - 品嚐一杯屬於清邁的懷舊氛圍
10. Oriental Shop - 維多利亞風下品味法式甜點
11. Raming Tea House Siam Celadon - 陽光灑落的愜意休憩時光
12. Ristr8to Cafe - 令人嘆為觀止的拉花藝術
13. Smile Milk - 每一口都是鮮奶的幸福味道
14. Tea Tales - 是英式茶館，也是Bar
15. The Meeting Room Art Cafe - 吸引藝術家駐足的舒適角落
16. Vieng Joom On Teahouse - 洋溢異國風的濃郁感官體驗

CHAPTER 03 SHOPPING

- Area1. Nimmanhaemin區 - 濃厚潮流風的創意商圈
- Area2. Ratchadamnoen區 - 古城漫步閒適購物去！
- Area3. Riverside區 - 撥拾左岸風情的藝術散策
- Area4. Tha Pae區 - 隨性多元的逛街好去處
- Market1. Sunday Market - 逛不停、吃不停、買不停
- Market2. Saturday Market - 周末夜晚的人氣熱點
- Market3. Waroro Market - 從早到晚都熱鬧、都好逛
- Market4. Thanin Market - 生鮮熟食群聚的美食天堂
- PLUS - 清邁市區更多的逛街去處：Malin Plaza、Night Bazaar、Kad Suan Kaew、Central Airport Plaza

CHAPTER 04 SPA & MASAGGE

1. Asia Herb Association - 融合日系精神的泰式按摩
2. Cheeva Spa - 溫柔舒緩的心靈舒壓



3. De Chai the elegance Spa - 歐式宮廷風中的貴婦體驗
 4. Deep Relax Spa - 物超所值的深層放鬆
 5. Devarana Spa - 東方遇見西方的完美極致
 6. Fha Lanna Spa - 置身於香氣繚繞的庭園
 7. Khunka Massage - 柔和有勁的舒壓大解放
 8. Lila Thai Massage - 幫助女性更生人重返社會的平價按摩店
 9. Oasis Spa - 備受寵愛的無壓環境
 10. RarinJinda Wellness Spa Resort - 贏得多項桂冠的溫柔派按摩
 11. The SPA Le Meridien Chiang Mai - 絕對五星級的尊榮禮遇
 12. Coquette Beauty Nail Salon & Spa - 小細節也毫無瑕疵的美麗
- PLUS - 逛累了嗎？去廟裡按摩一下！

CHAPTER 05 OUTDOOR

1. 素帖山 Doi Suthep - 仰望素帖寺、俯瞰清邁城
 2. 茵他儂山 Doi Inthanon - 把最高峰的人文與自然景觀盡收眼底
 3. 清萊 Chiang Rai - 時間有限的一日精華遊覽
 4. 魏功甘古城 Wiang Kun Kam - 隱身在鄉間的歷史痕跡
 5. 惠登淘公園 Huai Tung Tao Park - 偷得浮生半日閒的湖畔漫遊
 6. 山甘烹溫泉 San Kamphaeng Hot Springs - 來清邁，也能享受泡湯樂趣
 7. 船遊屏河 River Cruise - 換個角度，探索不一樣的清邁
 8. 叢林飛行 Jungle Flight - 驚聲尖叫中創造難忘回憶
 9. Biking, 騎單車趣！ - 可悠閒可刺激的踩踏體驗
 10. Treetrekking, 叢林健行！ - 深入山林，遊山又玩水
 11. 熱氣球 Hot Air Balloon - 飄往天際迎日出，俯瞰清邁田園風光
 12. 電動滑板車 Segway - 隨著身體律動，自由駕馭遊古城
- PLUS - 清邁兩大節慶：潑水節、水燈節

CHAPTER 06 COURSE

1. 泰式料理學校 - 體驗美食天堂的食尚藝術
2. 泰式按摩學校 - 古老智慧，舒心暢體不求人
3. 泰語學校 - 不再鴨子聽雷，聽說讀寫一把罩！
4. 象伕體驗營 - 與象群們的親密接觸
5. 金工巧藝 - 打造個人專屬銀飾非夢事
6. 瑜珈體驗 - 就算旅行，也要追求身心靈放鬆
7. 手工紙體驗 - 學學蔡倫，自己動手造紙

CHAPTER 07 ACCOMMODATION

1. 住在清邁．從五星級到五心級
 2. 住在清邁．該選哪一區最適合呢？
- 清邁旅遊 INFORMATION



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com